

## Құттықтаймыз!

Көкшетау қаласында «Ақмола жұлдыздары» облыстық халық шығармашылық байқауының гала-концерті және марапаттау рәсімі өтті. Байқау қорытындысы бойынша Бұланды ауданы жүлделі III орынды иеленді.



## Поздравляем!

В городе Кокшетау состоялась гала-концерт и церемония награждения победителей областного конкурса художественной самодеятельности и народного творчества «Ақмола жұлдыздары». По итогам конкурса Буландынский район занял третье место.

## Проекты в районе: факты и перспективы

В течение последних трех лет за счет бюджета построены и отремонтированы 20 км сетей водоснабжения и водоотведения на сумму свыше 800 млн. тенге, в том числе проведена реконструкция сетей водоснабжения в селе Капитоновка 12,1 км.

В 2022 году установлены 4 комбинированных блок-модуля в селах Алаколь, Боярка, Байсуат, Новокиевка.

В текущем году завершится работа по реконструкции 68 км водопроводных сетей в селах Никольское и Караозек, которая обеспечит качественной питьевой водой 2,2 тыс. человек.

Кроме того, продолжается реконструкция системы водоснабжения со строительством площадки водопроводных сооружений в городе Макинске (общая стоимость 330,8 млн. тенге).

В 2023 году на реконструкцию водопроводных сетей сел Вознесенка, Новодонецк, Тастыозек и Отрадное выделено 1,8 млрд. тенге.

В целом, из 37-ми населенных пунктов района обеспечены водоснабжением – 26 (70,3%), децентрализованным – 11 (29,7%).

По материалам пресс-службы акима района.



## ТАМ, ГДЕ ПАМЯТЬ, ТАМ СЛЕЗА...

Под таким душевным названием в модельной районной библиотеке состоялся час памяти и скорби, посвященный Дню памяти жертв политических репрессий. А ведущими мероприятия, по традиции, выступили опытные специалисты районной библиотеки – Людмила Матарыкина и Айнура Сулайманова.

31 мая – день памяти одной из самых трагических страниц истории Казахстана – массовых политических репрессий и ужасающего голода, повлекшего гибель миллионов человек. В память о многочисленных жертвах в нашей стране проводится множество мероприятий, открываются выставки в музеях, возлагаются цветы на мемориалы, публикуются новые данные. Мирное поколение делает это не только из уважения к памяти жертвам репрессий и голода, но и для того, чтобы те страшные дни никогда не повторились снова.

В мероприятии приняли участие представители старшего поколения, почетные ветераны педагогического труда и государственной службы Толеубек Жусупбеков и Федор Штеттингер, председатель районного Совета ветеранов Бигайша Еслямбековна, председатель районного Совета матерей Людмила Ширинская, председатель районного Совета аксакалов Шахман Кусаинов, председатель районного филиала партии «АМАНАТ» Раушан Хожабай, директор государственного архива района Бектас Кожаканов, депутат областного маслихата, директор ТОО «ХПП Арна» Клара Мендыбаева, руководитель районного отдела внутренней политики Меря Жумабаева, настоятель религиозного объединения «Приход храма святителя Николая Чудотворца» Владимир Шелободин, член Ақмолинской Ассамблеи народа Казахстана, член районного Совета аксакалов Якуб Кусиев, члены Совета матерей, специалисты самостоятельных отделов, Молодежного ресурсного центра, учителя истории общеобразовательных школ города, учащаяся молодежь.

Да, все дальше в глубину истории уходят те трагические годы. Но невозможно предать забвению, выветрить из памяти народной скорбные даты людских бедствий: голод, гонение и насильственную депортацию безвинных людей. Политические репрессии начались сразу после Октябрьской революции 1917 года. Жерт-



вами репрессий становились не только активные политические противники большевиков, но и те, кто просто был не согласен с их политикой. Репрессии проводились и по социальному признаку: против бывших полицейских, жандармов, чиновников царского правительства, священников, предпринимателей.

Как и на территории всего Советского Союза, в Казахстане народный комиссариат внутренних дел (НКВД) развернул бурную деятельность. Были «выявлены» 183 различные структуры, с общим количеством «агентов» в 3720 человек. За 33 года с 1920 по 1953 около 110 тыс. человек были подвергнуты политическим репрессиям, около 18% всей казахстанской партийной организации были объявлены врагами народа. 30-е годы стали периодом массовых политических репрессий, как в стране, так и в (Макинском) ныне Буландынском районе.

