

Тұрақты даму жолында

Ақмола облыстық мәслихатының төрағасы Бейбіт Жүсіпов Қазақстан Республикасында орнықты даму саласындағы ұлттық мақсаттар мен міндеттердің іске асырылуын мониторингілеу жөніндегі парламенттік комиссияның кеңейтілген отырысында сөз сөйледі.

«Орталық Азияның орнықты дамуы: парламенттер мен жергілікті өкілді органдардың рөлі» тақырыбындағы іс-шара Астана Парламент Сенатының төрағасы Мәулен Әшімбаевтың, ҚР Премьер-Министрінің орынбасары – Ұлттық экономика министрі Нұрлан Байбазаровтың, Орталық Азия мемлекеттері: Қырғызстан, Тәжікстан, Өзбекстан, Түрікменстан өкілдерінің, сондай-ақ БҰҰДБ-ның Қазақстандағы кеңсесінің қатысуымен өтті.

Қатысушылар мемлекеттердің парламентаралықтықтастығы, орнықты даму мақсаттарын Орталық Азия елдерінің заңнамасына интеграциялау мәселелерін, мәслихаттардың белгіленген мақсаттар мен міндеттерді іске асырудағы рөлін талқылады.

Бейбіт Жүсіпов өз сөзінде өңірде тұрақты даму мақсаттарын іске асыру бойынша жүргізіліп жатқан жұмыстарға шолу жасады. Ақмола облысы пилоттық болып таңдалғаны атап өтілді. Облыс әкімінің өкімімен тұрақты даму мақсаттарын дамыту жөніндегі жұмыс тобы құрылды, оған барлық мүдделі атқарушы және өкілді органдардың, аумақтық бөлімшелердің, азаматтық қоғамның басшылары енгізілді.

«Облыс мәслихаттары барлық жұмыс процестеріне белсенді түрде енгізілді. Жергілікті өкілді органдар ретінде олар нақты өңірлердегі азаматтардың өмірін жақсартуға бағытталған нормативтік актілерді қабылдайды, жергілікті жерлерде әлеуметтік-экономикалық даму бағдарламаларына ТДМ интеграциялануы үшін жағдай жасайды, білім саласына, инфрақұрылымға, ауыл шаруашылығына, креативті экономикаға байланысты жобаларды қаржыландыруды қамтитын бюджеттерді бекіту бойынша жұмыс істейді», – деп атап өтті Б.Жүсіпов.

Ол Буланды, Егіндікөл, Қорғалжын, Ерейментау, Зеренді, Астрахан аудандарында, Степногорск қаласында тірек ауылдарды тұрақты дамыту, аграрлық әлеует, ет кластерінің архитектурасын құру, сумен қамтамасыз ету, креативті индустрияларды дамыту, халықтың қатысу бюджетін тиімді іске асыру, білім беру сапасын арттыру бойынша жобаның жекелеген бағыттарын іске асыру туралы айтып

берді.

«Тиімді мәслихаттар» атты он алтыншы мақсатқа қатысты жобаны іске асыру туралы айта отырып, Бейбіт Айтымұлы жергілікті өкілді органдарды жан-жақты нығайтудың маңыздылығын атап өтті. Бұл депутаттар жұмысының тиімділігін және жергілікті өзін-өзі басқару органдарына халықтың сенім деңгейін арттыруға қызмет етеді деді мәслихат төрағасы.

Ақмола облыстық мәслихатының баспасөз қызметі.

* * *

На пути к устойчивому развитию

Председатель Ақмолинского областного маслихата Бейбит Жусупов выступил на расширенном заседании Парламентской комиссии по мониторингу реализации национальных целей и

Маулена Ашимбаева, заместителя Премьер-министра – министра Цациональной экономики РК Нурлана Байбазарова, представителяй центральноазиатских государств: Кыргызстана, Таджикистана, Узбекистана, Туркменистана, а также офиса ПРООН в Казахстане.

Участники обсудили вопросы межпарламентского сотрудничества государств, интеграции целей устойчивого развития в законодательство стран Центральной Азии, роль маслихатов в реализации обозначенных целей и задач.

Бейбит Жусупов в своем выступлении сделал обзор проводимой в регионе работы по реализации целей устойчивого развития. Отмечено, что Ақмолинская область выбрана пилотной. Распоряжением акима области создана рабочая группа по развитию Целей устойчивого развития, в которую включены руководители всех заинтересованных исполнительных и представительных органов, территориальных подразделений, гражданского общества.

«Маслихаты области активно включены во все рабочие процессы. Как местные представительные органы они принимают нормативные акты, направленные на улучшение жизни граждан в конкретных регионах, создавая условия для интеграции ЦУР в программы социально-экономического развития на местах, работают над утверждением бюджетов, включающих финансирование проектов, связанных с образованием, инфраструктурой, сельским хозяйством, креативной экономикой», – подчеркнул Б. Жусупов.

Он рассказал о реализации отдельных направлений проекта в Буландынском, Егіндықольском, Қорғалжынском, Ерейментауском, Зерендинском, Астраханском районах, городе Степногорске по устойчивому развитию опорных сел, аграрного потенциала, построению архитектуры мясного кластера, водообеспечению, развитию креативных индустрий, эффективной реализации бюджета народного участия, повышению качества образования.

Говоря о реализации проекта, касающегося шестнадцатой цели – «Эффективные маслихаты», Бейбит Айтымович отметил важность всестороннего укрепления местных представительных органов, с акцентом на инновации и улучшение административных процессов, что послужит повышению эффективности работы депутатов и уровня доверия населения к органам местного самоуправления.

Пресс-служба Ақмолинского областного маслихата.



задач в области устойчивого развития в Республике Казахстан.

Мероприятие на тему «Устойчивое развитие Центральной Азии: роль Парламентов и местных представительных органов» состоялось в Астане с участием председателя Сената Парламента

том на инновации и улучшение административных процессов, что послужит повышению эффективности работы депутатов и уровня доверия населения к органам местного самоуправления.

Многогранность, которая привела к большим достижениям

Стремление к новшеству и продуктивная работа, постоянное совершенствование навыков, познание новых граней науки, непрерывный обмен опытом. Ее трудовой путь вовсе не был усыпан розами, к высоким результатам на трудовом поприще и несомненному авторитету привели профессионализм, ответственность, четкая, словно часовой механизм, дисциплина и умение устанавливать взаимосвязь с людьми. Сегодня, когда она подошла к новой главе своей жизни, достигнув особенного мудрого возраста, опыт прошлых лет, все достижения, большие и маленькие победы, поддержка коллектива и коллег из других сфер являются ее главным жизненным достоянием. Сегодняшний рассказ о руководителе Буландынского районного Управления санитарно-эпидемиологического контроля, профессионале своего дела, требовательном руководителе, мудром наставнике, человеке с активной гражданской позицией и, несомненно, всесторонней и харизматичной личности, прекрасной женщине, матери и бабушке Даметкен Ибрашевне Мухаметжановой.

рождения – ей исполнился 61 год. По традиционному календарю казахского народа этот возраст в народе называют «мүшел жас». А в соответствии с действующим законодательством РК в этом возрасте представительницы прекрасно пола выходят на заслуженный отдых.

Даметкен Ибрашевна – уроженка уютного, зеленого города Арал Аральского района Кызылординской области. Получив воспитание в большой и дружной семье и, окончив школу, юная аралчанка поехала в Караганду – поступать в медицинский ВУЗ. Студенческие годы пролетели быстро. Обладание высокими коммуникативными способностями, умение адаптироваться в любых условиях, стойкий характер и необычайная энергетика позволили ей стать одной из успешных выпускниц Карагандинского государственного медицинского института, который она окончила в 1988 году.

Трудовую деятельность Даметкен Ибрашевна начала в этом же году, в августе: в Кокшетауской областной санитарно-эпидемиологической станции, в качестве врача-лаборанта по гигиене труда санитарно-гигиенической лаборатории.

В апреле 2002 года в жизни героини нашего повествования начался новый этап – работа в периферии. В это время она была назначена на должность главного врача Жаксынкой районной санитарно-эпидемиологической станции. Шло время, нарабатывался опыт, как

профессиональный, так и житейский. Много преобразований происходило в отечественной системе санитарной службы, но руководитель всегда шла в ногу со временем, постоянно совершенствовала знания, применяла в работе новые форматы, становясь для молодого поколения работников сферы примером и образцом.

В апреле 2007 года Даметкен Ибрашевна приехала в Буландынский район и возглавила санитарную службу района. За плечами почти двадцатилетний трудовой стаж, опыт руководящей работы – рабочие задачи ставились четко, планы нужно было выполнять качественно и в срок. Благодаря грамотному управлению санитарная служба района стабильно держится на лидирующих позициях по всем показателям. И это не просто слова, а реальная работа, которая никогда не простила промахов и ошибок, требовала выдержки, терпения, ответственности и колоссального усердия. Не секрет, что огромный опыт привнесла в санитарную жизнь страны пандемия коронавируса. Это было время настоящей проверки на прочность, мужество и профессионализм. Большая работа была проведена по организации блок постов и организации питания на блок постах. При этом, никогда не оставалась без внимания и текущая рутинная работа. Много внимания всегда уделяется вопросам иммунопрофилактики.

Даметкен Мухаметжанова - Отличник здравоохранения, неоднократно награждалась грамотами МЗ РК и акима района, стипендиат международной премии «Болашақ», имеет медаль «Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігіне 20 жыл». Принимала участие в ликвидации последствий бедствия в г. Арысь. В прошлом году была награждена государственной наградой – медалью «Денсаулық сақтау ісіне қосқан үлесі үшін» Министерства здравоохранения РК.

Это очень сильная и мудрая женщина-руководитель. Не останавливается перед трудностями: возникающими по работе и по жизни. В тяжелое время карантина ее можно было видеть везде: на блок посту в 12 часов ночи, при поступлении предполагаемого больного по коронавирусной инфекции - в 3 и в 5 утра в районной больнице. Ее всегда отличали профессиональная интуиция, умение принимать взвешенные и нужные решения в самый ответственный момент. Несмотря на постоянную занятость, она всегда находит время поддержать коллег, дать им верный совет, принимает участие в районных мероприятиях и общественных инициативах.

Душевной отрадой и огромной мотивацией радоваться жизни является, конечно, ее семья: сын Азиз, дочь Индира, шестеро внучат. Дети живут в столице, в получили образование, создали семьи. Мама была и остается главной их



поддержкой и опорой, благодаря которой они выросли, сформировались как достойные личности, получив благополучие во взрослую жизнь.

