

## Аудан әкімі А. Смайыловтың 1 мамыр – Қазақстан халқының бірлігі күнімен құттықтауы

### Құрметті бұландылықтар!

Сіздерді 1 Мамыр – Қазақстан халқының бірлігі күні мерекесімен шын жүректен құттықтаймын!

1 мамыр мерекесі - бүгінгі таңда бейбіт өмір мен ынтымақта тұрмыс кешіп отырған барша отандастарымыз үшін ыстық ықылас пен достық ниеттің, татулық пен тұтастықтың, бірлік пен берекенің мейрамы. Бұл — бәріміз үшін Отанға деген сүйіспеншілік пен патриоттық сезімнің, азаматтық борыш пен жалпыұлттық бірліктің мерекесі.

Біз бір мақсат, бір мүдде, бір болашақ жолына жұмылған қуатты елміз. Қоғамдық келісім мен саяси тұрақтылық – біздің ең жоғары байлығымыз. Бұл жетістікті бағалау, оны сақтау жолында аянбай еңбек ету әрбір азаматтың міндеті болып табылады.

Түрі басқа болғанымен, тілегі бір, жүзі басқа болғанымен, жүрегі бір көпұлттың өкілдерімен бірлік арқасында өскелең ұрпаққа жарқын болашақ сыйлайық!

### Құрметті жерлестер!

Бүгінгі бірлік мерекесі қарсаңында Сіздерге бақыт, зор денсаулық, еңбектеріңізге табыс тілеймін. Бейбіт өмірдің берекесі, халқымыздың ынтымақ, бірлігі арта берсін.

## Уважаемые жители района!

От всей души поздравляю вас с одним из самых добрых и светлых праздников – Днем единства народа Казахстана – праздником дружбы, понимания и согласия.

Это поистине общенародное торжество является ярким символом нашего патриотизма, любви и преданности родной земле. Благодаря единству и согласию мы достигли больших успехов в построении независимого государства, заслужив высокий авторитет и признание в мире.

Пусть День единства народа Казахстана станет для всех нас днем взаимопонимания, согласия и взаимодействия!

Сегодня, в один из национальных праздников, желаю нашей стране процветания, мира и согласия в ваших семьях, крепкого здоровья, счастья и благополучия.

**С наилучшими пожеланиями, председатель районного маслихата Н. СЕКЕНОВ.**

## АҚМОЛАЛЫҚ ДИҚАНДАР ЕГІН ЕГУГЕ ДАЙЫНДАЛУДА

Ақмола облысында егін егу науқанына дайындық басталды. Бұл туралы Өңірлік коммуникациялар қызметінде өткен брифингте Ақмола облысының ауыл шаруашылығы және жер қатынастары басқармасының басшысы Кенеш Әлімжанов айтып берді.

Өңірдегі жаздық егіс алқаптарының алдын ала құрылымы бойынша 5,3 миллион гектарға жоспарлануда. Егістіктің көп бөлігінде дәнді дақылдар орналастырылады.

Өсімдік шаруашылығы саласында әртарапандыруды жүргізу шеңберінде дәнді және дәнді-бұршақты дақылдар алқаптары 4,8 млн. га құрайды. Бұл ретте майлы дақылдар мен жемшөп дақылдарының егістігін ұлғайту жоспарлануда. 13,8 мың гектар алқапта картоп, 2,1 мың гектарға көкөніс отырғызу жүзеге асырылады», - деді Кенеш Әлімжанов.

Көктемгі дала жұмыстарын жүргізу үшін өңір ауыл шаруашылығы дақылдарының тұқымымен толық қамтамасыз етілген. Жыл басынан бері облыстың, Қазақстанның, Ресейдің және Еуропа елдерінің басқа өңірлеріндегі аттестатталған тұқым шаруашылығы субъектілерінен 30 мың тоннаға жуық тұқым және 1-ұрпақ будандарының 10 мыңға жуық тұқым бірлігі сатып алынды. Осыған қарамастан, ауыл шаруашылығы тауарын өндірушілер тұқым материалын жаңарту бойынша жұмысты жалғастыруда.

Спикер атап өткендей, жақын арада егістікке шамамен 15,1 мың трактор, 16,6 мың сепкіш және 1,5 мың бірлік жоғары өнімді егін егу кешені шығады, бұл техникамен бүкіл егістік алқабының шамамен 70 пайызын егу жоспарлануда. Жыл сайын машина-трактор

паркі жоғары өнімді техникамен жаңартылып отырылады. Жыл басынан бері қосымша 248 бірлік ауыл шаруашылығы техникасы сатып алынды.

Егістік жұмыстарын қаржыландыру маңызды мәселе болып табылады. Мәселен, көктемгі дала жұмыстарын несиелендіруге «Азық-түлік корпорациясы» ҰК» АҚ арқылы 9 млрд. теңгеге форвардтық сатып алу бағдарламасын іске асыру қарастырылған.

Қазіргі уақытта ауыл шаруашылығы тауарларын өндірушілерден 81 өтінім қабылданды. «Кен-дала» бағдарламасы шеңберінде өтінімдердің жалпы пулы 34,9 млрд. теңгеге 363 өтінімді құрады, оның ішінде 28,1 млрд. теңге берілді. Сондай-ақ, ағымдағы жылы тұқымдарды өңдеуге тапсыру кезінде аграрийлерді субсидиялауға бюджет қаражаты бөлінді.

## Жастар қолдау көрсетуде

«AMANAT» партиясының «Жастар рухы» жастар қанатының 35 еріктілері бүгін Иванковка ауылына келді. Еріктілер ауылдағы су тасқынынан зардап шеккен отбасылардың үйлерін тазарту, қалпына келтіру, қоқыстардан тазалау жұмыстарын жүргізіп, өздері алып келген гуманитарлық көмекті таратты. «Бүгін ауылымызға келген еріктілерге алғыстан басқа айтарым жоқ. Бәрі келе сала ұйымдасқан түрде топ топқа бөлініп, өз жұмыстарын

орындауға кірісті. Қиындықтан кейін зардап шеккен әр адамға осындай қолдау маңызды» - деді Ерголка ауылдық округінің әкімі Мейрамбай Қаниев. Айта кетейік, тасқын судың салдарынан Иванковка ауылында 67 үйге су кірген болатын. Қазіргі уақытта үйлердің шығынын, жағдайын анықтау бойынша бағалау компаниясы өз жұмысын жүргізуде.

**Бұланды ауданының баспасөз қызметі.**



*Бірлігіміз жарасқан!*

## ЗА ЧИСТОТУ – ОБЩЕЙ КОМАНДОЙ!

По инициативе Главы государства Касым-Жомарта Токаева в стране стартовала экологическая акция «Таза Қазақстан».

Масштабная экологическая акция продлится пять недель, каждая из которых будет посвящена определенной тематике. Первая неделя, которая длилась до 13 апреля, носила название «Таза өлке» - в течение недели жители населенных пунктов, общественники, сотрудники организаций и предприятий проводили уборку прилегающих территорий и дворов.

Неделя до 20 апреля называлась «Киелі мекен» и была посвящена работам по благоустройству территории историко-культурных памятников.

До 27 апреля неделя с темой «Жасыл аймақ» ознаменуется посадкой саженцев деревьев, побелкой насаждений.

Период до 4 мая будет носить название «Өнегелі ұрпақ» и посвящен уборке и благоустройству дворов ветеранов и территорий домов престарелых.

В последнюю, пятую неделю, под

названием «Мөлдір бұлақ» будут очищать от мусора окрестности водоемов - рек и озер.

Инициативу с радостью приняли любители природы и приступили к работе.

Экологическую инициативу Президента с радостью восприняли любители природы района. Ведь среди нас очень много активных, патриотичных граждан. С прошлой недели начаты работы по уборке, озеленению. Участники акции, которые выходят на субботники, отмечают, что это не месячная кампания. Основная цель - сохранить чистоту, сделать посев деревьев, цветов жизненным навыком.

Ведь задача республиканской акции - формирование экологической культуры, привитие любви населению, молодежи к природе.

Несомненно, чистота начинается с каждого отдельно взятого двора, с отдельной личности. Если будет сознательность, будет и порядок, и уважение к

чужому труду. Каждый из нас должен принять участие в акции, ведь только общими усилиями можно сделать что-то полезное для общества. К республиканскому экологическому движению присоединились государственные

и гражданские служащие, руководители и работники предприятий всех форм собственности, депутатский корпус районного маслихата.