В годы репрессий было репрессировано 437 человек в возрасте от 18 до 80 лет из сорока девяти сел и аулов района. Среди них люди более 20 национальностей. С высшим образованием – 10 человек, со средним специальным – 4 человека, с средним – 64 человека, с неполным средним – 17 человек, с начальным образованием 200 человек, остальные не грамотные. Приговорены к высшей мере наказания – расстрелу 107 человек, к 25 годам ИТЛ (исправительно-трудовые лагеря) – 8 человек. Не дожили до суда 9 человек. А ведь это почти 1,5% населения района...

В ходе часа памяти участники делились своими мыслями, представители старшего поколения вспоминали события давно

минувших лет, рассказывая о судьбах безвинных людей, которые отбывали наказание в местах лишения свободы много лет. Бектас Темиргалиевич принес с собой архивные документы и поделился официальной информацией, касающейся темы мероприятия. Все выступавшие сошлись в едином мнении, что сегодняшнее мирное небо и стабильность в стране нужно ценить, оберегать. Молодежи были обращены слова пожелания мирного неба над головой, крепкого здоровья и достижения поставленных целей. Главное – чтобы не было войны, страданий и потерь.

Память о колоссальных человеческих жертвах и жестоком драматизме тех лет оставила трагический след в сердце каждого казахстанца. Для многих народов, пострадавших от тоталитаризма, казахская земля стала настоящим домом. Мужество и терпение наших предков позволили достойно пройти тяжелейшие испытания и сплотиться в единую нацию. Народ Казахстана бережно хранит память о миллионах соотечественников, пострадавших от политических репрессий. О временах террора подробно рассказывается в учебниках истории, на эту тему издаются книги, снимаются фильмы, в городах и селах страны устанавливаются памятные стелы. Все это очень важно для того, чтобы общество осознавало ценность мирного эволюционного развития и никогда не допустило повторения подобных событий.

Завершилось мероприятие интересным и познавательным обзором книжной выставки «Нет будущее без прошлого».

А. АМАНЖОЛОВА



# Өңір тынысы – пульс района

## Детство должно быть счастливым, а права детей защищены

В общеобразовательной школе села Капитоновка, под председательством заместителя акима района Кенжебике Исмагамбетовой, состоялось выездное заседание районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при акимате Буландынского района.

В работе заседания приняли участие члены районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при акимате Буландынского района, попечительский совет и родительский комитет.

На комиссии были рассмотрены следующие вопросы:

1. Организация летнего отдыха, оздоровление и занятость несовершеннолетних детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и группе риска;

2. Поддержка социально уязвимых категорий детей из фонда Всеобуча.

3. О совершенствовании работы с несовершеннолетними по повышению их культуры безопасного поведения на водных объектах;

4. Отчет директора КГУ «Общеобразовательная школа села Журавлевка» о проводимой профилактической работе с несовершеннолетними подростками, состоящими на учете в РОП, ВШК, а также несовершеннолетними из неблагополучных семей, состоящих на учете в РОП Буландынского района;

5. Отчет директора КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка» о проводимой профилактической работе с несовершеннолетними подростками, состоящими на учете в РОП, ВШК, а также несовершеннолетними из неблагополучных семей, состоящих на учете в РОП Буландынского района.

Известно, что приближается летний период, поэтому важно, чтобы он был



организован и во время летних каникул несовершеннолетние, находящиеся в трудной жизненной ситуации и зоне риска, были максимально под контролем компетентных органов и заняты полезным делом. Нельзя допустить, чтобы они бесконтрольно гуляли по улицам, совершали правонарушения, ведь дети из вышеназванного сегмента наиболее подвержены постороннему негативному влиянию. В летние месяцы дети, как правило, представлены

самим себе, больше времени проводят вне дома, поэтому родителям следует быть бдительными и вести постоянный контроль. Не менее важным является вопрос безопасности детей в летнее время: открывается купальный сезон, поэтому важно, чтобы дети знали элементарные правила профилактики несчастных случаев, посещали места купания только в сопровождении взрослых.

На комиссии было отмечено, что детям необходимо уделять усиленное внимание. Больше беседовать с ними, обсуждать актуальные вопросы, интересоваться их увлечениями, интересами. Постараться стать для ребенка надежным другом, собеседником – вот задача каждого родителя.

По итогам заседания председателем



комиссии даны поручения руководителям соответствующих учреждений с указанием сроков исполнения.

**А. АМАНЖОЛОВА, член районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при акимате Буландынского района.**



## БОЛЬ, КОТОРУЮ НЕ ИЗЛЕЧИТ ВРЕМЯ...

Одним из трагичных и мрачных страниц истории нашей страны являются политические репрессии.