Завершить рассказ о прекрасной женщине, Даметкен Мухаметжановой, внесшей большой вклад в социально-экономическое развитие района и системе здравоохранения, хотелось бы пожеланиями крепкого здоровья, семейного благополучия, личного счастья и добра. И, конечно, успехов в нелегком труде, который будет продолжен. Пусть будет еще много поводов для красивых повествований, приятных встреч, радостных эмоций за успехи детей и внуков, а жизненный путь долгим и интересным!

А. АМАНЖОЛОВА.

ТӘУЕЛСІЗДІК – МӘҢГІЛІК ЕЛ МҰРАТЫ

Ұстаздың ұлағатты жолы

Ауданымыздағы ардагер ұстаз, спорт шебері, республикалық дәрежедегі төреші Хасихан Ахметұлы атындағы араға жыл салып өтіп келе жатқан волейбол ашық турнирі биыл Тәуелсіздік күніне арналып, жалауын көтерді. Астана, Көкшетау, Степногорск қалаларынан келген азулы командалар өзара сынға түсті. Байрақты бәсекеңің салтанатты ашылуында әнұранымыз әуелеп, жарыстың шарты түсіндірілгеннен кейін Хасихан Ахметұлы құттықтау сөз сөйлеп, командаларға сәттілік тіледі. Сондай-ақ, Хасихан атаның үзеңгілес достары Байболат Бүткей, волейбол спортының шебері Әжеке Мамидолла өз ізгі тілектерін білдірді. Сондай-ақ бұл күні тек волейбол емес ақыл-ой спорты саналатын шахматтан да жарыс өтті. Волейболдан Астандан келген «Бөкентау 1», «Бөкентау 2» командаларының ойындары көрерменнің ерекше ықыласына бөленді. Ауданымыздың намысын қорғаған «Отбасы» командасы да жақсы ойын өрнегін көрсетті. Команданың «Отбасы» атануы да тегін емес. Бұл – Хасихан атаның жолы қуған балалары, немерелерінен құралған команда. Тартысты өткен жарыс нәтижесі бойынша «Бөкентау 2» командасы 1-орын иегерлері атанса, 2-орынды «Бөкентау 1» иеленді. 3-орын Стпеногорск командасына бұйырса, 4-орынды Көкшетау командасы еншіледі. Жеңімпаздар ақшалай сыйлықтар, алғыс хаттар және кубоктармен марапатталды. Сондай-ақ, «Үздік ойыншы», «Үздік шабуылшы», «Үздік қорғаушы» номинациялары бойынша арнайы сыйлықтар табысталды.

Шахмат жарысы да тартысқа толы болды. Жарыс Швецариялық жүйе бойын-

ша алты турдан тұрды. Шахмат жарысында Швецариялық жүйенің бір ерекшелігі ойыншы жеңген сайын ұпайы тең мықты қарсыластар жолығып отырады. Шахмат жарысында Болатбек Текен, Байболат Бүткей, Александр Кондратьев үздіктер қатарынан көрінді.

Жалпы Хасихан атаның жанұясын ауданымызда «Ұстаздар отбасы» деп таниды. Әке жолын қуған балалары білім саласында еселі еңбек етіп келеді. Хасихан атаның жеке өмір дерегіне тоқталсақ: 1935 жылы 12 желтоқсанда Монғолия Халық Республикасының Баян-Өлгей қаласында дүниеге келген. Сол қалада 10 жылдық мектепті бітіргеннен кейін, 1959 жылы Улаанбаатор қаласындағы мұғалімдер институтының дене шынықтыру және спорт факультетіне түсіп, 1963 жылы дене шынықтыру пәні мұғалімі біліктілігі бойынша үздік дипломға бітірді. 1963 жылдан бастап Баян-Өлгей қаласындағы бірінші онжылдыққа дене шынықтыру пәні мұғалімі болып жұмысқа орналасты. 1971 жылдан бастап аталмыш мектепте тәрбие ісі бойынша орынбасары, партия қызметінде бас хатшы, 1981 жылдан бастап мектеп директоры, 1984 жылы Баян-Өлгей қаласындағы «Спорт және туризм комитетінде» басшылық қызмет атқарды. 1986 жылы Москва қаласында білім жетілдіру курсына, халық шаруашылығы жетістіктері көрмесіне Монғолиядан барған өкілдіктің құрамында барды. 1986 жылдан 1993 жылға дейін спорт комитетінде басшылықта қызмет

етті. 1988 жылы аймақтық депутат болды. Оқу - ағарту, аймақтық спорттық іс-шараларды дамытуда нәтижелі қызмет етті. Әсіресе волейбол спортының дамуына ерекше үлес қосты. Волейбол спорты бойынша Монғолия Халық Республикасының спорт шебері, республика деңгейде судья болды. Баян-Өлгей аймағының құрметті азаматы. Монғолия Халық Республикасында 30 жыл қызмет еткенде қызмет бабында алыс, жақын шетелдерге барып, жұмыс тәжірибесімен алмасқан білікті, тәжірибелі маман болды. 1993 жылы тамыз айында Солтүстік Қазақстан облысының Жамбыл ауданы, Суаткөл ауылына қоныс аударды. 1999 жылы Бұланды ауданы Макинск қаласына көшіп келді. Отбасында 6 бала тәрбиелеп, ұлын ұсына, қызын қиясына қондырды. Жары Қулиза Сейтжағыпар өнер саласында қызмет етті. Баян-Өлгей қаласындағы музыка, би, драма театрында еңбек етті. Балалары бүгінгі күні ата-ана жолын жалғастырып, оқу-ағарту саласында еңбек етуде.

З. ЖАЙНАРБЕК.



Тәуелсіздік – ел тұғыры

1991 жылы 16 желтоқсанда еліміз әлем картасында дербес мемлекет ретінде өз орнын алды. Бұл күн – халқымыздың ғасырлар бойы армандаған тәуелсіздігіне қол жеткізген ұлы күн болып тарихқа енді. Еліміздің тәуелсіздікке қол жеткізуі біздің ұлт ретінде қайта жаңғыруымыздың, өзіміздің болмысымызды сақтап, дүниеге танытуымыздың негізі болды.

Қазақстан үшін тәуелсіздік – ең қастерлі, ең құнды ұғым. Бұл тек саяси еркіндік қана емес, халықтың ғасырлар бойғы арманының орындалуы, ұлттың тарихындағы ең елеулі оқиға. Тәуелсіздік – біздің еркіндігіміз, болашағымыз, ұлт болып сақталуымыз үшін жасалған маңызды қадам.

Қазақстанның тәуелсіздігіне қол жеткізу үшін халқымыз қилы ауыр жолдан өтті. Тарих беттерінде қазақтың сан ғасырлық күресі мен төккен қаны жатыр. Ұлттың азаттығы мен тәуелсіздігін аңсаған бабаларымыздың жолында көптеген қиыншылықтар мен сынақтар кездесті. Келер ұрпақ үшін, дәл бүгінгі күн үшін қазағымыздың көрмегені аз болмады. Бабалар қанымен бізге сый болған ұлы тәуелсіздік біздің мәдениетіміз бен тіліміздің, салт-дәстүріміз бен рухани байлығымыздың сақталуы мен дамуының

кепілі болып табылады.

Тәуелсіздік алу – халықтың мұратының орындалуы. Ол бір сәтте емес, ғасырлар бойы қалыптасқан ұлы арманның жемісі. Біздің ел үшін тәуелсіздік алу тек сыртқы күштерден тәуелсіз болу ғана емес, сонымен қатар өз мәдениетімізді, тілімізді, дәстүрімізді сақтап қалу және дамыту мүмкіндігі болды. Біз бүгінгі күні өзіміздің тарихымызды, мәдениетімізді, дәстүрімізді жан-жақты айқындап, оларды әлемге танытуда үлкен жетістіктерге жетіп отырмыз.

Тәуелсіздікке қол жеткізген соң, Қазақстан әлем алдында өзін дербес ел ретінде танытып, халықаралық аренада көптеген шыңдарды бағындырды. Елдің әлеуметтік-экономикалық жағдайы жақсарып, мемлекет алдында жаңа мүмкіндіктер ашылды. Бүгінгі күні Қазақстан әртүрлі мемлекеттермен ынтымақтастық орнатып, бейбітшілік пен қауіпсіздік жолында өз үлесін қосып отырған тәуелсіз, зайырлы мемлекет.

Қазақстанның тәуелсіздігі – біздің болашағымыздың жарқын болуына негіз боларлық үлкен күш. Мемлекетіміздің әрбір азаматы тәуелсіздіктің мәнін терең түсініп, оны нығайту үшін өзінің күш-жігерін аямай еңбек етуі керек.

Еліміздің тәуелсіздігіне 33 жыл толған тұста біз тек өткенімізді еске алып қана қоймай, болашаққа деген үміт пен сенімділігімізді арттырамыз. Осы ұлы күнді атап өту барысында еліміздің көпұлтты халқының бірлігі мен ынтымағы ерекше маңызға ие.

Қазақстан тәуелсіздік алған сәттен бастап елдің көпұлтты халқының бірлігі мен ынтымағының маңызы артып келеді. Осы орайда, ауданымыздың «Тілдерді оқыту орталығында» ұлы мерекені атап өту мақсатымен еліміздегі ұлттар арасындағы өзара достықты нығайтуға бағытталған «Тәуелсіз ел Қазақстан» атты дөңгелек үстел өткізілді. Дөңгелек үстелге әртүрлі ұлт өкілдері қатысып, еліміздің тәуелсіздігі жайында ой бөлісті, болашаққа деген сенімдері мен үміттерін білдірді. Іс-шараның мақсаты Қазақстанның көпұлтты қоғамындағы мәдениеттердің өзара сыйластығын нығайтып, әрбір азаматтың тәуелсіздіктің құндылығын терең түсінуіне ықпал ету болды. Әрбір қатысушы өз ұлтының тілін, мәдениетін сақтай отырып, ортақ бір мақсат – тәуелсіз, бейбіт және дамыған Қазақстанды құру жолында еңбек ететінін атап өтті.

Сондай-ақ, «Ел аңсаған тәуелсіздік» тақырыбында өткен эссе сайысы да тыңдаушылардың тәуелсіздікке деген көзқарасын көрсетудің маңызды алаңы болды. Авторлар өз шығармаларында елдің тәуелсіздігін, оның халық үшін қаншалықты құнды екендігін, тәуелсіздік жолындағы тарихи кезеңдер мен ұлы тұлғаларды еске ала отырып, өз елінің болашағы үшін қандай жауапкершілік арқалап жүргенін ой елегінен өткізді. Үздік авторлар мақтау қағаздарымен және сыйлықтармен марапатталды.