**А. АМАНЖОЛОВА.**



Бұланды ауданында «Таза Қазақстан» науқаны аясында сенбілік ұйымдастырылды

@butandy\_audanyнын\_akimdigi



# БІРЛІГІМІЗ МӘҢГІ БОЛСЫН

## Жүрегі қазақ деп соққан азамат



1944 жылы мыңдаған шешендер мен ингуштар Қазақ Республикасының аумағына күштеп жер аударылды. Қазақтың жүрегіндей кең даласынан бақытын тапқан талай отбасы қазіргі уақытта басқа ұлттар мен ұлыстар секілді тең құқылы, тыныш қоғамда өмір сүруде. Депортацияның зұлмат әсеріне қарамастан, бүгінгі күні бұл диаспораның ортасы толып, елімізде өткізілген соңғы ресми санақ бойынша 34 мыңға жуық адамды құрап отыр. Бүгінде олар Қазақстанның толыққанды азаматы болып, ел экономикасын көтеріп, болашағын қазақстандықтармен бірге көруде.

Бұланды ауданындағы шешен-ингуш диаспорасы өкілдерінің бірі – Мұрат Хаджибикарулы Кусиев. Бүкіл саналы ғұмырын еңбекке, отбасына, бала тәрбиесіне арнаған ол бүгінде зейнет жасына жетіп, ақсақалдың құрметті мәртебесіне ие болып отыр.

Мұрат Хаджибикарулы – репрессияға ұшыраған отбасында, 1955 жылы Бұланды жерінде, Ерголка ауылында дүниеге келген. Қасіретті жылдардың кавказ халықтарына әкелген ауырталығы туралы ата-аналардың естеліктерін естіген Мұрат ақсақал, 1944 жылы қанды қуғын-сүргіннің салдарынан ингуш, шешен және Солтүстік Кавказдың басқа да халықтары жүк вагондарымен Қазақстанның алыс аймақтары мен Орта Азия республикаларына жөнелтілгенін көзіне жас алмай

айта алмайды. Осы қайғылы оқиғаның салдарынан мыңдаған қоныс аударған адамдар аштық пен аурудан қайтыс болды, олардың арасында қарттар мен жас балалар бар еді. Ең маңыздысы – шарасыз жер аударылғандарға қиын кезеңде қазақтар мен ауылдағы басқа да ұлт өкілдерінің өзі жайлы жағдай жасап, оларды жылы қабақпен қарсы алып, қара бидайдың соңғы үзім нанымен, қуырылған бидайымен бөліскен еді. Өздерінің жағдайы нашар болса да, соңғысын беруге даяр еді. Қазақ халқында «Аштықта жеген құйқанды, тоқтықта ұмытпа» деген дана сөзі бар, сондықтан маңдайға жазылған тағдырды басынан кешірген тау халқының ұрпағы қазақтардың көрсеткен көмегі мен жасаған жақсылығын әрдайым есте сақтап, үнемі ризашылығын білдіріп тұратыны – ұрпақтан-ұрпаққа жалғасын тауып отырған дәстүр деп де айтуға болады.

Мұрат Хаджибикарулы – қарапайым ауыл баласы, 8-сыныпты бітірген бойда Макинск қоғамдық тамақтандыру мекемесіне жүргізушісі болып жұмысқа орналасты. 1973 жылы Кеңес Армиясы қатарына шақырылып, Отан алдындағы әскери борышын өтеп, үйіне оралды. 1977 жылы «Макинский АвтоТЭП» мекемесінде «ЗИЛ-130» жүк автомашинасының жүргізушісі болып жұмысқа орналасты. Автокөлікшілер егін орағы кезінде жанқиярлықпен еңбек етіп, егістіктен 5-6 мың тонна астықты комбайнға тасымалдап, тәулігіне 17 комбайнға қызмет көрсеткен кездер еді. 1989 жылы осы кәсіпорынның бас инженері болып тағайындалуы – оның жұмысқа деген жауапкершілігі мен ынтысаның дәлелі. Сонымен бірге аудандық, облыстық партия комитеттерінің

мүшесі ретінде қоғамдық жұмыстарға да етене араласты. Еңбегі үшін Мұрат Кусиев «Коммунистік еңбегінің ударнигі», «Егін жинау үздігі», «11-бесжылдықтың көлік жүргізу шебері» мерекелік төсбелгісімен және көптеген алғыс хаттармен және грамоталармен марапатталған.

Совет үкіметі ыдырағаннан кейін, 1998 жылы Мұрат Хаджибикарулы «АХЧ Макинск» атты жеке кәсібін ашты. Ал 2005 жылы Макинск станциясының басшысы лауазымына тағайындалды. Бүгінде, жалпы 46 жылдық еңбек өтілінен кейін, құрметті зейнеткерлікте.

Кейіпкеріміздің өмірдегі басты тірегі мен құанышы – сүйікті де тату-тәтті отбасы. Адал жарымен бірге 10 баланы дүниеге әкеліп, өсірді. Үнемі қарбалас жұмыста, іс-сапарларда жүріп, балалардың қалай өскенін байқамай қалғанын күлімсіреп айтады. Ерлі-зайыптылардың 30 шақты немересі бар.

«Мен Қазақстанды өз Отаным деп санаймын. Менің барлық достарым, үйім осында. Кавказда бауырларым тұрады, бірақ Кавказдағы туыстарыма қонаққа барған сайын мені туып өскен еліме, үйіме тартып тұрады, өйткені мен қазақпын» – деген жүректен шыққан шанаулы сөздері оның патриот екенін аңғартса керек.

Жылы, жайбарақат атмосферадағы өткен сұхбатын Мұрат Хаджибикарулы ешкімді жат санап, жатырқамаған, шексіз мейірімін төгіп, қолындағысын аямай, қамқорлық пен ізгілік танытқан қазақ еліне деген шексіз алғысымен аяқтады және халқының бірлігі – басты құндылығымыз екенін есінен ешқашан шығармайтынын жеткізді.

А. АМАНЖОЛОВА.

## Единство и согласие – ВЫСШИЕ ЦЕННОСТИ

Самое большое богатство нашей страны – это, прежде всего, наше единство. Это мир и согласие, которые у нас есть. Неслучайно, Ассамблея народа Казахстана служит образцом для других стран.



В нашей стране уникальная модель единства, мы считаем дружбу нашим достижением, разнообразие – богатством.

Глава государства Касым-Жомарт Токаев во всех своих официальных обращениях подчеркивает важность значения мира и согласия для нашей страны, обозначая необходимость принятия конкретных мер по изучению политических процессов для дальнейшего укрепления общественного согласия. Президент считает, что усиливая роль казахского народа как государствообразующей нации, мы должны и дальше сохранять межэтническое и межконфессиональное согласие. Наш принцип – единство нации в его многообразии.

Казахстан – Родина для представителей многих национальностей, пусть наше единство и сплоченность будут вечными! Мы продолжим жить в стране, где царят мир, единство народа и спокойствие, несмотря ни на какие потрясения на мировой арене.

Л. ШИРИНСКАЯ, председатель районного Совета матерей, лидер общественного мнения.

## Мы дружбою сильны

Казахстан – многонациональная страна. Сотни этносов населяют нашу страну и живут в единстве и согласии. Государственная политика направлена на воплощение идеи единства и целостности народа. С первых дней обретения Независимости был избран путь диалога, терпимости, уважения и толерантности друг к другу. Казахский опыт сохранения

стабильности и мира изучают другие государства, ведь данная модель по-своему особенна. Ассамблея народа Казахстана – уникальный институт, который вносит весомый вклад в укрепление межэтнических отношений, распространяет идеи духовного единства и дружбы народов страны. С 1996 года мы стали отмечать особую дату – День единства народа Казахстана. 1 марта

2016 года в казахстанском календаре появилась еще одна знаменательная дата – День благодарности.

Казахстан сегодня – общий дом для представителей более чем 130 этносов. По всей стране образованы этнокультурные объединения, которые вносят весомый вклад в социально-экономическое и культурное развитие региона, укрепление дружбы, мира и согласия.

Дружба и толерантность для каждого казахстанца – это не пустые слова. Это наше достояние, которое мы должны сохранить на долгие века и передавать последующим поколениям.

А. АМАНЖОЛОВА, член районного Совета матерей, лидер общественного мнения.

## Чарующие звуки фортепиано...

Научно доказано, что фортепиано не только улучшает музыкальные навыки, но и развивает логические способности. Обучение игре на фортепиано улучшает функциональные возможности мозга. У детей, которых обучают игре на фортепиано, лучше развито внимание, ловкость рук и выше общая успеваемость по школьным предметам.

Детская музыкальная школа г. Макинска даёт хорошее начало для зарождения музыкантов. Это фундамент, на которую опирается весь дальнейший путь творческого развития личности. Педагоги школы в процессе работы, выявляют творческие способности ребенка, работая над правильным развитием всех их положительных качеств. Ведь каждый ребенок, который переступает порог музыкальной школы, – это редкая кладь, важно только найти к нему подход и раскрыть имеющийся потенциал.

Особый сегмент талантливых учащихся составляют пианисты. Они, как и все музыканты, очень тонкие личности. Их профессиональные

качества складываются из технических навыков, выразительности исполнения и способности создавать собственные интерпретации исполняемых произведений.