История гласит, что репрессиям подверглось огромное количество людей – граждан бывшего Советского Союза. В эти годы были расстреляны такие выдающиеся деятели Казахстана, как Турар Рыскулов, Алихан Бокейханов, Беимбет Майлин,



Магжан Жумабаев, Ахмет Байтурсинов, Абдулла Розыбакиев, Магази Масанчи, Ильяс Жансугуров, Сакен Сейфуллин, Санжар Асфендияров, Халел Досмуханбетов, Жаханша Досмуханбетов и многие другие. Гонимым подверглись целые народы. За годы репрессий в Казахстан сослали свыше 5 миллионов человек со всех уголков СССР. В разные годы в страну было депортировано 800 тысяч немцев, 102 тысячи поляков, 19 тысяч корейских семей, 507 тысяч представителей народов Северного Кавказа, а также крымские татары, турки, греки, калмыки и многие другие.

Да, страницы трагических судеб не стереть ни из истории, ни из памяти. Они навсегда останутся в сердце и душе незаживающей раной...

В канун памятной даты побывала в Музейно-мемориальном комплексе жертв политических репрессий и тоталитаризма «АЛЖИР», который находится в селе Акмол Акмолинской области. Этот печально известный лагерь в Казахстане был создан по приказу И. Сталина 15 августа 1937 года, и в нем одновременно содержалось около 8 тысяч женщин. Вина узниц, согнанных со всех уголков Советского Союза, была лишь в том, что они являлись супругами «врагов народа».

Не передать словами чувства, которые прихо-

дится пережить, во время посещения комплекса. Здесь, словно, проникаешься атмосферой того страшного времени: все пронизано болью и скорбью, на душе становится тяжело и невыносимо от сознания того, что пришлось пережить несчастным женщинам. Ростовые фигуры, музейные экспозиции, изображающие допрос, рабочие кабинеты, женщин, с ребенком на руках – все настолько реалистично. Без слез нельзя посетить ни одну комнату. К горлу подступает комок и щемит сердце, ведь здесь когда-то было пролито столько слез и уничтожены тысячи невинных судеб. Здание современное, с ремонтом и условиями, но здесь по-особенному веет холодом, и ясно, что дрожь происходит не из-за сквозняка, это холодеет душа, потому что перед глазами воссоздается реальная картина мучительных испытаний, что пережили узницы лагеря.

Без слов, музейно-мемориальный комплекс – уникальное учреждение, которое я бы посоветовала посетить всем своим знакомым и друзьям. Во-первых, что проникнуться духом истории, почерпнуть для себя знаний, во-вторых, чтобы в очередной раз оценить то прекрасное время, в котором мы живем сейчас. Ведь это счастье, когда ты живешь в своей независимой стране, едешь и

работаешь, где хочешь, перед тобою открыты все двери. Важно это ценить каждый день и час, и во что бы то ни стало не допустить войны и трагедий в стране. Пусть эти страницы останутся в прошлом, а будущее наше будет мирным и светлым. Без взрывов, лагерей и массовых жертв...

**К. МЕНДЫБАЕВА, депутат областного маслихата.**



## «Үздік каллиграф» бауқауында үздіктер анықталды

Макинск мектеп-лицейінде 1,2 сынып оқушыларының арасында аудандық «Үздік каллиграф» байқауы өз мәресіне жетті. Байқаудың мақсаты: оқушыларды сауатты, мәнерлі, көркем жазуға машықтандыру. Өнерге құштарлықтарын, эстетикалық талғамдарын, ұқыптылыққа, еңбексүйгіштікке баулу, логикалық ойлауын, оқу сауаттылығын дамыту. Байқауға аудан мектептерінен 52 бүлдіршін қатысып, білім деңгейлерін көрсетті. Байқау 3 турдан құрылды: көркем жазу, логикалық ойлау және оқу сауаттылығы. Ең жоғары ұпай жинаған оқушылар «Үздік каллиграф» атағына ие болды. Жүлделі орындарға, «Жас дарын» номинациясына ие болған қатысушылар аудандық білім бөлімінің дипломдары мен грамотасымен марапатталды.