Ә. АЗАТҚЫЗЫ, «Тілдерді оқыту орталығы» КММ оқытушысы.

Қажырлы еңбекке – лайықты марапат



Әлішер Жәнібекұлы Кенжеғалиевтің басқаруындағы аудандық мәдениет үйі халықты өрелі өнерімен сусындатып, рухани байлықты толықтыруда және игі дәстүрді жалғастыруда жемісті еңбек етіп келеді. Ауданымыздың өнері мен мәдениетіне сүбелі үлес қосып, киелі өнер жолында Бұланды өңірін елге танытып биік тұғырдан көрініп жүрген мәдениет қызметкерлерінің еңбегі елеулі. Осынау көзге көріне қоймайтын, бірақ қызығы мен шығығы көп мәдениет саласын басқарып, өнер ұжымын бір кісідей ұйыстырып көшбасшы болып жүрген Әлішер Жәнібекұлының еңбегі талай мәрте еленіп облыстық, республикалық марапаттарға ие болуда. Соның бір айғағы мәслихаттың құрылғанына 30 жыл толуына орай Әлішер Жәнібекұлы «Қазақстан Мәслихаттарына 30 жыл» медалімен марапатталса, қарамағындағы өнер майталмандары аккомпаниатор, өңдеуші, әнші, сазгер Жансейіт Түкібаев пен «Виртуоз» халық цирк студиясының жетекшісі Руслан Литовченко Астана қаласында Тәуелсіздік күніне орай Мемлекет басшысы Қасым-Жомарт Кемелұлы Тоқаевтың «Тәуелсіздік бәрінен қымбат» атты бағдарламалық мақаласын қоғамға кеңінен насихаттау мақсатында өткізілген мерекелік жиында Қазақстан Республикасының әлеуметтік және экономикалық дамуына қосқан елеулі үлесі мен мінсіз адал қызметі үшін «ҚР Құрметті қайраткері» орденімен наградталды. Осылайша Бұланды аудандық мәдениет үйінің өнерпаздары Тәуелсіздік күнін еселі еңбектерімен, жемісті жетістіктерімен қарсы алды, алдағы уақытта да мәдениет қызметкерлеріне өнерде шығармашылық табыс тілейміз.

А. БЕЙСЕКЕЕВ.

Тәуелсіздік – басты байлығымыз



16 желтоқсан – Тәуелсіздік күніне арналған іс-шаралар жоспарына сәйкес, Модельдік балалар кітапханасының оқушылары мектеп-гимназияның 5а сынып оқушылары «Мәңгілік жаса, қыран елім Қазақстаным» атты зияткерлік-патриоттық сағатына қатысты. Мақсаты: оқушыларға Тәуелсіздік туралы терең мағлұмат беру. Ата-бабаларымыздың тәуелсіздік жолындағы ерлігін үлгі етіп, өз Отанын сүюге, еліне, халқына қызмет етуге тәрбиелеу. Іс-шара барысында оқушылар Қазақстан Республикасының әнұранын орындады. Оқушылар екі топқа бөлініп «Тарих білгірлері» тақырыбында викторинаға қатысты. Викторинада балаларға еліміздің Тәуелсіздігінің қалыптасу кезеңдерінен сұрақтар қойылып, слайдпен және «Қазақстан Тәуелсіздігінің тарихи кезеңдері» атты бейнероликпен сүйемелденіп отырды. Шараға «Тәуелсіздік тұрақтылықтың кепілі» атты кітап көрмесі ұйымдастырылып әдебиеттік шолу жасалынды. Оқушылар өте белсенді қатысып, білімдерін көрсетті.

А. КАПИЗИНА, Модельдік балалар кітапханасының аға-маманы.



АУДАН ТЫНЫСЫ – ПУЛЬС РАЙОНА

Халық сенімін арқалау – жауапты міндет

Аудандық мәслихаттың төрағасы, 7 сайлау округінің депутаты Нұрбек Сексенов халықпен кездесу өткізіп, оған Макинск қаласының әкімі және аудандық полиция бөлімінің қызметкері де шақырылды.

Іс-шара барысында тұрғындар 7 сайлау округінің маңызды өзекті мәселелері бойынша сұрақтар қойып, өз пікірлері мен ұсыныстарын айтып түсініктеме алды.

Айта кету керек, бірқатар проблемалық мәселелер назарға алынып, олар бойынша депутаттық сауалдар жолданатын болады.

Сондай-ақ, қала әкімі жалпы



Макинск қаласы бойынша атқарылған және алда орындалатын жұмыстар туралы айтып, округ бойынша бірқатар жобаларды атап өтті.

Аудандық мәслихат аппараты.

Доверие народа – ответственная задача

Председатель районного маслихата, депутат 7 избирательного округа Нурбек Сексенов провел встречу с населением, на которую также был приглашен аким города Макинска Молдағали Кеженев и сотрудник районного отдела полиции.

В ходе встречи жители смогли задать вопросы, высказать свои мнения и предложения по важным актуальным вопросам данного округа, на которые были даны разъяснения. Стоит отметить, что ряд проблемных вопросов был принят во внимание и по ним будут направлены депутатские запросы.

Также аким города рассказал о проделанной и предстоящей работе по городу Макинску в целом, отметив проектов по данному участку.



Аппарат районного маслихата.

Аудандық мәслихаттың депутаттары мен аудан тұрғындарының назарына

«Қазақстан Республикасындағы жергілікті мемлекеттік басқару және өзін-өзі басқару туралы» Қазақстан Республикасы Заңының 10-бабына сәйкес, 2024 жылғы 24 желтоқсанда сағат 10.00-де Бұланды аудандық мәслихатының сегізінші шақырылымының кезекті сессиясы шақырылады.

Сессияның қарауына келесі сұрақтар шығарылады:

- 1) 2025-2027 жылдардағы аудан бюджеті туралы;
- 2) Бұланды ауданы бойынша отбасы-гендерлік саясаттың іске асырылуы туралы;
- 3) 2024 жылға арналған аудандық мәслихат қызметі туралы төраға есебі.

Н. СЕКСЕНОВ, Бұланды аудандық мәслихатының төрағасы.

К сведению депутатов районного маслихата и населения района

В соответствии со статьей 10 Закона Республики Казахстан «О государственном управлении и самоуправлении в Республике Казахстан», 24 декабря 2024 года в 10.00 часов созывается внеочередная сессия Буландынского районного маслихата восьмого созыва.

На рассмотрение сессии выносятся следующие вопросы:

- 1) О бюджете района на 2025-2027 годы;
- 2) О реализации семейно-гендерной политики Буландынского района;
- 3) Отчет председателя о деятельности районного маслихата за 2024 год.

Н. СЕКСЕНОВ, председатель Буландынского районного маслихата.

«Пиротехника» жеделалдын алу іс-шарасы

Бұланды ауданының аумағында 2024 жылғы 5 желтоқсаннан 2025 жылғы 3 қаңтарға дейін қоғамдық қауіпсіздікті қамтамасыз ету мақсатында ТЖД өртке қарсы қызмет бөлімшелерімен бірлесіп «Пиротехника» жеделалдын алу іс-шарасы өткізілуде. Іс-шараның мақсаты - жеке және заңды тұлғалардың жаңа жылдық мерекелер кезінде пиротехникалық заттар мен бұйымдардың белгіленген ережелерін сақтауын бақылау және қауіпсіздік шарларын сақтау. Елді мекендерде және арнайы белгіленбеген жерлерде пиротехникалық бұйымдарды Қолданғаны үшін ҚР заңнамасына сәйкес ҚР ӘКБТК-нің 436-бабына сәйкес әкімшілік жауапкершілік көзделген. Азаматтық пиротехникалық заттар мен оларды қолдана отырып жасалған бұйымдарды сақтау, есепке алу, пайдалану, тасымалдау, сауда жасау, жою, әкелу, әкету тәртібін бұзғаны үшін ҚР ӘКБТК-нің 483-бабы көзделген. Сондай-ақ, тауарлармен немесе өзге де заттармен заңсыз сауда жасау тәртібін бұзған адамдар ҚР ӘКБТК-нің 196-бабының талаптарына сәйкес жауапқа тартылатын болады.

Бұланды АПБ.

Отанды сүйеге және ерлікке баулу

Жеңіске жеткен қатысушыларды құттықтаймыз!

Аудандық білім бөлімі.



Тәуелсіздік күніне орай Макинск қаласының жалпы орта білім беретін №2 мектебінде аудан мектептері арасында әскери-эстафеталық ойын өтті. Мерекелік іс-шараның басты мақсаты - балаларға патриоттық тәрбие беру, Отанды сүйеге және ерлікке баулу.

Жарыс қорытындысы бойынша: 1 орынды Макинск қаласы жалпы орта білім беретін №1 мектебі, Макинск қаласының жалпы орта білім беретін №2 мектебі 2-орынды, ал Макинск қаласының мектеп-лицейі 3 орынды иеленді.



В духе казахстанского патриотизма

Ко Дню Независимости РК среди учащихся школ района в Макинской общеобразовательной школы №2 прошла военно-спортивная эстафета. Основная цель мероприятия – воспитание подрастающего поколения в духе казахстанского патриотизма, любви к Родине, а также формирование командного духа.

По итогам конкурса 1 место заняла «Общеобразовательная средняя школа №1 г. Макинска, 2 место - Общеобразовательная школа №2 г. Макинска, 3 место - школа-лицей г. Макинска.

Поздравляем команды с победой!

Районный отдел образования.

Оперативно-профилактическое мероприятие «Пиротехника»

На территории Буландынского района с 5 декабря 2024 года по 3 января 2025 года в целях обеспечения общественной безопасности совместно с подразделениями противопожарной службы ДЧС проводится оперативно-профилактическое мероприятие «Пиротехника». Цель отработки - безопасность и контроль за соблюдением физическими и юридическими лицами установленных правил обращения пиротехнических веществ и изделий с их применением в период новогодних праздников. За применение пиротехнических изделий в населенных пунктах и в не отведенных для этого местах, в соответствии с законодательством РК предусмотрена административная ответственность согласно статье 436 КоАП РК. За нарушение порядка хранения, учета, использования, транспортировки, торговли, уничтожения, ввоза, вывоза гражданских пиротехнических веществ и изделий с их применением предусмотрена статья 483 КоАП РК. А также лица, уличенные в нарушении порядка незаконной торговли товарами или иными предметами, будут привлечены к ответственности согласно требованиям статьи 196 КоАП РК.