На прошлой неделе концертный зал Детской музыкальной школы снова распахнул свои двери для гостей. Настоящий праздник красивых мелодий вкупе с восторженными овациями зрительской аудитории подарил состоявшийся районный конкурс юных пианистов «Я – пианист» среди учащихся фортепианного отделения. Всего в мероприятии приняло участие 17 юных пианистов. Учащиеся 2-7 классов продемонстрировали свои навыки игры на инструменте, технику своей игры и исполнительское мастерство. Концертная программа включала произведения казахских, русских и зарубежных авторов. Жюри высоко оценило мастерство, талант и готовность юных музыкантов выступать на сцене. Но, конкурс есть конкурс, поэтому необходимо было сделать сложный выбор и распределить участников по местам.

Среди учащихся 2-го класса первое

место заняла Виктория Войншток, второе – Лилия Таберт, третье – Арина Глухова. На 3,4 и 5 местах – Нұрғәре Жүгенбай, Лейсан Балтабай и Анастасия Гаврилова.

Места среди пианистов 3-го класса распределились следующим образом: первое место – Айзара Толеген, второе – Нурсая Уранбай, третье – Эвелина Бубликова, четвертое – Александра Ионова.

Участниц конкурса из 4-го класса было двое. Первое место заняла Айша Кадыржан, второе – Айша Бигайдарова. 5 и 6 класс фортепианного отделения представили пианисты Светлана Гаврилова (5 класс), которая заняла 3 место и Дарья Бурова (6 класс), занявшая 2 место конкурса.

Ну, и наконец, среди юных музыкантов из 7-го класса, на высоком уровне исполнившие композиции Конратбаева, Джебран Алькосер и Брусиловского, жюри выявило сильнейших. Второе место в этой возрастной категории заняла Аяулым Кошкенова, первое – Софья Пугачева, а обладателем Гран-при стал юный пианист Амир Шалкенов.

Концерт, несомненно, прошел на одном дыхании. Аудитория всецело поддерживала юных музыкантов, одаривая бурными овациями каждое выступление. Особенно переживали за своих



учеников преподаватели класса фортепиано, имеющие за плечами колоссальный трудовой стаж и навыки – Ботагоз Ералиевна Турубаева и заведующая фортепианным отделением Детской музыкальной школы Ольга Александровна Стрижнева.

Прекрасный концерт, который подарили нам юные пианисты, завершился церемонией награждения, а также словами поздравлений и напутствий от директора Детской музыкальной школы Сертая Жатаевича Нуржанова.

Говорят, что игра на пианино – движение

пальцев, а исполнение – движение души. И только настоящему таланту суждено передать смысл произведения, коснувшись души слушателя...

А. АМАНЖОЛОВА.



# АУДАН ТЫНЫСЫ – ПУЛЬС РАЙОНА

## Қазақтың келіні Марина



Ауданымызға қарасты Капитоновка ауылына осыдан бірнеше жыл бұрын іс-сапармен барған кезім болды. Ауылдың мал шаруашылық нысандары аралып, материал жинап жүргенде түскі астың уақыты болып қалған соң, іс-сапарға бірге барған кісі Балуан Шолақ деген

нан дәм татып отырған сәтте көзім бірден орамал таққан келіншекке түсті. Бет-жүзі басқа ұлттың өкіліне келеді, бірақ таза қазақша сөйлегеніне, иіліп шай құйғанына, қол жайғанына еріксіз сүйсініп қарап отырдым. Бірден әңгімелесіп кетуге ыңғайсыздандым, бірақ, дастархан үстінде айталған әңгімеден келіншектің есімі Марина, Игазиндер әулетінің келіні екенін білдім. Сол күні бізге тиісті құрмет көрсетіп, қазақтың дәстүрімен ырымдап, аталарының жасын берсін деген ниетпен балалары қолыма бет орамал ұстатты. Сол кезден бері Марина келіншекті есіме алып, арнайы кездесіп, сұхбат алып, жақсы бір мақала жазармын деген ойда жүрдім. Бетпе-бет кездесетін уақыт, өкінішке орай, бұйырмады, бірақ, жақында телефон арқылы танысуға мүмкіндік туды.

Жоғарыда атап өткендей, Марина - Игазиндер әулетінің келіні. Өзі болса Капитоновка ауылының тумасы. Мектепті аяқтаған соң, ерте тұрмыс құрып кеткен екен. Қазіргі таңда жұбайының сүйікті жары, үш баланың бақытты анасы. Мен әуелде болжағандай, шын мәнінде Марина аралас отбасында дүниеге келген екен. Әкесі – қазақ, мама-

сы – неміс. Бірақ, таза қазақ тілі тәрбие-білім алғаны бірден-ақ көрініп тұр. Сонымен қатар, үлкен әулетке, әсіресе, ауылдық жерге келін болып түскеннен кейін, әрине, қазақшылығы тіптен артып кеткені даусыз. Менің сауалыма бірден таза қазақша жауап қайтарғаны өте қуантты. Өзі өте ашық, қарапайым, тәрбиесі жоғары екен. Нағыз пысық келін, отбасының ұйтықы. Қазіргі таңда Капитоновка ауылында сатушы болып жұмыс жасайтынын айтты.

Осылайша, қазақтың топырағы бұрқыраған, сайын даласы жайқалған, ауасы таза, суы мөлдір, қонақжайлығы мен дарханлығы кеңінен жайылған ауылының келіні Марианмен танысуым осындай жағдайда өз мәресіне жетті. Кейіпкерімнің таң қалдырғаны – орыс тілді болып саналытын Капитоновка ауылдық округінде таза қазақша сайрап тұрған адамды кездестіру, былайша айтқанда,



өзі сирек құбылыс, ал аралас отбасынан шығып, ұлттық болмысын жетілдіріп, асырып отырған Марианға Алланың барлық назары бұйырып, отбасы аман болып, шаңырағынан құт-береке кетпесін деген тілек айтқым келеді. Қазақ отбасыларында қазақша сөйлеу, ұлттық тұрғыда тәрбие беру үрдісі өз жалғасын таба бергей!

А. АМАНЖОЛОВА.

шағын ауылға бірге барып келуімізді өтінді. Оған себеп – осы ауылдың беделді қариясы, үлкен әулеттің атасы, еңбек және тыл ардагері, Балуан Шолақ ауылының тумасы Қарабай Игазин деген ақсақал сол жылы дүниеден өтіп, аруағына құран бағышталатын жұма шайына қатысу еді. Дәм жазып, қарияның қара шаңырағына келіп, астары-

## «Сердало» покорил Костанай

2024 год ингушский народный ансамбль «Сердало» начал с новых своих традиционных достижений.



20 апреля впервые ансамбль посетил город Костанай. Это красивый, чистейший, гостеприимный, доброжелательный город, в котором живут замечательные люди, способные проявлять душевную теплоту и любовь.

В этом прекрасном городе мы приняли участие в престижном танцевальном конкурсе – 91-ом Международном чемпионате «Pro танцы KZ» и получили заслуженно высокую награду – титул «Гран-при», как лучшие из лучших и подарочный сертификат на следующее участие в чемпионате «Pro танцы KZ» со скидкой 50 процентов.

Учащиеся Макинской школы-гимназии и общеобразовательных школ №1 и №2 Темирлан Кайратов, Нурали Каирбай, Мади Сатыбалдин, Андрей Прилепко, Султан Назымбеков, Константин Гуляев, Владислав Писаренко, Елизавета Дерманская и сестры Зарина и Таисия Мальсаговы приняли активное участие. Каждый участник был награжден ярким дипломом, брендовой медалью и призом.

Дорогие ребята, мы желаем вам в дальнейшем больших успехов на благо нашего района! Прощайте вам, безоблачного будущего, крепкого здоровья, исполнения всех ваших желаний! Продолжайте также радовать своего зрителя!

Р. ГАГИЕВА, руководитель ингушского народного ансамбля «Сердало».



## Жарнама тілі көңілімізден шығады ма?

Қазіргі нарық заманында жарнама – сауда-саттықтың тиімді құралы болып тұрғаны баршамызға аян, ал жарнама - бұл ақпарат қана емес, тілді қалыптастырушы, тілдің дамуына ықпал етуші құрал.

Жарнама тілі қазақ тілінің мәртебесін өсіреді. Сондықтан тілдің тазалығын сақтап, мағынасын бұзбау қажет. Өйткені сауатсыз жарнама – елдігімізге сын. Иә, сын түзелмей мін түзелмейді демекші, әрине, бұл мәселеде, әлбетте, біріншіден, заң талаптарының орындалуы, екіншіден, азаматтардың мемлекеттік тілге деген таза ниеті маңызды. Сондықтан, ең алдымен санаға ой салсақ, берер нәтиже молырақ болары даусыз.

Ал, Заңға жүгінетін болсақ, «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы» ҚР заңының (бұдан әрі - Заң) 4-бабына сәйкес Қазақстан Республикасының мемлекеттік тілі - қазақ тілі екенін атап өткеніміз жөн.