**Г. ДЖАМБАСОВА, аудандық әдістемелік кабинетінің әдіскері.**



## Конкурс «Лучший каллиграф» выявил победителей

В школе-лицее г. Макинска состоялся районный конкурс «Лучший каллиграф» для учащихся 1,2 классов. Целью данного конкурса является развитие навыков каллиграфического письма, письменной речи, творческого потенциала учащихся; соблюдение норм единого орфографического режима. В конкурсе приняли участие 52 ребенка с 21 организации образования. Задания состояли из 3 туров: каллиграфическое письмо, творческое задание, а так же по развитию читательской грамотности. По итогам конкурса 4 участника удостоились звания «Лучший каллиграф-2023», 22 участника завоевали призовые 1,2,3 места, 10 ребят получили номинацию «Юный эрудит», остальным участникам будут вручены сертификаты за активное участие.

**Г. ДЖАМБАСОВА, методист районного методического кабинета.**



## «Мерейлі отбасы» бауқауының үміткері

Көмекбай Бауыржан 31.01.1974 жылы Монғолия мемлекетінде дүниеге келді. 1997 жылдан бастап өз ата-жұрт еліне ата-анасымен бірге көшіп келді. Білімі жоғары. 2017 жылдан бастап дене шынықтыру пәнінің мұғалімі қызметін атқарып келеді. 1999 жылы отбасын құрып, қазіргі таңда 3 баланың әкесі болды. Отбасында 5 адам: жұбайы Аймихан Жанаргуль 17.09.1974 жылы дүниеге келген. 1999 жылдан бастап география



пәні мұғалімі қызметін атқаруда. Екеуі де еңбек жолын педагогикалық саладан бастаған. Еңбек жолында талай жетістіктерге жетіп, мектепшілік, аудандық сайыстарға қатысып мектептің абыройын көтеріп жүрген ізденімпаз ұстаз. Бастаған істерін әрқашан толықтай аяғына жеткізіп, талай орындарға иеленген.

Қазіргі таңда үлкен қызы Бауыржан Қарлығаш отбасын құрған. Білім жоғары. Ата-анасының жолымен педагогикалық қызметін атқарып жүр.

Екінші қызы Бауыржан Сұңқар Еуразиялық Ұлттық Университетінің 2 курс студенті. Мамандығы қазақ тілі мен әдебиеті пәні мұғалімі. Оқу жолында ұрпақтарына берген тәрбиесі мен білім жолында көптеген жетістіктерге жетті. Атап айтсақ, Бауыржан Сұңқар Абай оқуларының жеңімпазы, Республикалық кезеңге өтіп екі мәрте жеңіске жетті. Алтын белгі иегері болды.

Кенже қызы Бауыржан Іңкәр 1-ші сынып оқушысы.

Отбасында бақытты отбасы қатарына жатқызамыз және де күнделікті өмірде жұмыс бапымен болса да ұрпақ тәрбиесіне, отбасылық қарым-қатынасты да назардан тыс қалдырмайды.

Еліміздің болашағы деп үміттенетін бүгінгі жас ұрпаққа білім нәрін сеуіп, еңбексүйгіштік пен адамгершілікке тәрбиелеп, білімі мен өнегесін кішкене бүлдіршіндерге арнап, бойындағы бар күш-жігерін шәкірт тәрбиелеуге жұмсайды. Сонымен қатар ол мектептегі қоғамдық жұмыстарға да белсене араласады. Ұжым ортасында беделді, адамгершілігі мол, мінезі ашық, жас мамандарға көмектесіп отырады. Ұжыммен тіл табысқыш, кішіпейіл, қарапайым ұстаз. Жұмыс бабында жетістіктерге толы: Облыстық сайыста тоғызқұмалақтан 2 орынға иеленіп, алтын кубикпен марапатталды. Аудандық сайыстардан қазақ күрес, шахмат, үстел теннисі, асық ату, волейбол, баскетбол, футбол сайыстарынан жетістіктеріміз өте көп деп айта аламыз. Негізгі ұстанатын қағидасы жас ұрпаққа ұлттық ойындарымызды дамытып, оқушыларымызды биік жетістіктерге жеткізу.

Көмекбай Бауыржан заман талабына сай, қоғамға лайықты білімді де, білікті ұстаз екеніне сеніміміз мол.

# МӘДЕНИЕТ САЛАСЫ – СФЕРА КУЛЬТУРЫ

## Үлкеннің тәжірибесі мен даналығы – жастардың шығармашылығы мен ынта-жігері

Кітапханашылардың шығармашылық және кәсіби белсенділігін түрлі байқаулар ынталандырады. Олардың мақсаты кітапханашылардың іске асырылмаған кәсіби және жеке мүмкіндіктерін іске қосу, қоғам назарын осы мамандыққа аудару, кітапханашының беделі мен кәсіби мәртебесін көтеру, дарынды қызметкерлерді анықтау және олардың одан әрі шығармашылық белсенділігін

ынталандыру. Бұланды орталықтандырылған кітапхана жүйесінде кітапханашылар арасында «Үлкеннің тәжірибесі мен даналығы – жастардың шығармашылығы мен ынта-жігері» атты кәсіби шеберлік байқауы өтті. Байқау қорытындысы бойынша қатысушыларға түрлі номинациялар бойынша сертификаттар, байқау жеңімпаздарына естелік сыйлықтар табыс етілді.