Буландынский РОП.

«Борышкер!» жедел профилактикалық іс-шарасы

Көліктегі полициясы департаментінің Көкшетау станциясындағы Желілік полиция бөлімі қызмет көрсетілетін учаскесінде 2024 жылғы 17-20 желтоқсан аралығында «Борышкер!» жедел профилактикалық іс-шарасы өтті. ЖПШ негізгі мақсаты - әкімшілік құқық бұзушылықтардың алдын алу және әкімшілік құқық бұзушылық туралы істер бойынша қаулылардың, жеке сот орындаушылары мен бұқаралық ақпарат құралдарының өңірлік палатасымен бірлесіп уақтылы өндіріп алу бөлігінде айыппұлдар төлеу қажеттігі туралы нұсқамалардың орындалуын бақылауды қамтамасыз ету.

Е. МАЛҒАЖДАРОВ, Көкшетау ст. ЖПБ ӘПБ бастығы, полиция майоры.

Оперативно-профилактическое мероприятие «Борышкер!»

На обслуживаемом участке Линейного отдела полиции на станции Кокшетау Департамента полиции на транспорте в период с 17 по 20 декабря 2024 года проведено оперативно-профилактическое мероприятие «Борышкер!». Основная цель ОПМ - профилактика административных правонарушений и обеспечения контроля за исполнением постановлений по делам об административных правонарушениях, предписаний о необходимости уплаты штрафов в части своевременного взыскания совместно с Региональной палатой частных судебных исполнителей и средств массовой информации.

Е. МАЛҒАЖДАРОВ, начальник ОАП ЛОП на ст Кокшетау, майор полиции.

Түзету

2024 жылғы 13 желтоқсанда «Бұланды ақпарат» газетінің № 50 санында жарияланған «Қоғамдық тыңдауларда» қоғамдық тыңдауларды өткізу күні дұрыс көрсетілмеген.

Екінші абзацта жаңа редакцияда: «Тыңдаулар 23.01.2025 сағат 11.00-де» деп жазылсын. Әрі қарай мәтін бойынша.

Поправка

В «Общественных слушаниях», опубликованных 13.12.2024 года в газете «Bulandy Aqparat» за № 50, неверно указана дата проведения общественных слушаний.

Во втором абзаце, в новой редакции следует читать: «Слушания состоятся 23.01.2025 года в 11.00 часов». Далее по тексту.

БАСТЫ ҚҰНДЫЛЫҚ - АДАМИ КАПИТАЛ – ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ - ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ

Лыжный марафон, посвященный государственному празднику

На лыжной базе г. Макинска прошел лыжный марафон, посвященный государственному празднику – Дню Независимости Республики Казахстан. Организовал и провел его районный отдел культуры, развития языков, физической культуры и спорта в лице руководителя отдела С. Шортаева. Серик Толеутаевич начал спортивный праздник со слов приветствия, поздравил участников с государственным праздником, пожелал крепкого здоровья, спортивного азарта, призвав к регулярным занятиям спортом, так как активный образ жизни является неотъемлемой частью жизни

любого современного человека.

Следует отметить, что лыжная база в районном центре имеет большую и славную историю. На базе тренировались буландыские спортсмены, занимали высокие позиции в лыжном спорте. Поэтому важно пропагандировать данный вид спорта среди населения, привлекать людей к занятиям зимними видами.

Такие мероприятия, как состоявшийся на днях марафон, способствуют развитию, совершенствованию, пропаганде и популяризации лыжных гонок в районе; повышают роль физической куль-

туры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности путем занятия лыжными гонками; укрепляют позиции и повышают престиж лыжных гонок как массового и доступного вида спорта.

В день проведения марафона погода выдалась благоприятной. Лес в красивом, сказочном зимнем убранстве завораживал взор, а аромат зимнего леса создавал ощущение умиротворения, чистоты и свежести, олицетворяя гармонию человека с природой. В целом, спортивные мероприятия на свежем воздухе очень позитивны, прививают людям навыки здорового образа жизни. К тому же, происходит объединение специалистов из разных сфер: любители спорта обмениваются полезным опытом, расширяется круг лиц, увлекающихся лыжами, ведь спорт обладает высоким мотивирующими и объединяющим людей фактором.

Приятные погодные условия во время проведения марафона, несомненно, подняли настроение и спортивный дух участникам лыжного забега, участники проявили прекрасные спортивные способности. Лучшие были награждены дипломами и медалями.



Обладателями призовых мест лыжного марафона стали: среди женщин: 1 место разделили - советник акима района по работе с лицами с инвалидностью и социально-уязвимыми слоями населения Балкадиша Омарова и секретарь приемной районного маслихата Сагыныш Садыкова; 2 место заняла руководитель аппарата районного маслихата Бибигуль Сыздыкова; 3 место - главный специалист районного отдела внутренней политики Айгерим Насиболла. Среди мужчин: 1 место занял главный специалист организационно-контрольного отдела аппарата акима района Бауржан Садуов, 2 место – Нурбол Абушахман, 3 место – Арман Осалиев.

А. АМАНЖОЛОВА.



Нәзік жанды полиция қызметкері



Полиция қызметі кәсібилікті, табандылықты, қайсарлықты талап ететін ауыр сала. Осы салада ерлермен қатар ауыр жүкті арқалап еңбек етіп жүрген қыз-келіншектер аз емес, солардың бірі - Буланды аудандық полиция бөлімінің кеңсе технигі, полиция кіші сержанты Ризагүл Ризабекқызы Ахметова.

Полиция қызметкерлерінің міндеттерінің бірі құқық бұзушылықтың, қылмыстың алдын алу, қоғамдық тәртіпті сақтау болып табылады. Ризагүл Ризабекқызы осы саладағы қызметтердің қиындықтарына мойымай, төзімділік танытып, өзіне жүктелген міндеттерді жауапкершілікпен атқаруда және тәртіп сақшылары қатарында жұмыс жасап жатқанына еш өкінбейді.

- Мен осы қызметімді атқарып жүрген жолымнан ешқашан тайынған емеспін,

менің жұмысым қиындық пен қауіпке толы болса да, мен өз жұмысымды жақсы көремін және жұмыста қол жеткізген жетістіктермен тоқтап қалмай, алға ұмтыламын, - дейді Ризагүл. Ата-анасының жалғыз, отбасының мақтанышы.

- Қызымыз барлық кедергілерді жеңіп, көздеген мақсатына жететініне сенеміз және оны мақтан тұтамыз, - дейді Ризагүлдің ата-анасы.

Ризагүл Ризабекқызын аталып өткен Тәуелсіздік күнімен шын жүректен құттықтаймыз, шынайы көңілден шыққан ең ізгі тілектерімізді жолдаймыз. Сізге мол береке, бақыт, шаттық, деніңізге саулық, көтеріңкі көңіл-күй тілейміз. Жылдан-жылға табиғаттың тамаша мерзімі-көктемдей құлпырып, жасара беріңіз!

Буланды АПБ.

Основа работы – документирование граждан

Каждый человек, выбирая будущую профессию, надеется добиться больших результатов в службе и стать профессионалом своего дела. Это касается и представительниц прекрасной половины человечества, они всегда стремятся быть лучшими, и как показывает практика, делают это весьма успешно. Ярким примером того, что женщина может прекрасно освоить профессию и зарекомендовать себя, как высококлассный специалист, является Индира Кабиденова - инспектор группы миграционной службы, отдела полиции Буландынского района.

Как рассказывает Индира, чем больше она вникала в тонкости своей работы, тем больше ей это нравилось.

- Мне нравится общаться с гражданами, оказывать помощь в документировании. За то время, что я работаю, я совершенно точно поняла одно: самое главное любить то, чем занимаешься. Тогда все получается с легкостью. Я счастливый человек, потому что на моем пути попались настоящие профессионалы, которые меня учили. Благодаря им, их опыту, я смогла постичь тонкости работы.

Ведь, зачастую от правильного ориентира зависит успех всей работы, - считает лейтенант полиции Индира Кабиденова.

Вместе с тем она добавила, то самой большой радостью и наградой за труд является благодарность тех, кому ты сумел помочь, подчеркнув, что самое главное для нее это довольные граждане, которые обращались за помощью и получили ее. Кроме того, наша героиня убеждена, что каждый человек, особенно если он является представителем правоохранительных органов, должен быть чутким, внимательным, отзывчивым и открытым. За период службы ответственность, честность и стремление делать на «отлично» все, за что она берется, позволили Индире заслужить уважение своих коллег и руководства. Трудолюбие, сильный характер и желание стать лучшей в своем деле, помогают практически достичь совершенства. Также коллеги отмечают, что она всегда готова прийти на помощь

и никогда не откажет в совете. Поздравляя прекрасную сотрудницу отдела полиции с прошедшим государственным праздником – Днем Независимости страны, хотим пожелать коллеге продвижения по карьерной лестнице и успешной службы.

Районный отдел полиции.



В основе имиджа госслужащего – профессионализм, нравственность и этика

Коррупция - это проблема, которая касается всех стран, независимо от их статуса и уровня развития. Система государственной службы на сегодняшний день предусматривает эффективные механизмы противодействия коррупции. Уровень экономики и жизни людей напрямую зависит от результата работы этих механизмов.

Противодействие включает в себя три базовых стратегии: профилактику коррупционности системы государственной службы; борьбу с коррупционными правонарушениями; ликвидацию последствий коррупционных действий.

По своему содержанию профилактика - это совокупность мероприятий предупредительного воздействия, цель которых заключается в предотвращении появления новых форм коррупции. Важную роль играет и предупреждение формирования совокупности причин и условий, которые способствуют развитию этого явления.

Также одной из угроз подрыва авторитета государственной службы является лудомания. Это разрушительная зависимость, приносящая азартные игры в центр жизни человека, подрывающая его социальные, профессиональные, материальные и семейные ценности. Всемирная организация здравоохранения определяет это расстройство как «патологическое влечение к азартным играм». Это пагубное заболевание, основанное на навязчивой потребности в азартных играх, становится все более актуальной проблемой в нашем обществе. В последние годы наблюдается тревожное увеличение случаев среди государственных служащих, что вызывает особую озабоченность. Госслужащие, поддавшиеся азарту, сталкиваются не только с личными проблемами, но и с серьезными последствиями для своей работы и обязанностями перед обществом. Однако наибольшую угрозу лудомания представляет в виде негативных психологических и финансовых последствий для самих служащих и их семей.