Мемлекеттік тіл - мемлекеттің бүкіл аумағында қоғамдық қатынастардың барлық саласында қолданылатын мемлекеттік басқару, заң шығару, сот ісін жүргізу және іс қағаздарын жүргізу тілі. Осы Заңның 21-бабына сәйкес көрнекі ақпараттың барлық мәтіні мынадай ретпен: мемлекеттік тілде - сол жағына немесе жоғарғы жағына, орыс тілінде оң жағына немесе төменгі жағына орналасады, бірдей өлшемдегі әріптермен жазылады. Қажеттігіне қарай көрнекі ақпараттың мәтіндері қосымша басқа да тілдерге аударылуы мүмкін. Бұл жағдайда қаріп өлшемі нормативтік құқықтық актілерде белгіленген талаптар-

дан аспауға тиіс. Ауызша ақпарат, хабарландыру, жарнама мемлекеттік тілде, орыс және қажет болған жағдайда, басқа да тілдерде беріледі.

Қазақстан Республикасындағы тіл саясатын іске асырудың 2020-2025 жылдарға арналған мемлекеттік бағдарламасын жүзеге асыру мақсатында қаламызда көрнекі ақпараттар мен сыртқы жарнамалардың «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Жарнама туралы» Заңдары талаптарына сай ресімделіп, орналасуы бойынша «Бұланды ауданының мәдениет, тілдерді дамыту, дене шынықтыру және спорт бөлімі» мемлекеттік мекемесі назардан қалдырмай, бақылап келеді. Бақылаудың негізгі мақсаты - шағын және орта бизнес өкілдеріне сыртқы көрнекі ақпарат (жарнама) құралдарын әзірлеу барысында мәтіндерінің сауатты жазы-



луына, орналасуына әдістемелік көмек көрсету. Көрнекі ақпараттар зерделеніп, қате аудармалар бойынша әдістемелік көмек көрсетіледі.

Иә, әрине, бұл мәселеде айтарлықтай жетістіктер де, кемшіліктер де бар. Біреуі ниет білдіріп, барлық талаптарға сай сауда нысанын зерделеп жатса, енді біреуі осы күнге дейін немқұрайлы көзқарасын өзгертей келеді. Жақсы жаққа қарай өзгеру бар, бірақ бәсең. Ал, егеменді ел болғанымызға отыз жылдан асып барады. Мүмкін, кеңес беру, жылы сөйлеп үгіттеуден нақтырақ шараларға көшу қажет шығар? Бұл сұрақ уақыттың еншісінде...

А. АМАНЖОЛОВА.

## Мир музы Ирана Таскара

В Мировской сельской библиотеке проведено музыкальное знакомство «Мир поэзии и музыки», посвященное 85-летию творчества Ирана Таскара.

Это талантливый и многогранный человек, лауреат и дипломат различных международных, всесоюзных, республиканских смотров и конкурсов, любимых народом айтысов.

Иран Таскара родился 11 марта 1939 года в селе Кожма Омской области. В 10 лет он впервые взял в руки домбру, рос на народных песнях и музыке. Однако, профессию выбрал совсем не связанную с музыкой – отучился на горного инженера. Но искусство всегда оставалось рядом. Спустя много лет, благодаря таланту, в народе его прозвали Иран сал Таскара. Он виртуозно исполняет традиционную народную музыку Биржан сала, Укили Ибрая, Акана сере, тем самым одухотворяет и воссоздает народное творчество.

Иран Таскара является автором шести книг, более 150 песен и 2 кюев. Страна также знает и ценит Ирана сал как известного исполнителя традиционных народных песен Сары Арки, песен Акана серэ, Биржана сал и Укили Ибрая.



Т. КУЦЕВАЛОВА, библиотекарь Мировской сельской библиотеки.

# АҚПАРАТТЫҚ АЛАҢ – ИНФОРМАЦИОННОЕ ПОЛЕ

## Аты аңызға айналған жерлесімізге деген құрмет

Аудандық "Тілдерді оқыту орталығымен" бірлесіп "Алты Алаштың ардақтысы-Балуан Шолақ" атты сайыс сабағын өткіздік. Сайыс сабағымыздың мақсаты - Балуан Шолақтың өмірі мен шығармашылығын дәріптеу. Сайыс сабағы



3-кезеңнен тұрды. Тыңдаушылар өздерінің белсенділігін көрсетті. Аудан орталығында

орналасқан Арнайы әлеуметтік қызметтер көрсету орталығының қызметкерлері белсенді қатысып, жүлделі орындарды иеленді. 1-орын Екатерина Утопленникова, 2-орын Елена Садваксова және 3-орынды Алина Утопленникова жеңіп алды. Қалған қатысушылар алғыс хатпен және сыйлықтармен марапатталды.

\* \* \*

## Жақсы жастан шығады

Ауданымыздың кішкентай тұрғыны Абай Ағзамды есіп келе жатқан болашақ ерікті деуге болады. Яғни, қоғамдық бастамалардан бас тартпай, белсене араласып кететін елдің жанашыр азаматыны болатынына сеніміміз зор. Су тасқынына байланысты орын алған



жағдай кезінде гуманитарлық жүкті түсіру ісіне үлкендермен қоса зат тасыған бала көпшіліктің көзіне түсті. Міне, жас болса да, жауапкершілігі зор бала. Өмірдің биік белестерін бағындыр, талабың таудан болсын, Ағзам!

Бұланды аудандық жастар ресурстық орталығы.

\* \* \*

## Крепкий фундамент, на котором строится счастье

Семья - слово, которое понятно всем. Это дом, папа и мама, близкие люди. Это общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье. Семья – это тыл и фундамент, на котором строится вся жизнь. Все мы рождаемся в семье, а вырастая, создаем свою собственную. Так устроен человек.

В Коворкинг центре Молодежного ресурсного центра района прошел «круглый стол» на тему: «Развитие и приумножение семейных ценностей». На встречу были приглашены: председатель Совета матерей Буландынского района

Л. Ширинская, волонтеры и молодежь района. Говорили в этот день о том, насколько важно хранить семейный очаг и оберегать его. Счастливая, радостная семейная жизнь – не случайность, а великое достижение, основанное на труде и выборе. Создание семьи – ответственный поступок, который потребует много времени, затрат, сил, энергии. Но это достойное дело – главное в жизни.

Молодежный ресурсный центр Буландынского района.



## Пожарная безопасность сельскохозяйственных предприятий

Обеспечение продовольственной безопасности нашей страны невозможно без выполнения комплексных противопожарных мероприятий на всех объектах сельскохозяйственного сектора; а также на всех стадиях посадки, выращивания, уборки урожая зерновых, кормовых культур, содержания мясомолочных пород скота, пушных зверей. Сельскохозяйственные предприятия разных форм собственности – от небольших частных ферм до крупных агрохолдингов различаются организационно-экономическими возможностями, соответственно, наличием/отсутствием пожарных депо, автоматическими системами пожарной сигнализации, мобильной автотехники, мотопомп; обученных сотрудников пожарных формирований. Но, поддержа-

ние противопожарного режима внутри капитальных/временных строительных объектов, на территориях, в том числе на полях, в прилегающих лесных массивах, степях – это законодательно утвержденная обязанность руководителей.

Распространение огня по большой площади, уничтожение зданий, посевных культур, гибель людей, скота; нанесение большого материального ущерба в крупных размерах при пожарах на сельскохозяйственных объектах обусловлено следующими объективными факторами: Оборот, временное/длительное хранение значительных объемов горючих материалов, веществ – кормов, сена, зерна различных сельскохозяйственных культур, соломы как на территориях предприятий, внутри производствен-

ных, складских зданий, так и на полях. Большие расстояния до депо районных, городских пожарных частей. Отсутствие собственных пожарных формирований, обеспеченных мобильной специальной, приспособленной техникой для тушения пожаров, ПТВ. Зачастую сложности с подъездом к месту пожара, отсутствие пожарных проездов к зданиям, плохие дороги внутри территорий сельскохозяйственных объектов. Отсутствие наружного противопожарного водоснабжения – специально оборудованных, заполненных водой, утепленных на зимний период пожарных водоемов, резервуаров, а также пожарных пирсов при наличии рек, озер вблизи сельскохозяйственных предприятий. Отсутствие, неисправное состояние, недостаточная

укомплектованность зданий первичными устройствами пожаротушения, инвентарем, ручным инструментом. Несоблюдение требований ПБ в лесах, примыкающих, граничащих с территориями сельскохозяйственных предприятий, полями, засеянными зерновыми культурами. Низкий уровень обучения, не проведение противопожарных инструктажей, практических занятий по ПБ с работниками производственных, складских объектов, что приводит к панике, несогласованном, неправомерным действиям при обнаружении очага возгорания.