В соответствии с этим Законом были внесены изменения в Закон «Об игорном бизнесе», согласно которым государственные служащие, военнослужащие, сотрудники специальных и правоохранительных органов, руководители бюджетных организаций лишаются права участвовать в азартных играх и пари.

Госслужащий должен быть образцом поведения для общества. И важная задача - разъяснять, поддерживать и пропагандировать философию честного труда.

Хотелось бы призвать всех государственных служащих следовать этическим нормам и сопротивляться неправомерным действиям. Важным принципом нравственного сознания сотрудников государственной службы является принцип законности, следование которому не только служебная обязанность, но и моральный долг. В деятельности государственных служащих необходимо культивировать уважение к закону, а сама законность должна восприниматься как высшая культурная ценность.

К. ИСМАГАМБЕТОВА, уполномоченная по этике аппарата акима Буландынского района.

РЕДАКЦИЯ ПОШТАСЫНАН – ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Халықаралық жүлде ауданымызда!

«Виртуоз» халықтық цирк студиясы Астана қаласында өткен «Танцуй Всей Душой» атты хореографиялық өнердің халықаралық байқауына белсене қатысты.

Өнерлі өрге жүзер дегендей, тамаша өнер көрсете білген ұжым 2 Гран-при жүлдесін және 3 бірінші орынды жеңіл алды.

Атап айтқанда: ерекше жанрда «Веселые скакалки» композициясы – Гран-при; «Воздушное кольцо» - Гран-при; 7-9 кіші жас аралығындағы Максим Шлегель және Андрей Шлегель атты қатысушылар ерекше жанрдағы дуэтте өнер көрсетіп 1 орынды иеленді; 13-15 жас аралығындағы қатысушы Ксения Шакирьянова көрерменге цирк өнерін жеке түрде паш етіп, «Эквилибр на столе» атты композициясымен 1 орынға ие болды; сондай-ақ, 13-15 жас аралығындағы қатысушы Дамеля Тлеукунова ерекше жанрда «Воздушное полотно» нөмірімен 1 орынды қоржынына байлады.

Цирк - ерекше өнер. Ептілік пен күштілікті талап етеді. Мұнда қызмет ететіндер де - ерекше жандар. Күн сайын қаншама қиындықпен бетпебет келеді. Ендеше, халықаралық деңгейде өнер көрсетіп, жүлделі орындарға ие болған жерлестерімізді жетістіктерімен құттықтап, алдағы өнер жолында толағай табыстар тілейміз!

А. БЕЙСЕКЕЕВ.



Символ казахстанской культуры

В городской библиотеке №1 прошёл час искусства, посвящённый легендарной казахстанской оперной певице Бибикуль Тулегеновой. Мероприятие было направлено на ознакомление подрастающего поколения с жизнью и творчеством выдающейся певицы, ставшей настоящим символом казахстанской культуры.

В ходе встречи присутствующие узнали о творческом пути Бибикуль Ахметовны - от её первых шагов на музыкальной сцене до признания на международном уровне. Особое внимание было уделено заслугам и достижениям великой певицы, её значительному вкладу в развитие оперного искусства и популяризацию казахской музыки.



«Легендарная певица - Бибикуль Тулегенова»

Ребята познакомились с яркими моментами её жизни и важнейшими выступлениями, которые стали частью культурного наследия страны.

Час искусства прошёл в тёплой и познавательной атмосфере, вызвав большой интерес у участников.

К. БАБАН, библиотекарь городской библиотеки №1 Буландынской ЦБС.

Патриотизм начинается со знания истории

В городской библиотеке №1 Буландынской централизованной библиотечной системы прошло мероприятие, приуроченное ко Дню Независимости Республики Казахстан. Интеллектуальную игру «Мой Независимый Казахстан» провели библиотекарь Кристина Вячеславовна Бабан и методист дворового клуба «Арман» п. Каменный карьер Виктория Алексеевна Фомина.

Целью мероприятия стало укрепление патриотизма среди подрастающего поколения, формирование уважения к истории и культуре Казахстана, а также развитие интеллектуальных и коммуникативных навыков участников.

Игра состояла из нескольких этапов, где ребята проявили свои знания о ключевых событиях в истории Казахстана, традициях и выдающихся личностях страны. Вопросы были подготовлены так, чтобы каждый смог узнать что-то новое и продемонстрировать эрудицию. Особое внимание уделялось значимым достижениям современного Казахстана и его историческим корням.

Мероприятие прошло в дружелюбной и непринужденной атмосфере, вызвав живой интерес и активное участие ребят.

К. БАБАН, библиотекарь городской библиотеки №1 Буландынской ЦБС.

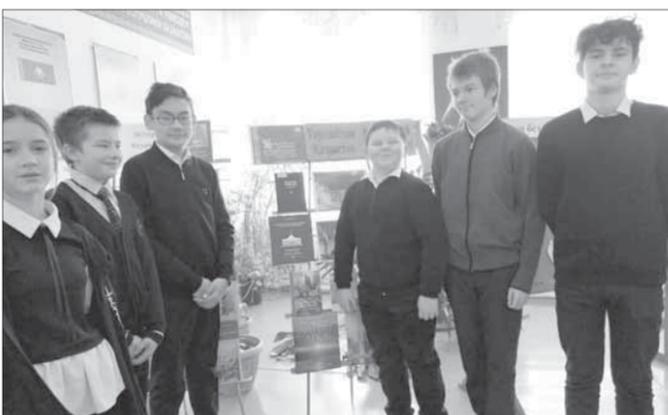


Казахстан - независимая страна!

16 декабря отмечается день Независимости Республики Казахстан. В этом празднике есть и печаль, и радость. Вспоминают тех, кто боролся за независимость народа, и радуются тому, что страна, наконец, обрела суверенитет. В рамках проведения мероприятий, посвящённых празднованию Дня Независимости, в Воробьевской сельской библиотеке был проведен исторический экскурс: «Так рождалась суверенная страна!», посвящённый Дню Независимости РК.

Участники получили возможность познакомиться с историей Независимости, в очередной раз укрепили патриотические чувства к своей Родине, чувство гражданского долга, толерантности, чувства гордости за свою страну. Ребята активно участвовали в викторине. Отвечая на вопросы, они закрепили свои знания по истории Казахстана, расширили свой кругозор. Познакомились с литературой, представленной на книжной выставке «Независимый Казахстан!».

В. БУЛЛИХ, библиотекарь Воробьевской сельской библиотеки.



СҰРАҚ-ЖАУАП

1. Химтазарту өткізген затты жоғалтты және өз еркімен ақшаны қайтарудан бас тартты. Мен жоғалғаны туралы өтініш жаздым. Бірақ, аталған кәсіпорынның әкімшілігі тарапынан еш әрекет болмады. Сотқа берейін дегенмін. Осы орайда «Тұтынушылардың құқықтарын қорғау туралы» Заңы мен ҚР АҚ қай бабына сүйену қажет?

Жауап: «Тұтынушылардың құқықтарын қорғау туралы» ҚРЗ 31-бабы 1-тармағы сәйкес сатушы (дайындаушы, орындаушы) тауардағы (жұмыстағы, көрсетілген қызметтегі) құрастыру, рецептілік немесе өзге де кемшіліктер салдарынан не тауар (жұмыс, көрсетілген қызмет) туралы толық емес, дұрыс емес немесе уақытында берілмеген ақпарат салдарынан тұтынушының өміріне, денсаулығына және (немесе) мүлкіне келтірілген зиянды толық көлемде өтеуге міндетті, сондай-ақ талап берілген күннен бастап күнтізбелік он күн ішінде тұтынушыға зиянды өтеу туралы жауап беруге не тұтынушының талаптарын қанағаттандыру үшін тиісті шаралар қолдануға тиіс.

Оның кінәсіне және тұтынушының онымен шарттық қатынастарда болғандығына немесе болмағандығына қарамастан, келтірілген зиян сатушының (дайындаушы, орындаушының) өтеуіне жатады.

2. Менің әкем флэшкадан фильм көру үшін 40-дюмдік теледидар сатып алды. Бірақ, соңынан белгілі болғандай, онда USB үшін ұяшық болмай шықты. Дүкенде теледидарды кері қайтарып алудан бас тартты. Бұл заңға сәйкес пе?

Жауап: Жоқ бұл заңсыздық «Тұтынушылардың құқықтарын қорғау туралы» ҚР заңының 13-бабы 3,4-тармағы сәйкес егер тұтынушы шарт жасасу кезінде сатушыға (орындаушыға) тауарды иеленудің (жұмысты орындаудың, қызмет көрсетудің) нақты мақсаттары туралы хабардар етсе, оның тиісті сападағы, осы мақсаттарға сәйкес пайдалануға жарамды тауарды (жұмысты, көрсетілетін қызметті) алуға құқығы бар.

Тауарды үлгісі және (немесе) сипаттамасы бойынша сату кезінде тұтынушының үлгіге және (немесе) сипаттамаға сай келетін тауарды алуға құқығы бар.

«Қазақстан Республикасы Сауда және интеграция министрлігінің Ақмола облысы бойынша сауда және тұтынушылардың құқықтарын қорғау департаменті» РММ.

САЙЛАУ 2025 – ВЫБОРЫ 2025

Бұланды ауданының Журавлевка ауылдық округі әкімінің кезекті және өкілеттігін мерзімінен бұрын тоқтатқан Қараөзек ауылдық округі әкімінің сайлауын тағайындау туралы

«Қазақстан Республикасындағы сайлау туралы» Қазақстан Республикасы Конституциялық Заңының 14 бабына 113-1-бабы 1-тармағының 1 және 3 тармақшаларына, 2 және 3 тармағына сәйкес, Бұланды аудандық аумақтық сайлау комиссиясы ҚАУЛЫ ЕТЕДІ:

1. Өкілеттік мерзімінің аяқталуына және өкілеттіктерінің мерзімінен бұрын тоқтатылуына байланысты Бұланды ауданының Журавлевка және Қараөзек ауылдық округтері әкімдерінің сайлауы 2025 жылдың 19 қаңтарына тағайындалсын.

2. 2025 жылдың 19 қаңтарына тағайындалған, Бұланды ауданының Журавлевка ауылдық округі әкімінің кезекті және өкілеттігін мерзімінен бұрын тоқтатқан Қараөзек ауылдық округі әкімінің сайлауын дайындау және өткізу жөніндегі негізгі іс-шаралардың Күнтізбелік жоспары осы қаулының қосымшасына сәйкес бекітілсін.

3. Осы қаулы Бұланды аудандық сайлау комиссиясының интернет-парақшасында және аудандық «Bulandy Aqparat» газетінде жариялансын.

Төраға М.Есенгожин
Хатшы А. Құрманшова

Макинск қаласы, 11 желтоқсан 2024 жыл, №20/13

О назначении очередных выборов акима Журавлевского сельского округа и досрочно прекратившего полномочия акима Караозекского сельского округа Буландынского района

В соответствии со статьей 14, подпунктами 1 и 3 пункта 1, пунктов 2 и 3 статьи 113-1 Конституции Республики Казахстан «О выборах в Республике Казахстан», Буландынский районная территориальная избирательная комиссия ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Назначить на 19 января 2025 года выборы акимов Журавлевского и Караозекского сельских округов Буландынского района, в связи с окончанием срока и досрочным прекращением полномочий.

2. Утвердить Календарный план основных мероприятий по подготовке и проведению очередных выборов акима Журавлевского сельского округа и досрочно прекратившего полномочия акима Караозекского сельского округа Буландынского района, назначенных на 19 января 2025 года, согласно приложения к настоящему постановлению.

3. Опубликовать настоящее постановление на интернет-странице Буландынской районной избирательной комиссии и в районной газете «Bulandy Aqparat».

Председатель М. Есенгожин
Секретарь А. Курманшова

город Макинск, 11 декабря 2024 год, №20/13

Бұланды ауданының Журавлевка және Қараөзек ауылдық округтерінің әкімдерін сайлау бойынша Журавлевка ауылдық округі әкімінің кезекті және өкілеттігін мерзімінен бұрын тоқтатқан Қараөзек аумақтық сайлау округтерінің шекаралары, Буланды аудандық аумақтық және №289, №290, №291, №301, №302, №303, №304, учаскелік сайлау комиссияларының орналасқан жерлері, сайлау учаскелерінің шекаралары мен құрамдары туралы хабарлама

«Қазақстан Республикасындағы сайлау туралы» Қазақстан Республикасы Конституциялық заңының 13 бабының 4 тармағына, 17 бабының 2-тармағына, 22-бабының 2 тармағына, Буланды аудандық аумақтық сайлау комиссиясының 2024 жылғы 11 желтоқсандағы №20/13 «Буланды ауданының Журавлевка ауылдық округі әкімінің кезекті және өкілеттігін мерзімінен бұрын тоқтатқан Қараөзек ауылдық округтері әкімдерінің сайлауын тағайындау туралы» қаулысына сәйкес, Журавлевка және Қараөзек аумақтық сайлау округтерінің шекаралары, Буланды аудандық аумақтық және №289, №290, №291, №301, №302, №303, №304 учаскелік сайлау комиссияларының орналасқан жерлері мен құрамдары туралы хабарлаймыз.

Бұланды ауданының Журавлевка ауылдық округінің әкімін сайлау бойынша сайлау округі – Бұланды ауданы Журавлевка ауылдық округі шекарасындағы Журавлевка аумақтық сайлау округі. Бұланды ауданының Қараөзек ауылдық округінің әкімін сайлау бойынша сайлау округі – Бұланды ауданы Қараөзек ауылдық округі шекарасындағы Қараөзек аумақтық сайлау округі.

Бұланды аудандық аумақтық сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Макинск қ., Бөгенбай батыр көшесі, 21, Бұланды ауданының мәдениет, тілдерді дамыту, дене шынықтыру және спорт бөлімінің «Орталықтандырылған кітапханалар жүйесі» КММ, телефон 8 (71646) 2-24-94.

Аудандық аумақтық сайлау комиссиясының құрамы: төрағасы – Манарбек Болатұлы Есенгожин; төрағаның орынбасары – Роза Алтайқызы Тулебаева; хатшы – Айнагул Қапышқызы Құрманшова; комиссия мүшелері: Бибігүл Айтжанқызы Сыздықова; Дамира Мухаметрашидовқызы Алпысбаева; Аслан Шыңғысханұлы Сабағат; Надежда Николаевна Ларионова.

№ 289 учаскелік сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Купчановка ауылы, Мектеп көшесі, 12, Ақмола облысы жұмыспен қамтуды және әлеуметтік бағдарламаларды үйлестіру басқармасының «Бұланды ауданы, Купчановка ауылы, арнайы әлеуметтік қызметтер көрсету орталығы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің ғимараты, телефон 8(71646) 31-5-00.

Шекаралары: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Купчановка ауылы.

Учаскелік сайлау комиссиясының құрамы: төрағасы – Мұхамеджанов Самат Улиханұлы; төрағаның орынбасары – Лукьянова Наталья Юрьевна; хатшы – Сатанова Айгүл Раисқызы; комиссия мүшелері – Макиенко Татьяна Ивановна, Абилова Алмахан Нұрланқызы.

№ 290 учаскелік сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Қараөзек ауылы, Шоқан Уәлиханов атындағы көшесі, 27, «Ақмола облысы білім басқармасының Бұланды ауданы бойынша білім бөлімі Қараөзек ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің ғимараты, телефон 8(71646) 38-4-19.

Шекаралары: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Қараөзек ауылы.

Учаскелік сайлау комиссиясының құрамы: төрайымы – Даирова Қалимаш Егінбайқызы; төрайымның орынбасары – Цой Ольга Францевна; хатшы – Калиева Татьяна Васильевна; комиссия мүшелері – Шанабаева Айгүл Кеңесқызы, Ахметқанова Үлгі Сайранбекқызы.

№ 291 учаскелік сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Байсуат ауылы, Абай Құнанбаев атындағы көшесі, 19, «Ақмола облысы білім басқармасының

Бұланды ауданы бойынша білім бөлімі Байсуат ауылының бастауыш мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің ғимараты, телефон 8(71646) 5-20-01.

Шекаралары: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Байсуат ауылы, Еруслановка ауылы.

Учаскелік сайлау комиссиясының құрамы: төрағасы – Карлов Владимир Андреевич, төрағаның орынбасары – Абдулова Алмагул Серікқызы; хатшы – Ракецкая Эльвира Сергеевна; комиссия мүшелері – Аханова Салтанат Серікқызы, Идрисова Рауза Кеңесқызы.

№ 301 учаскелік сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Журавлевка ауылы, Киров көшесі, 43, «Ақмола облысы білім басқармасының Бұланды ауданы бойынша білім бөлімі Журавлевка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің ғимараты, телефон 8(71646) 37-3-15.

Шекаралары: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Журавлевка ауылы.

Учаскелік сайлау комиссиясының құрамы: төрайымы – Баймагамбетова Вера Станиславовна; төрайымның орынбасары – Зима Лидия Андреевна; хатшы – Аксенова Антонина Константиновна; комиссия мүшелері – Петри Елена Петровна, Фролова Ольга Викторовна.

№ 302 учаскелік сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Воробьевка ауылы, Сарыарқа көшесі, 1, «Ақмола облысы білім басқармасының Бұланды ауданы бойынша білім бөлімі Воробьевка ауылының негізгі орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің ғимараты, телефон 8(71646) 55-2-25.

Шекаралары: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Воробьевка ауылы.

Учаскелік сайлау комиссиясының құрамы: төрайымы – Буллик Валентина Ивановна; төрайымның орынбасары – Шевченко Татьяна Сергеевна; хатшы – Альберг Елена Сергеевна; комиссия мүшелері – Ағұлманова Шолпан Мусағожақызы, Матвиенко Татьяна Валерьевна.

№ 303 учаскелік сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Ярославка ауылы, Школьная көшесі, 11, «Журавлевка - 1» жауапкершілігі шектеулі серіктестігінің әкімшілік ғимараты, телефон 8(71646) 55-2-77.

Шекаралары: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Ярославка ауылы.

Учаскелік сайлау комиссиясының құрамы: төрағасы – Сәрсенбаев Қасен Құсайынұлы; төрағаның орынбасары – Москаленко Александр Васильевич; хатшы – Пустовойтенко Светлана Рафаиловна комиссия мүшелері – Николайчук Ирина Николаевна, Эберц Ольга Ивановна.

№ 304 учаскелік сайлау комиссиясы

Орналасқан жері: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Новодонецк ауылы, Новая көшесі, 17, «Ақмола облысы білім басқармасының Бұланды ауданы бойынша білім бөлімі Новодонецк ауылының негізгі орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің ғимараты, телефон 8(71646) 32-4-65.

Шекаралары: Ақмола облысы, Бұланды ауданы, Новодонецк ауылы.

Учаскелік сайлау комиссиясының құрамы: төрайымы – Дубовик Марина Викторовна; төрайымның орынбасары – Беляева Ирина Николаевна; хатшы – Якушева Елена Викторовна; комиссия мүшелері – Баранова Наталья Викторовна, Лукьянова Нина Викторовна.

Бұланды ауданының әкімі А. Смайылов
Бұланды аудандық аумақтық сайлау комиссиясының төрағасы М. Есенгожин

Сообщение о границах Журавлевского и Караозекского территориальных избирательных округов по очередным выборам акима Журавлевского сельского округа и досрочно прекратившего полномочия акима Караозекского сельского округа Буландынского района, границы избирательных участков, местонахождение и составы Буландынской районной территориальной и участковых избирательных комиссий №289, №290, №291, №301, №302, №303, №304.

В соответствии с п.4. статьи 13, п.2 статьи 17, п.2. статьи 22 Конституционного Закона Республики Казахстан «О выборах в Республике Казахстан», постановлением Буландынской районной территориальной избирательной комиссии №20/13 от 11 декабря 2024 года «О назначении очередных выборов акима Журавлевского сельского округа и досрочно прекратившего полномочия акима Караозекского сельского округа Буландынского района», сообщаем о границах Журавлевского и Караозекского территориальных избирательных округов, местах нахождения и составах Буландынской районной территориальной и участковых избирательных комиссий №289, №290, №291, №301, №302, №303, №304.

Избирательный округ по выборам акима Журавлевского сельского округа Буландынского района – Журавлевский территориальный избирательный округ в границах Журавлевского сельского округа Буландынского района.

Избирательный округ по выборам акима Караозекского сельского округа Буландынского района – Караозекский территориальный избирательный округ в границах Караозекского сельского округа Буландынского района.

Буландынская районная территориальная избирательная комиссия

Местонахождение: город Макинск, улица Богенбая батыра, 21, КГУ «Централизованная библиотечная система» отдела культуры, развития языков, физической культуры и спорта Буландынского района, телефон 8(71646) 2-24-94.