Последствия: гибель людей, поголовья животных; уничтожение урожая зерновых культур – как на полях, так внутри объектов хранения. Повреждение, обрушение зданий, вспомогательных строений, уничтожение

технологического оборудования ферм, складов. Уничтожение, вывод из строя дорогостоящей сельскохозяйственной техники, грузовых автомобилей. Нанесение значительного материального ущерба, необходимость привлечения кредитных средств на восстановление. Печально, что многие руководители сельскохозяйственных предприятий не делают по результатам происшедших пожаров должных выводов, продолжая не уделять вопросам обеспечения пожарной безопасности на вверенных/собственных объектах никакого внимания, что неизбежно приводит к чрезвычайным происшествиям с аналогичными, или еще более печальными последствиями.

**С. ТАУПЫК**, старший инженер ОЧС Буландынского района, лейтенант гражданской защиты.

## К сведению владельцев сельскохозяйственных животных

Доводим до Вашего сведения, что любое перемещение сельскохозяйственных животных по территории Республики Казахстан на основании «Правил осуществления транспортировки перемещаемых (перевозимых) объектов на территории Республики Казахстан» от 29 мая 2015 года № 7-1/496,должны сопровождаться ветеринарными сопроводительными документами (ветеринарные справки), выдаваемые ветеринарными врачами соответствующей территории согласно «Правил выдачи ветеринарных документов и требований к их бланкам»от 21 мая 2015 года № 7-1/453.

На основании ст. 25 Закона РК «О ветеринарии» Обязанности физических и юридических лиц по предупреждению болезней животных, включая болезни, общие для животных и человека извещать подразделения местных исполнительных органов, осуществляющих деятельность в области ветеринарии, государственные ветеринарные организации, созданные местными исполнительными органами, органы государственного ветеринарно-санитарного контроля и надзора о:

- вновь приобретенном (приобретенных) животном (животных), полученном приплоде, его (их) убое и реализации;
- случаях падежа, одновременного заболевания нескольких животных или об их необычном поведении и до прибытия специалистов в области ветеринарии, государственных ветеринарно-санитарных инспекторов принять меры к изолированному содержанию животных при подозрении в заболевании;
- обеспечивать своевременную вакцинацию и диагностику своих животных для обеспечения ветеринарно-санитарной безопасности;
- осуществлять проведение убое сельскохозяйственных животных, предназначенных для последующей реализации, на мясоперерабатывающих предприятиях, убойных пунктах или убойных площадках (площадках по убою сельскохозяйственных

животных)с проведением предубойного ветеринарного осмотраи проведенным ветеринарно-санитарной экспертизой;

- оказывать содействие специалистам в области ветеринарии при выполнении ими служебных обязанностей по проведению ветеринарных мероприятий;

- проводить карантинированиеживотных; Перемещение животных с юго-восточного региона Казахстана (Алматинская, Жамбылская,область Абай,Восточно-Казахстанская, область Жетісу, Кызылординская, Туркестанская области, города Алматы и Шымкент)

Допускается перемещение животных из юго-восточного региона в северо-западные и центральные регионы.

При этом, в пункте отправления животные проходят карантинирование, в рамках действующих нормативных правовых актов (в течение 21 дня) с проведением лабораторных исследований на неструктурные белки ящура и напряженность иммунитета животного.

Необходимо отметить, что к перемещению допускаются животные с отрицательным результатом на неструктурные белки ящура и положительным иммунным фоном.

При поступлении животных в пункт назначения животные также проходят карантинирование, в рамках которого исследуются также на неструктурные белки ящура.

При выявлении положительно реагирующих животных принимаются необходимые меры в соответствии с ветеринарно-санитарными требованиями.

После завершения процедур карантинирования проводят вакцинацию против ящура вакциной с учетом практики применения кампаний вакцинации в данном регионе.

Перемещение животных с северо-западного и центрального регионов Казахстана (Актыубинская, Атырауская, Акмолинская, область Ұлытау, Западно-Казахстанская,

Карагандинская, Костанайская, Северо-Казахстанская, Павлодарская, Мангистауская области и город Астана)

При перемещении живых животных с северо-западного и центрального регионов в юго-восточный регион Казахстана проводят в пункте отправления животные проходят карантинирование, в рамках действующих нормативных правовых актов (в течение 21 дня) с проведением лабораторных исследований құрылымсызбелоктарды ящура и напряженность иммунитета животного.

Необходимо отметить, что к перемещению допускаются животные с отрицательным результатом на неструктурные белки ящура и положительным иммунным фоном.

При поступлении животных в пункт назначения животные также проходят карантинирование, в рамках которого исследуются на неструктурные белки ящура.

При выявлении положительно реагирующих животных принимаются необходимые меры в соответствии с ветеринарно-санитарными требованиями.

После завершения процедур карантинирования проводят вакцинацию животных против ящура - вакциной с учетом практики применения кампании вакцинации в данном регионе.

При этом, данные мероприятия необходимо отражать в базе данных «Идентификация сельскохозяйственных животных».

Необходимо отметить, что животные не прошедшие ранее плановые профилактические мероприятия к перемещению не допускаются.

В случае нарушения нормативно – правовых актов в области ветеринарии к физическим и юридическим лицам будут применяться административные меры взыскания по ст. 406 Кодекса об административных правонарушениях РК.

**Буландинская районная территориальная инспекция КВК и Н МСХ РК.**

## Балық аулаушылардың назарына

Браконьерліктің алдын алу бойынша балық шаруашылығы саласында уәкілетті органдарға көмек көрсету мақсатында ағымдағы жылдың 15 сәуірінен бастап Бұланды ауданының аумағында «Ұылдырық шашу» республикалық акциясы өткізіледі.

Мүдделі мемлекеттік органдардың қызметкерлері тыйым салу кезінде балық аулау фактілерін анықтау мен тыйоға, балық пен балық өнімдерінің заңсыз сату мен сатып алу фактілеріне баса назар аударатын болады.

\* \* \*

## Қаруды сатып алу акциясы жалғасуда

2024 жылғы 22 сәуірден бастап Бұланды ауданының аймағында халықтағы заңсыз сақталған атыс қаруы, оқ-дәрілер және жарылғыш заттарды сатып алу акциясы басталады.

Өз еркімен тапсырылған әр-бір қару-жараққа, оның түріне, техникалық жағдайына қарай 100 АЕК (1 АЕК - 3692 тенге) дейін ақшалай қаражат бөлінеді. Заңсыз сақталған атыс қаруы, оқ-дәрілер және жарылғыш заттарды өз еркімен тапсырған тұлғалар қылмыстық және әкімшілік жауапкершіліктен босатылады. Бар сұрақтар бойынша: Макинск қ., С. Сейфуллин көшесі, 135 үй немесе 8-777 318 67 98 телефон нөміріне хабарласуыңызға болады.

Бұланды АПБ.

\* \* \*

## В целях пресечения браконьерства

В целях оказания содействия уполномоченным органам в сфере рыбного хозяйства по пресечению браконьерства в период нереста рыб на территории Буландынского района с 15 апреля проводится республиканская акция "Нерест".

Основное внимание сотрудников заинтересованных государственных органов будет уделяться выявлению и пресечению фактов рыболовства в период запрета, незаконного приобретения или сбыта, провоза рыбы и рыбной продукции.

\* \* \*

## Проводится акция по выкупу оружия

С 22 апреля 2024 года на территории Буландынского района начинается акция по выкупу у населения незаконно хранящегося огнестрельного оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ.

За добровольную сдачу предметов вооружения предусмотрена выплата денежных средств в размере до 100 МРП (1 МРП - 3692 тенге) за каждую единицу оружия, в зависимости от вида, типа и технического состояния сданного оружия. Лица, добровольно сдавшие незарегистрированное оружие боеприпасы и взрывчатые вещества, освобождаются от уголовной и административной ответственности.

По имеющимся вопросам обращаться в Отдел полиции Буландынского района по адресу: г. Макинск, ул. Сейфуллина, 135 или по тел.: 8-777 318 67 98.

Буландынский РОП.

# ДЕНСАУЛЫҚ - ЗОР БАЙЛЫҚ – ЗДОРОВЬЕ - ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО

## Получите прививку

В период с 21 по 27 апреля 2024 года в Буландынском районе проводится Европейская неделя иммунизации.

«Масштабная намеревающаяся иммунизация» - ЕНИ 2024 года проходит под девизом «Вакцины: защита здоровья для прошлых, настоящих и будущих поколений».

Особо хочется привлечь такие категории населения, как отказывающиеся от профилактических прививок: мигранты, люди без определенного места жительства, приезжие.

Вакцинация проводится согласно национальному календарю прививок, куда входят такие опасные заболевания, как дифтерия, столбняк,

коклюш, корь, полиомиелит, гепатит и другие.

Благополучие нашей жизни - отсутствие угрозы тяжелых инфекций, достигнуто исключительно благодаря широкому проведению профилактических прививок.

В Казахстане проводится вакцинация против 21 инфекционного заболевания. Для вакцинации детей закупаются вакцины гарантированного качества, производство которых сертифицировано ВОЗ. К выпуску вакцин предъявляются жесткие требования, вакцина проходит лабораторный, клинический контроль на безвредность, безопасность, эффективность.