Состав районной территориальной комиссии: председатель – Есенгожин Манарбек Болатович; заместитель председателя – Тулебаева Роза Алтаевна; секретарь – Курманшова Айнагул Капышқызы; члены комиссии: Сыздықова Бибигүл Айтжановна; Алпысбаева Дамира Мухаметрашидовна; Сабагат Аслан Шыңғысханұлы; Ларионова Надежда Николаевна.

Учаскелік сайлау комиссиясы №289

Местонахождение: Ақмолинская область, Буландынский район, село Купчановка, улица Школьная, 12, здание коммунального государственного учреждения «Центр оказания специальных социальных услуг село Купчановка, Буландынский район» управления координации занятости и социальных программ Ақмолинской области, телефон 8(71646) 31-5-00.

Границы: Ақмолинская область, Буландынский район, село Купчановка.

Состав участковой избирательной комиссии: председатель – Мухамеджанов Самат Улиханович; заместитель председателя – Лукьянова Наталья Юрьевна; секретарь – Сатанова Айгүл Раисовна; члены комиссии – Макиенко Татьяна Ивановна, Абилова Алмахан-Нурлановна.

Учаскелік сайлау комиссиясы №290

Местонахождение: Ақмолинская область, Буландынский район, село Караозек, улица имени Шокана Улиханова 27, здание коммунального государственного учреждения «Общеобразовательная школа села Караозек отдела образования по Буландынскому району управления образования Ақмолинской области», телефон 8 (71646) 38-4-19.

Границы: Ақмолинская область, Буландынский район, село Караозек.

Состав участковой избирательной комиссии: председатель – Даирова Калимаш Егінбаевна; заместитель председателя – Цой Ольга Францевна; секретарь – Калиева Татьяна Васильевна; члены комиссии – Шанабаева Айгүл Кеңесқызы, Ахметқанова Үлгі Сайранбекқызы.

Учаскелік сайлау комиссиясы №291

Местонахождение: Ақмолинская область, Буландынский район, село Байсуат, улица имени Абая Кунанбаева, 19, здание коммунального государственного учреждения «Начальная школа села

Байсуат отдела образования по Буландынскому району управления образования Ақмолинской области», телефон 8 (71646) 5-20-01.

Границы: Ақмолинская область, Буландынский район, село Байсуат, село Еруслановка.

Состав участковой избирательной комиссии: председатель – Карлов Владимир Андреевич; заместитель председателя – Абдулова Алмагул Сериковна; секретарь – Ракецкая Эльвира Сергеевна; члены комиссии – Аханова Салтанат Сериковна; Идрисова Рауза Кеңесовна.

Учаскелік сайлау комиссиясы №301

Местонахождение: Ақмолинская область, Буландынский район, село Журавлевка, улица Кирова, 43, здание коммунального государственного учреждения «Общеобразовательная школа села Журавлевка отдела образования по Буландынскому району управления образования Ақмолинской области», телефон 8 (71646) 37-3-15.

Границы: Ақмолинская область, Буландынский район, село Журавлевка.

Состав участковой избирательной комиссии: председатель – Баймагамбетова Вера Станиславовна; заместитель председателя – Зима Лидия Андреевна; секретарь – Аксенова Антонина Константиновна; члены комиссии – Петри Елена Петровна, Фролова Ольга Викторовна.

Учаскелік сайлау комиссиясы №302

Местонахождение: Ақмолинская область, Буландынский район, село Воробьевка, улица Сарыарка, 1, здание коммунального государственного учреждения «Основная средняя школа села Воробьевка отдела образования по Буландынскому району управления образования Ақмолинской области», телефон 8 (71646) 55-2-25.

Границы: Ақмолинская область, Буландынский район, село Воробьевка.

Состав участковой избирательной комиссии: председатель – Буллик Валентина Ивановна; заместитель председателя – Шевченко Татьяна Сергеевна; секретарь – Альберг Елена Сергеевна; члены комиссии – Ағұлманова Шолпан Мусағожиновна; Матвиенко Татьяна Валерьевна.

Учаскелік сайлау комиссиясы №303

Местонахождение: Ақмолинская область, Буландынский район, село Ярославка, улица Школьная, 11, административное здание товарищества с ограниченной ответственностью «Журавлевка - 1», телефон 8(71646) 55-2-77.

Границы: Ақмолинская область, Буландынский район, село Ярославка.

Состав участковой избирательной комиссии: председатель – Сәрсенбаев Қасен Құсайынұлы; заместитель председателя – Москаленко Александр Васильевич; секретарь – Пустовойтенко Светлана Рафаиловна; члены комиссии – Николайчук Ирина Николаевна, Эберц Ольга Ивановна.

Учаскелік сайлау комиссиясы №304

Местонахождение: Ақмолинская область, Буландынский район, село Новодонецк, улица Новая, 17, здание коммунального государственного учреждения «Основная средняя школа села Новодонецк отдела образования по Буландынскому району управления образования Ақмолинской области», телефон 8 (71646) 32-4-65.

Границы: Ақмолинская область, Буландынский район, село Новодонецк.

Состав участковой избирательной комиссии: председатель – Дубовик Марина Викторовна; заместитель председателя – Беляева Ирина Николаевна; секретарь – Якушева Елена Викторовна; члены комиссии – Баранова Наталья Викторовна, Лукьянова Нина Викторовна.

Аким Буландынского района А. Смайлов
Председатель Буландынской районной территориальной избирательной комиссии М. Есенгожин

САЛАУАТТЫ ҰЛТ – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ

Здоровое питание и «приговоренные» продукты

Что такое здоровое питание?

Здоровое питание - это такое питание, которое обеспечивает рост, оптимальное развитие, полноценную жизнедеятельность, способствует укреплению здоровья и профилактике неинфекционных заболеваний, включая диабет, болезни сердца, инсульт и даже рак.

Здоровое питание на протяжении всей жизни - важнейший элемент сохранения и укрепления здоровья нынешних и будущих поколений, а также, непереносимое условие достижения активного долголетия.

Рост производства переработанных продуктов, быстрая урбанизация и изменяющийся образ жизни привели в настоящее время к опасным для здоровья изменениям в моделях питания людей во всем мире.

Сегодня люди потребляют избыточное количество продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли, и в то же время, очень мало фруктов, овощей и других видов клетчатки, таких как цельные злаки.

В список вредных продуктов, потребление которых нужно ограничить попадают такие продукты как хлеб, пирожные, майонез, кетчуп, колбасы и консервы, так как в них высокое содержание соли, сахара или трансжиров. Согласно ВОЗ, в сутки количество соли в рационе не должно превышать 5-6 г, сахара – 50 г, трансжиров – 2 г.

Возвращаемся к маслу! Трансжиры – жиры, которых нет в природе. Их получают путем пропускания водорода

через растительное масло. Процесс этот называют частичной гидрогенизацией, в результате чего растительные масла становятся твердыми и внешне напоминают сливочное масло. Их широко используют для изготовления выпечки, кондитерских изделий, полуфабрикатов, майонезов, мороженого, шоколада, конфет, плавящихся сыров и молочных продуктов. Доказано, что трансжиры обладают канцерогенным действием, приводят к развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы и нарушают обмен веществ. Более того, есть данные о связи трансжиров с болезнью Альцгеймера, жировым перерождением печени (неалкогольным циррозом), депрессией и бесплодием.

Ложка соли. К сожалению, опасность соли сейчас недооценивают, хотя связь между содержанием соли в рационе и распространением артериальной гипертонии была доказана учеными. Известно, что соль задерживает жидкость в организме, таким образом, повышается гидродинамическое давление в сосудистой системе и повышается артериальное давление, возникают отеки.

Сахар или жизнь? К большому сожалению, у большинства современных граждан нет понимания, какие блюда являются основными, а какие – закускими или десертами. Поэтому для многих совершенно нормально есть сладкое вместо, а не после еды. С избыточным потреблением сахара и сахаросодержащих продуктов связывают значительный рост распространенности ожирения, сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых

заболеваний в развитых странах.

Так как же исправить ситуацию? Начните изменять свое питание, чтобы сделать его здоровым. Питаться разнообразно, сбалансировано, с пользой для здоровья по силам каждому!

Фрукты и овощи. Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют каждый день съедать по меньшей мере пять порций фруктов и овощей (примерно 400 гр). Именно такое количество свежих овощей и фруктов доказано снижает риск развития многих неинфекционных заболеваний и снабжает организм достаточным количеством клетчатки. Для перекуса или в качестве закуски используйте свежие овощи и фрукты. Употребляйте в пищу максимально разнообразные фрукты и овощи, расширяйте ассортимент привычных продуктов. Дайте второй шанс репе, тыкве, брокколи.

Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют ограничивать употребление любых жиров растительного и животного происхождения до 30%, лучше – до 10 % и менее от общего потребления энергии. Кроме того, особо оговаривается необходимость снижения употребления трансжиров до менее чем 1% от общего потребления энергии и замены насыщенных жиров и трансжиров ненасыщенными жирами – в частности, полиненасыщенными.

Это поможет не допустить нездоровый набор веса и снизит риски развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, готовьте на пару или варите вместо жарки и приготовления во

фритюре

- заменяйте сливочное масло и сало растительными маслами, богатыми полиненасыщенными жирами, такими как подсолнечное, оливковое, кукурузное, сафлоровое;

- покупайте молочные продукты с пониженным (1,5-2,5%) содержанием жира;

- покупайте постное мясо, и обязательно обрезайте весь видимый жир перед тем, как начать готовить;

- ограничьте потребление запеченной и жареной пищи;

- откажитесь от употребления предварительно упакованных закусок, и пищевых продуктов (например, торты, пончики, пирожные, пироги, печенье и вафли), они могут содержать много промышленно произведенных трансжиров.

Что касается соли, Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют, есть меньше 5 гр соли в день. Это небольшое изменение в питании может предотвратить 1,7 млн смертей каждый год. Ограничение употребления соли снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипертонии и инсульта. Добавляйте чуть меньше количество соли и приправ с высоким содержанием натрия (сухие приправы, бульонные кубики, соевый соус) при приготовлении пищи

- используйте соль с пониженным содержанием натрия;

- ограничение потребления соленых закусок, выбирайте снеки с более низким содержанием натрия;

- если вам тяжело сразу снизить потре-

ление соли до рекомендованного уровня, ешьте больше овощей и фруктов (абрикосы, курага, болгарский перец, печеный картофель). Калий, содержащийся в них, во многом смягчает негативное действие натрия.