Отмечается, что тенденция к росту

числа отказов родителей от иммунизации детей и самих взрослых продолжается. Сегодня вся ответственность по защите детей от инфекций управляемых средствами специфической профилактики лежит на родителях. В последнее время имеются десятки детей, не привитых от различных инфекций в связи с недопониманием родителями важности и эффективности вакцинопрофилактики.

Отказ от иммунизации детей является нарушением прав ребенка на жизнь и здоровье. Вакцинуя ребенка сейчас, Вы предупреждаете не только развитие самого заболевания, но, что гораздо важнее, развитие тяжелых осложнений.

Особое внимание в вопросе иммунопрофилактики хочу уделить несовершеннолетним, беременным женщинам и молодым матерям. В районе достаточно много отказов от прививок. В частности, некоторые мамочки не считают нужным ставить ребенку прививку БЦЖ, ВГВ, АКДС, являющиеся наиболее эффективным средством профилактики.

Нередко причиной отказа от прививок являются религиозные убеждения граждан. Однако, ни одна официальная религия не призывает отвергать медицинскую помощь.

Получая прививки против таких болезней, как полиомиелит, столбняк, дифтерия и коклюш, ежегодно

спасается более 3 миллионов человек во всем мире. Кроме того, вакцинация избавляет миллионы людей от страданий, связанных с изнурительными болезнями и пожизненной инвалидностью, обеспечивает благополучие и качество жизни.

Все желающие могут получить профилактические прививки с 21 по 27 апреля 2024 г. в медицинских организациях района.

Можно получить консультацию по проведению недели иммунизации в районе по телефону 2-26-87.

**Д. МУХАМЕТЖАНОВА,**  
руководитель Буландынского районного управления санитарно-эпидемиологического контроля.

## Здоровое питание и «приговоренные» продукты

Что такое здоровое питание?

Здоровое питание – это такое питание, которое обеспечивает рост, оптимальное развитие, полноценную жизнедеятельность, способствует укреплению здоровья и профилактике неинфекционных заболеваний, включая диабет, болезни сердца, инсульт и даже рак.

Здоровое питание на протяжении всей жизни - важнейший элемент сохранения и укрепления здоровья нынешних и будущих поколений, а также, неперемное условие достижения активного долголетия.

Рост производства переработанных продуктов, быстрая урбанизация и изменяющийся образ жизни привели в настоящее время к опасным для здоровья изменениям в моделях питания людей во всем мире.

Сегодня люди потребляют избыточное количество продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли, и в то же время, очень мало фруктов, овощей и других видов клетчатки, таких как цельные злаки.

В список вредных продуктов, потребление которых нужно ограничить попадают такие продукты как хлеб, пирожные, майонез, кетчуп, колбасы и консервы, так как в них высокое содержание соли, сахара или трансжиров. Согласно ВОЗ, в сутки количество соли в рационе не должно превышать 5-6 г, сахара – 50 г, трансжиров – 2 г.

Возвращаемся к маслу! Трансжиры – жиры, которых нет в природе. Их получают путем пропускания водорода через растительное масло. Процесс этот называют частичной гидрогенизацией, в результате чего растительные масла становятся твердыми и внешне напоминают сливочное масло. Их широко используют для изготовления выпечки, кондитерских изделий, полуфабрикатов, майонезов, мороженого, шоколада, конфет, плавящихся сыров и молоч-

ных продуктов. Доказано, что трансжиры обладают канцерогенным действием, приводят к развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы и нарушают обмен веществ. Более того, есть данные о связи трансжиров с болезнью Альцгеймера, жировым перерождением печени (неалкогольным циррозом), депрессией и бесплодием.

Ложка соли. К сожалению опасность соли сейчас недооценивают, хотя связь между содержанием соли в рационе и распространением артериальной гипертензии была доказана учеными. Известно, что соль задерживает жидкость в организме, таким образом, повышается гидродинамическое давление в сосудистой системе и повышается артериальное давление, возникают отеки.

Сахар или жизнь? К большому сожалению у большинства современных граждан нет понимания, какие блюда являются основными, а какие – закускими или десертами. Поэтому для многих совершенно нормально есть сладкое вместо, а не после еды. С избыточным потреблением сахара и сахаросодержащих продуктов связывают значительный рост распространенности ожирения, сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых заболеваний в развитых странах.

Так как же исправить ситуацию?

Начните изменять свое питание, чтобы сделать его здоровым. Питаться разнообразно, сбалансированно, с пользой для здоровья по силам каждому!

Фрукты и овощи. Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют каждый день съедать по меньшей мере пять порций фруктов и овощей (примерно 400 гр). Именно такое количество свежих овощей и фруктов доказано снижает риск развития многих неинфекционных заболеваний и снабжает организм достаточным количеством клетчатки. Для перекуса или в качестве закуски

используйте свежие овощи и фрукты. Употребляйте в пищу максимально разнообразные фрукты и овощи, расширяйте ассортимент привычных продуктов. Дайте второй шанс репел, брокколи.

Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют ограничивать употребление любых жиров растительного и животного происхождения до 30%, лучше – до 10 % и менее от общего потребления энергии.

Кроме того, особо оговаривается необходимость снижения употребления трансжиров до менее чем 1% от общего потребления энергии и замены насыщенных жиров и трансжиров ненасыщенными жирами – в частности, полиненасыщенными.

Это поможет не допустить нездоровый набор веса и снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета. Готовьте на пару или варите вместо жарки и приготовления во фритюре:

- заменяйте сливочное масло и сало растительными маслами, богатыми полиненасыщенными жирами, такими как подсолнечное, оливковое, кукурузное, сафлоровое;

- покупайте молочные продукты с пониженным (1,5-2,5%) содержанием жира;

- покупайте постное мясо, и обязательно обрезайте весь видимый жир перед тем, как начать готовить;

- ограничьте потребление запеченной и жареной пищи;

- откажитесь от употребления предварительно упакованных закусок, и пищевых продуктов (например, торты, пончики, пирожные, пироги, печенье и вафли), они могут содержать много промышленно произ-

веденных трансжиров.

Что касается соли, Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют есть меньше 5 гр соли в день. Это небольшое изменение в питании может предотвратить 1,7 млн смертей каждый год. Ограничение употребления соли снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипертензии и инсульта. Добавляйте чуть меньшее количество соли и приправ с высоким содержанием натрия (сухие приправы, бульонные кубики, соевый соус) при приготовлении пищи:

- используйте соль с пониженным содержанием натрия;
- ограничение потребления соевых закусок, выбирайте закуски с более низким содержанием натрия;

- если вам тяжело сразу снизить потребление соли до рекомендованного уровня, ешьте больше овощей и фруктов (абрикосы, курага, болгарский перец, печеный картофель). Калий, содержащийся в них, во многом смягчает негативное действие натрия.

Согласно последним исследованиям, рекомендованный уровень употребления сахаров снижает риск развития

кариеса, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения. Кроме того, благотворно влияет на липидный состав крови. не покупайте готовые продукты питания и напитки, содержащие большое количество сахаров

- особое внимание на готовые сладкие напитки, они основной источник добавленного сахара. Резко ограничьте или откажитесь совсем от газированных или негазированных безалкогольных напитков, фруктовых или овощных соков и напитков, жидких и порошковых концентратов, ароматизированной воды, энергетических и спортивных напитков, готового к употреблению чая и кофе, ароматизированных молочных напитков;

- употребляйте в пищу свежие фрукты, сухофрукты, орехи, мед и сырые овощи в качестве закусок вместо сладких закусок.

Здоровое питание – не краткосрочные ограничительные изменения в рационе, а часть здорового образа жизни! В здоровом теле здоровый дух! Берегите себя и свое здоровье!

**Ж. ЕРНИЯЗОВ, главный специалист БРУСЭК.**



## Ваше здоровье - в ваших руках!

Питание – это средство поддержания жизни, роста и развития, здоровья и высокой работоспособности человека. Для нормального роста и развития организма, в пище должны ежедневно присутствовать белки, жиры, углеводы, минеральные вещества и витамины. Белки - это строительный материал, из которого состоит наше тело: кости, мышцы, кожа, сосуды, кровь, лимфа, волосы, ногти и т.д. Дефицит белка ведет к снижению иммунитета, атрофии мышц, увяданию кожи, постепенному нарушению всех функций организма, а затем органическим поражениям органов и тканей. Белки бывают животного и растительного происхождения. Животные белки в больших количествах содержатся в мясе, рыбе, молоке и молочных продуктах, яйцах. Растительные белки содержатся в сое, орехах, злаках и крупах, в некоторых бобовых. Организму жизненно необходимы как животные, так и растительные белки!

По отдельности ни животные, ни растительные белки не способны обеспечить организму необходимого запаса незаменимых аминокислот. Излишнее количество белка, да еще при малоподвижном образе жизни, приводит к нарушению обмена веществ и образованию химических соединений, откладывающихся в суставах и мышцах и вызывающих такие заболевания, как подагра, артрит, и т.д. Жиры - это важнейший источник энергии, содержат целый ряд необходимых витаминов А, В, Е, К и жирных кислот, которые нужны организму для синтеза гормонов; они входят в состав тканей, участвуя в построении клеток. Жиры тоже делятся на животные и растительные. Животные жиры содержатся в мясе, рыбе, сливочном масле, молочных продуктах; растительные жиры - в растительных маслах, орехах. Жиры становятся вредными, когда их потребляют слишком много. Животные жиры содержат холестерин, которого нет в растительных жирах. Вреден сам холестерин, а лишь его избыточное количество. А когда в пище преобладают животные жиры, холестерина в крови становится так много, что его частицы откладываются на стенках артерий и закупоривают кровеносное русло. Холестерин содержится во всех продуктах животного происхождения, но больше всего его в телятине, мозге, сердце, яйцах и сливочном масле.

Растительные жиры не содержат холестерина, способствуют снижению его уровня в организме – это, прежде всего, оливковое, рапсовое, подсолнечное, кукурузное и другие растительные масла. Углеводы - вещества, которые вообще не синтезируются в организме и поступают только с пищей. Углеводы имеют главным образом энергетическую ценность: при окислении 1 г углеводов в организме освобождается

4,0-4,2 ккал. Наиболее богаты углеводами многие растительные продукты: хлеб, крупы, макароны, картофель, в которых содержатся большие количества полисахарида-крахмала. Углеводы вредны тогда, когда они употребляются в пищу вместе с жирами. Витамины поступают в организм совсем в небольших количествах, но без них невозможно само существование человека. В растительных продуктах содержатся необходимые человеку вещества клетчатка и пектины, которые большей частью проходят желудочно-кишечный тракт без изменений и выбрасываются с каловыми массами. Благодаря этой внешней бесполезности, клетчатка и пектины получили название балластных веществ. В действительности же балластные вещества выполняют в процессе пищеварения важную роль. Они раздражают нервные окончания, заложенные в кишечной стен-

ке, благодаря этому усиливают перистальтику, пищевые массы быстрее продвигаются вдоль кишечника. Установлено, что если пища бедна балластными веществами, у людей чаще возникают атония кишечника и запоры. Балластные вещества могут быть отнесены к регуляторам двигательной функции кишечника. Вот почему при атониях и запорах врачи часто рекомендуют использовать грубую пищу, богатую клетчаткой. Большие количества балластных веществ содержатся в хлебе из муки грубого помола, а также в различных овощах и фруктах, особенно в свекле, моркови и черносливе.

Питайтесь правильно, Ваше здоровье в Ваших руках!

**А. ДАШКОВСКАЯ, лаборант Буландынского районного отделения филиала РГП на ПХВ «НЦЭ» КСЭК МЗ РК по Акмолинской области.**

# МЕМЛЕКЕТТІК ҚЫЗМЕТТЕР – ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ

## «Назначение выплаты пособия опекунам или попечителям на содержание ребенка-сироты (детей-сирот) и ребенка (детей), оставшегося без попечения родителей»

Государственная услуга оказывается местными исполнительными органами городов Астаны, Алматы и Шымкент, районов и городов областного значения (далее – услугодатель).

Прием заявления и выдача результата оказания государственной услуги осуществляются через: 1) некоммерческое акционерное общество «Государственная корпорация «Правительство для граждан» (далее – Государственная корпорация); 2) веб-портал «электронного правительства» [www.egov.kz](http://www.egov.kz) (далее – портал).

Сроки оказания государственной услуги: 1) с момента сдачи документов в Государственную корпорацию, а также при обращении на портал – 1 (один) рабочий день, при этом день приема документов не входит в срок оказания государственной услуги.

Форма оказания государственной услуги – электронная (частично автоматизированная) и (или) бумажная.

Результат оказания государственной услуги – решение о назначении пособия опекунам или попечителям на содержание ребенка-сироты (детей-сирот) и ребенка (детей), оставшегося без по-

печения родителей, по форме согласно приложению 1 к настоящему стандарту государственной услуги либо мотивированный ответ об отказе в оказании государственной услуги в случаях и по основаниям, предусмотренным пунктом 10 настоящего стандарта государственной услуги.

Государственная услуга оказывается физическим лицам (далее – услугополучатель) бесплатно.

Перечень документов, необходимых для оказания государственной услуги при обращении услугополучателя: в Государственную корпорацию: 1) заявление опекуна или попечителя для назначения пособия по форме согласно приложению 2 к настоящему стандарту государственной услуги; 2) документ, удостоверяющий личность услугополучателя (требуется для идентификации личности); 3) копия свидетельства о рождении ребенка (детей), в случае рождения ребенка (детей) до 13 августа 2007 года либо за пределами Республики Казахстан; 4) копия документов, подтверждающие факт отсутствия попечения над ребенком единственным или обоим родителями

(свидетельство о смерти, решение суда о лишении родителей родительских прав, ограничении их в родительских правах, признании родителей безвестно отсутствующими, недееспособными (ограниченно дееспособными), объявления их умершими, приговор суда об отбывании родителями наказания в местах лишения свободы, документы, подтверждающие розыск родителей, отобрание ребенка (детей) у родителей, нахождение родителей на длительном лечении в организациях здравоохранения, акт о подкидывании ребенка (детей), заявление об отказе от ребенка (детей), сведения об отце, записанного со слов матери; 5) копия договора об открытии лицевого счета на имя опекуна или попечителя в банке второго уровня или в организации, имеющей лицензию Национального банка Республики Казахстан на осуществление отдельных видов банковских операций; 6) сведения о доходах ребенка (детей) (документы, подтверждающие получение государственных социальных пособий и иных социальных выплат, алиментов, сведения об имеющихся доходах от имущества ребенка (детей).

В случае предоставления услугополучателем неполного пакета документов согласно пункту 9 настоящего стандарта государственной услуги, и (или) документов с истекшим сроком действия работник Государственной корпорации отказывает в приеме заявления и выдает расписку об отказе в приеме документов по форме согласно приложению 3 к настоящему стандарту государственной услуги.

Основаниями для отказа в оказании государственной услуги являются: 1) нахождение ребенка (детей) на полном государственном обеспечении в учреждении для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в медико-социальных учреждениях стационарного типа; 2) превышение суммы среднемесячных доходов ребенка (детей) среднемесячных расходов на содержание ребенка в учреждениях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в соответствующей области, городе республиканского значения, столице; 3) наличие возможности родителей лично осуществлять воспитание и содержание своего ребенка, но добровольно переда-

ших его под опеку или попечительство другим лицам (находятся в длительных служебных командировках, проживают отдельно с детьми, но имеют условия для их содержания и воспитания); 4) установление недостоверности документов, представленных услугополучателем для получения государственной услуги, и (или) данных (сведений), содержащихся в них; 5) несоответствие услугополучателя и (или) представленных материалов, объектов, данных и сведений, необходимых для оказания государственной услуги, требованиям, установленным постановлением Правительства Республики Казахстан от 30 марта 2012 года № 383 «Об утверждении Правил назначения и размера выплаты пособия опекунам или попечителям на содержание ребенка-сироты (детей-сирот) и ребенка (детей), оставшегося без попечения родителей»; 6) в отношении услугополучателя имеется вступившее в законную силу решение суда, на основании которого услугополучатель лишен специального права, связанного с получением государственной услуги.

**Отдел опеки и защиты прав детей районного отдела образования.**

## «Жер учаскесінің нысаналы мақсатын өзгертуге шешім беру»

Мемлекеттік көрсетілетін қызметті ұсыну тәсілдері: электрондық үкіметтің веб-порталы (бұдан әрі – портал) және «Азаматтарға арналған үкімет» мемлекеттік корпорациясы арқылы.

Мемлекеттік қызмет көрсету мерзімі: 13 (он үш) жұмыс күні, көрсету нысаны – электрондық (ішінара автоматтандырылған)/қағаз түрінде.

Мемлекеттік қызметті көрсету нәтижесі – көрсетілетін қызметті берушінің сатып алу-сату шартын (жер учаскесін сатып алған жағдайда) қоса бере отырып, жер учаскесінің нысаналы мақсатын өзгерту туралы шешімді мемлекеттік қызметті көрсетуден уәжді бас тарту.

Мемлекеттік қызмет тегін көрсетіледі.

Көрсетілетін қызметті берушінің және ақпарат объектілерінің жұмыс графигі: 1) «Азаматтарға арналған үкімет» мемлекеттік корпорациясы – Қазақстан Республикасының еңбек заңнамасына сәйкес жексенбі және мереке күндерін қоспағанда, халыққа қызмет көрсету орталықтарының жұмыс графигіне сәйкес; 2) көрсетілетін қызметті берушінің – Қазақстан Республикасының еңбек заңнамасына сәйкес демалыс және мереке күндерін қоспағанда, белгіленген жұмыс кестесіне сәйкес дүйсенбіден жұмаға дейін сағат 9-00-ден 18-30-ға дейін, түскі үзіліс сағат 13-00-ден 14-30-ға дейін.