Согласно последним исследованиям, рекомендованный уровень употребления сахаров снижает риск развития кариееса, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения. Кроме того, благотворно влияет на липидный состав крови: не покупайте готовые продукты питания и напитки, содержащие большое количество сахара.

- особое внимание на готовые сладкие напитки, они основной источник добавленного сахара. Резко ограничьте или откажитесь совсем от газированных или негазированных безалкогольных напитков, фруктовых или овощных соков и напитков, жидких и порошковых концентратов, ароматизированной воды, энергетических и спортивных напитков, готового к употреблению чая и кофе, ароматизированных молочных напитков;

- употребляйте в пищу свежие фрукты, сухофрукты, орехи, мед и сырые овощи в качестве закусок вместо сладких закусок;

Здоровое питание – не краткосрочные ограничительные изменения в рационе, а часть здорового образа жизни! В здоровом теле здоровый дух! Берегите себя и свое здоровье!

Ж. ЕРНИЯЗОВ, главный специалист Буландынского районного управления санитарно-эпидемиологического контроля.

Профилактика пищевых отравлений

Всем известно, что питание - это важнейший социальный фактор, определяющий здоровье населения. Полноценное и здоровое питание положительно сказывается на работоспособности человека, его физической активности, укрепляя здоровье и определяя продолжительность жизни.

Продукты питания могут явиться причиной различных заболеваний, в т.ч. и пищевых отравлений. Чтобы пища была безопасной, она должна соответствовать действующим санитарным правилам, нормам и гигиеническим нормативам. Однако, если не соблюдаются элементарные правила гигиены при хранении

и приготовления пищевых продуктов, то могут возникнуть отравления.

Источники пищевых отравлений разнообразны: бактериальные (патогенные микроорганизмы), и небактериальные (токсические химические соединения, ядовитые растения, грибы и др.).

Обязательно, смотрите на сроки годности продуктов, проверяйте целостность упаковки, исследуйте их по внешним признакам.

Чтобы избежать пищевых отравлений, нужно выполнять простые правила гигиены питания, хранения и приготовления пищи:

- соблюдать правила личной гигиены,

мыть руки как можно чаще, особенно - после посещения общественных мест и туалета

- кухонную посуду, плиту, поверхность стола, раковину, инвентарь мыть специальными средствами и содержать в чистоте

- продукты, употребляемые в пищу, должны быть свежими, или сохранёнными со всеми правилами обработки и хранения каждой группы продуктов

- использование в пищу только продуктов, приобретенных в торговых местах и предприятиях общественного питания;

- для разделки сырых свежих и уже готовых продуктов нужно использовать

разные ножи и разделочные доски.

- защищать продукты от насекомых и грызунов.

- продукты не хранить открытыми, на полу.

- по максимуму изолировать продукты от попадания воздуха, посуду накрывать крышками, миски затягивать пищевой плёнкой.

- мусорное ведро следует обрабатывать дезинфицирующими средствами, нужно закрывать его крышкой, и освобождать от мусора как можно чаще.

- фрукты и овощи, зелень нужно тщательно промывать под проточной водой

- блюда не должны быть недоеденными. Не допускаются бифштексы с кровью, лучше не готовить глазунью из яиц.

- при хранении продуктов в домашних условиях соблюдать температурный режим хранения; хранить продукты при температуре +6 °C или ниже, соблюдать правила товарного соседства

Если на кухне обеспечены вышеуказанные правила гигиены питания, то риск получить пищевые отравления будет сведён к нулю.

Ж. ЕРНИЯЗОВ, главный специалист Буландынского районного управления санитарно-эпидемиологического контроля.

Как начинается рак легких?

Рак легких – это тяжелое заболевание, которое накладывает отпечаток на состояние всех органов, угнетает их работу. В редких случаях удается восстановить все функции. Поэтому обнаружить заболевание в самом начале, предотвратить дальнейшее развитие этой болезни – означает избежать смертельной опасности. Обнаружение первых симптомов – повод немедленного обращения к врачу.

Злокачественное образование легких – одно из коварных заболеваний на сегодняшний день. Ежегодно рак легких диагностируется у более 1 млн. человек, половина из которых погибает в течение ближайших 1-5 лет. Но эту ситуацию можно изменить. Проблема заключается в том, что столь высокая смертность возможна по нескольким причинам:

Бессимптомность на ранней стадии приводит к поздней диагностике заболевания. Некоторые люди не знают, как начинается рак легких. Больше половины пациентов с онкологическим диагнозом долгое время лечились самостоятельно от простудных заболеваний, симптомы которых сходны с опухолью на начальной стадии.

Основной причиной возникновения болезни является курение. Отказ от этой пагубной привычки мог бы спасти многие жизни, и речь идет не только об активных курильщиках, зачастую страдают некурящие люди, так называемые пассивные курильщики.

Невнимательность к своему здоровью. Сегодня существуют скрининговые программы, направленные на выявление заболевания на ранних стадиях: флюорография, рентгенография, низкодозная спиральная компьютерная томография, которые позволяют обнаружить заболевание на

начальном этапе среди лиц, относящихся к группе риска. Однако многие, к сожалению, пренебрегают регулярными профилактическими осмотрами. Поэтому большая часть всех онкологических заболеваний диагностируется на III-IV стадии.

Бессимптомный период заболевания не только приводит к обнаружению болезни на поздних этапах, когда шансы на излечение минимальны, зачастую распознавание недуга затруднено из-за вовремя не замеченных и проигнорированных первых признаков. Поэтому следует знать, как начинается рак легких, появление каких симптомов должно насторожить.

Симптомы

Кашель, поначалу сухой, со временем становится надсадным, постоянно беспокоящим больного. Однако у пациентов с периферическим раком он, как правило, отсутствует. Кровохарканье связано с поражением опухолью стенок бронха, деструкцией слизистой и находящихся рядом кровеносных сосудов. Однако этот признак чаще всего свидетельствует о поздней стадии болезни.

Боль в груди, возникающая на стороне пораженного органа, расценивается чаще всего, как проявление межреберной невралгии. Боли могут быть различной интенсивности и постоянный мучительный характер принимают, когда в процесс уже оказываются вовлеченными близлежащие ткани.

Одышка, дыхательный дискомфорт, со временем лишь нарастающий, сердцебиение, боль в груди по типу стенокардической, расстройство сердечного ритма – эти признаки связаны как со сдавливанием органов и структур, так и с „отключением“ из дыхания определенных отделов легкого.

Возможные нарушения прохождения пищи зачастую расцениваются, как заболевание пищевода, хотя речь идет сдавливании органа метастазами в лимфатических узлах. При появлении первых симптомов нужно немедленно обратиться к врачу.

В результате того, что злокачественное заболевание часто маскируется под другие болезни, диагностировать недуг – весьма непростая задача. Поэтому 50% злокачественный выявляется случайно, когда болезнь перешла в запущенную, зачастую неоперабельную форму. Как свидетельствует статистика, более половины онкологических пациентов лечатся по поводу другой патологии: туберкулеза, пневмонии и др. Правильный диагноз при первичном обращении устанавливается лишь у 10% пациентов.

Методы диагностики

При подозрении на онкологические заболевания легких используется множество методов.

Флюорография – метод ранней диагностики рака легкого. Это массовое обследование, которое рекомендовано большинству групп населения в профилактических целях, позволяет выявить патологию и назначить дальнейшее обследование.

Рентгенография легких позволяет с большой точностью интерпретировать патологические изменения в органе.

Компьютерная томография или магнитно-резонансная томография позволяет с помощью послойных срезов более детально изучить патологический очаг, отличить возможные туберкулезные изменения и кисты от раковой опухоли. Компьютерная томография – эффективный метод ранней диагностики рака легкого.

Бронхоскопия – позволяет визуально

обнаружить патологию, определить локализацию и границы опухоли, а также выполнить биопсию.

Онкомаркеры – обычно используют для выявления метастазирования.

Торакоскопия – в неясных случаях позволяет визуально обнаружить изменения в ткани и взять материал для исследования.

Лечение

Применяют все известные методики борьбы с онкологией: лучевую терапию, хирургию, химиотерапию и их комбинации. Тактика лечения зависит от многих факторов, из которых основополагающими являются: стадия заболевания, общее состояние пациента и его возраст.

Факторы риска рака легких

Рак легких – это тяжелое заболевание, которое накладывает отпечаток на состояние всех органов, угнетает их работу. В редких случаях удается восстановить все функции. Поэтому обнаружить заболевание в самом начале, предотвратить дальнейшее развитие этой болезни – означает избежать смертельной опасности. Обнаружение первых симптомов – повод немедленного обращения к врачу.

Причины развития

Около 90% случаев этого онкозаболевания напрямую связано с курением. Канцерогены, содержащиеся в табачном дыме, оказывают пагубное воздействие на организм человека. Чем больше он курит, тем выше риск того, что в скором времени у него обнаружат рак лёгкого. Наиболее действенный способ избежать такой участи – бросить курить, причём этот способ помогает снизить вероятность возникновения онкологического поражения в любом возрасте.

Немаловажную роль в развитии пато-

логии играет и пассивное курение. У рака легких существуют и другие факторы риска: контакт с асбестом, радоном, мышьяком, никелем, кадмием, хромом; радиоактивное облучение; застарелые болезни легких: пневмония, бронхит, бронхоэктатическая болезнь, туберкулез.

Симптомы

Основным проявлениями относят: одышку; кашель; кровохарканье; боль в грудной клетке; похудание; повышение температуры тела; частые пневмонии.

На ранних стадиях рак лёгких проявляется в виде утраты жизненного тонуса, заключающейся в апатии, ослаблении интереса, небольшом снижении работоспособности и повышенной утомляемости. Далее признаки злокачественного поражения «маскируются» под различные респираторные заболевания (повторные эпизоды гриппа, катар дыхательных путей, бронхит, пневмонию и т. п.). Многие занимаются домашним самолечением, и лишь повторные приступы на протяжении 1-2 месяцев приводят к мысли о необходимости врачебного осмотра.

Диагностика

Основным методом дифференциации заболевания является рентгенологическое исследование. Также широко применяют МРТ (магнитно-резонансную терапию), КТ (компьютерную томографию). В качестве дополнения назначают бронхоскопию, торакотомию и торакоскопию. При диагностически неясных случаях возможно выполнение резекции участка лёгкого с предполагаемым новообразованием или же даже лобэктомии с гистологическим исследованием.

О. ЦЕЧОЕВА, медицинская сестра онкологического кабинета Буландынского районной больницы.