Құжаттарды қабылдау және мемлекеттік қызметті көрсету нәтижесін беру сағат 9-00-ден 17-30-ға дейін, түскі үзіліс сағат 13-00-ден 14-30-ға дейін; 3) портал – жөндеу жұмыстарын жүргізуге байланысты техникалық үзілістерді қоспағанда, тәулігі бойы (көрсетілетін қызметті алушы жұмыс уақыты аяқталғаннан кейін, Қазақстан Республикасының еңбек заңнамасына сәйкес демалыс және мереке күндері жүгінген кезде өтінішті қабылдау және мемлекеттік қызметті көрсету нәтижесін беру келесі жұмыс күні жүзеге асырылады).

Мемлекеттік қызмет көрсету орындарының мекенжайлары: 1) Қазақстан Республикасы Ауыл шаруашылығы министрлігінің [www.gov.kz](http://www.gov.kz) интернет-ресурсында; 2) көрсетілетін қызметті берушінің [www.gov4c.kz](http://www.gov4c.kz) интернет-ресурсында; 3) порталда орналастырылған.

Мемлекеттік қызметті көрсету үшін көрсетілетін қызметті алушыдан талап етілетін құжаттар мен мәліметтердің тізбесі: 1) «Жер учаскесінің нысаналы мақсатын өзгертуге шешім беру» мемлекеттік қызметін көрсету қағидаларына 2-қосымшаға сәйкес нысан бойынша жер учаскесінің нысаналы мақсатын өзгерту туралы өтініш;

жер комиссиясының оң шешімі болған жағдайда 1 (бір) жұмыс күні ішінде; 2) жер учаскесінің нысаналы мақсаты өзгерген кезде, бюджеттің кірісіне Кодекстің 9-бабының 5-тармағына сәйкес жер учаскесінің кадастрлық (бағалау) құнына тең соманы төлеу, оның кадастрлық (бағалау) құны актісінің көшірмесі, қажет болған жағдайда бюджетке кадастрлық (бағалау) құн арасындағы айырмаға тең соманы төлеу; 3) әуеайлақ маңындағы аумақта орналасқан жер учаскесінің нысаналы мақсаты өзгерген жағдайда, Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2011 жылғы 12 мамырдағы № 504 қаулысымен бекітілген Әуе кемелерінің ұшу қауіпсіздігіне қатер төндірері мүмкін қызметті жүзеге асыруға рұқсат беру қағидаларына сәйкес берілетін рұқсат.

Қазақстан Республикасының заңдарында белгіленген мемлекеттік қызмет көрсетуден бас тарту үшін негіздер: 1) мемлекеттік қызметті алу үшін көрсетілетін қызметті алушы ұсынған құжаттардың және (немесе) олардағы деректердің (мәліметтердің) дұрыс еместігінің анықталуы; 2) көрсетілетін қызметті алушының және (немесе) мемлекеттік қызметті көрсету үшін қажетті ұсынылған деректер мен мәліметтердің Қазақстан Республикасы Жер кодексінің 44-1-бабы 8-тармағының он екінші және он үшінші бөліктерінде белгіленген талаптарға сәйкес келмеуі.

Мемлекеттік қызмет көрсету ерекшеліктерін ескере отырып, оның ішінде электрондық нысанда көрсетілетін өзге де талаптар: көрсетілетін қызметті алушының мемлекеттік қызметті көрсету тәртібі мен мәртебесі туралы ақпаратты порталдың «жеке кабинеті», сондай-ақ Бірыңғай байланыс орталығы арқылы қашықтан қол жеткізу режимінде алуға мүмкіндігі бар.

Мемлекеттік қызмет көрсету мәселелері бойынша анықтамалық қызметтердің байланыс телефондары порталда көрсетілген. Мемлекеттік қызмет көрсету мәселелері жөніндегі бірыңғай байланыс орталығы: 1414, 8 800 080 7777.

**«Макинск қаласы әкімінің аппараты» мемлекеттік мекемесі.**  
\* \* \*

## «Выдача решения на изменение целевого назначения земельного участка»

Способы предоставления государственной

услуги: 1) веб-портал «электронного правительства» [www.egov.kz](http://www.egov.kz) (далее – портал); 2) Государственная корпорация «Правительство для граждан».

Срок оказания государственной услуги: 1) в случае изменения целевого назначения земельного участка, расположенного в черте населенного пункта – в срок до 13 (тринадцати) рабочих дней; 2) в случае изменения целевого назначения земельного участка, расположенного за пределами населенного пункта – в срок до 16 (шестнадцати) рабочих дней.

В указанные сроки не входят сроки: заключение договора купли-продажи земельного участка или временного (краткосрочного, долгосрочного) возмездного (безвозмездного) землепользования (аренды) земельного участка.

Форма оказания государственной услуги: электронная (частично автоматизированная)/бумажная.

Результат оказания государственной услуги: решение услугодателя об изменении целевого назначения земельного участка с приложением договора купли-продажи земельного участка или временного (краткосрочного, долгосрочного) возмездного (безвозмездного) землепользования (аренды) (в случае выкупа земельного участка), либо мотивированный отказ в оказании государственной услуги.

Государственная услуга оказывается бесплатно.

График работы услугодателя и объектов информации: 1) Государственная корпорация «Правительство для граждан» – в соответствии с графиком работы центров обслуживания населения, за исключением воскресенья и праздничных дней согласно трудовому законодательству Республики Казахстан; 2) услугодателя – с понедельника по пятницу в соответствии с установленным графиком работы с 9-00 до 18-30 часов, с перерывом на обед с 13-00 до 14-30 часов, за исключением выходных и праздничных дней в соответствии с трудовым законодательством Республики Казахстан; 3) портал – круглосуточно, за исключением технических перерывов в связи с проведением ремонтных работ (при обращении услугополучателя после окончания рабочего времени, в выходные и праздничные дни согласно трудовому законодательству Республики Казахстан, прием заявления и выдача результата оказания государственной услуги осуществляются следующим рабочим днем).

Адреса мест оказания государственной услуги размещены на: 1) интернет-ресурсе Министерства сельского хозяйства Республики Казахстан: [www.gov.kz](http://www.gov.kz); 2) интернет-ресурсе услугодателя: [www.gov4c.kz](http://www.gov4c.kz); 3) на портале.

Перечень документов и сведений, истребуемых у услугополучателя для оказания государственной услуги: 1) заявление об изменении целевого назначения земельного участка

по форме согласно приложению 2 к Правилам государственной услуги «Выдача решения на изменение целевого назначения земельного участка» (далее – Правила); 2) в случае положительного решения земельной комиссии (при изменении целевого назначения земельного участка, расположенного за пределами населенного пункта) или положительного итогового заключения об изменении целевого назначения земельного участка (при изменении целевого назначения земельного участка, расположенного в черте населенного пункта) в течение 1 (одного) рабочего дня: копию акта кадастровой (оценочной) стоимости земельного участка, при изменении его целевого назначения, в случае необходимости выплаты в доход бюджета сумму, равную кадастровой (оценочной) стоимости земельного участка, выплаты в бюджет суммы, равную разнице между кадастровой (оценочной) стоимостью согласно пункту 5 статьи 9 Земельного Кодекса Республики Казахстан (далее – Кодекс); 3) в случае изменения целевого назначения земельного участка, расположенного на приаэродромной территории: разрешение на осуществление деятельности, которая может представлять угрозу безопасности полетов воздушных судов, выдаваемое в соответствии с Правилами выдачи разрешений на осуществление деятельности, которая может представлять угрозу безопасности полетов воздушных судов, утвержденными постановлением Правительства Республики Казахстан от 12 мая 2011 года № 504.

Основания для отказа в оказании государственной услуги, установленные законами Республики Казахстан: 1) установление недостоверности документов, представленных услугополучателем для получения государственной услуги, и (или) данных (сведений), содержащихся в них; 2) несоответствие услугополучателя и (или) представленных данных и сведений, необходимых для оказания государственной услуги требованиям, установленным пунктом 5 статьи 9 и пунктом 3-2 статьи 97 Кодекса; 3) отрицательный ответ согласующих органов на запрос о согласовании, который требуется для оказания государственной услуги согласно пунктам 3 и 4 статьи 49-1 Кодекса.

Иные требования с учетом особенностей оказания государственной услуги, в том числе оказываемой в электронной форме: услугополучатель имеет возможность получения информации о порядке и статусе оказания государственной услуги в режиме удаленного доступа посредством «личного кабинета» портала, а также единого контакт-центра.

Контактные телефоны справочных служб по вопросам оказания государственной услуги указаны на портале. Единый контакт-центр по вопросам оказания государственных услуг: 1414, 8 800 080 7777.

**ГУ «Аппарат акима г. Макинска».**