## Опыт и мудрость старших – креатив и задор молодых

Творческую и профессиональную активность библиотекарей стимулируют различные конкурсы. Их цель заключается в том, чтобы привести в движение нереализованные профессионально-личностные возможности библиотекарей, привлечь внимание общественности к профессии, поднять престиж и профессиональный статус библиотекаря, выявить талантливых сотрудников и стимулировать их дальнейшую творческую

деятельность. Так, в Буландынской Централизованной Библиотечной Системе среди библиотекарей был проведен конкурс профессионального мастерства «Опыт и мудрость старших - креатив и задор молодых». По итогам конкурса участники были награждены грамотами в самых разных номинациях, победители конкурса - памятными призами.

Я. КАТКОВА, методист Буландынской ЦБС.



## Жерлестеріміз жеңіз тұғырында

Астана қаласында «Жас Барыс» клубының ұйымдастыруымен дзюдо күресінен 2012-2017 жылдар аралығында дүниеге келген балалар арасында турнир өтті. Жастардың дзюдо күресіне деген қызығушылығын арттыру, спортшылардың шеберлік деңгейін көтеру, оқушыларды спортқа тарту және салауатты өмір салтына тәрбиелеу мақсатында ұйымдастырылған бәсекеге ауданымыздың жастары да қатысып, бақтарын сынады. Жарыс нәтижесі бойынша Ерқанат Бакытжан 1-орын, Шыңғыс Таспаев 1-орын, Нұрслам Бағылбеков 2-орын, Тимур Вольский 2-орын, Нұртілек Ақболат 3-орын, Әділ Рахимов 3-орын, Шыңғыс Жеңісов 3-орын иегерлері атанды. Ал, Ескендір Ионов жарыстың ең жас қатысушысы ретінде марапатталды.

Жалпы дзюдо күресінің тарихы тым тереңде жатыр. Жапон тілінде «дзю-дзюцу» сөзінен шыққан дзюдо – «қарусыз күрес» деген мағынаны білдіреді. Соңғы жылдары дзюдодан әлемдік жарыстарда байрағымыздың желбіреп жүргені елімізде дзюдо мектебінің қалыптасып келе жатқанын білдерсе керек.

З.ЖАЙНАРБЕК.



## Тілге деген құрмет – елге деген құрмет



«Қазақстан Республикасындағы тіл туралы» Заңы талаптарының сақталуы бойынша әдістемелік түсіндіру жұмыстарының нәтижесінде кәсіпкерлер тарапынан қателіктер түзетілуде. Кәсіпкерлік нысанның әкімшілігімен түсіндірме әңгіме жүргізу кезінде маңдайшалар, атаулар, сондай-ақ барлық ақпараттар түріндегі сыртқы жарнаманы рәсімдеу кезінде анықталған қателер түсіністікпен қабылданып, назарға алынды.

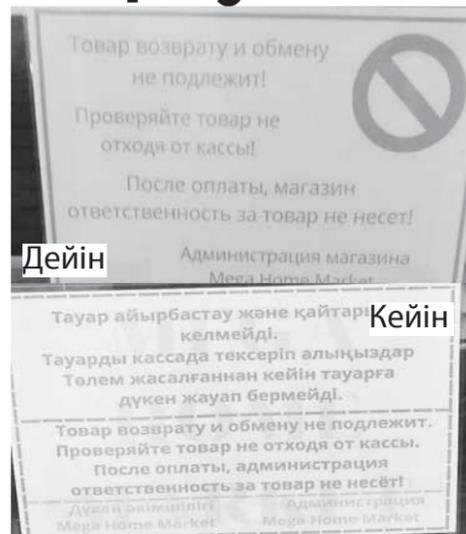
Соның мысалында, қаланың ортасында, С.Сейфуллин-Ш. Уәлиханов көшелерінің қиылысында «Mega Home Market» орналасқан. Ашылған күннен бастап (2022 жылдың желтоқсан айы) өзінің кең және қажетті ассортиментімен

қала тұрғындарының көзайымына айналды. Бүгінгі күні көрнекі жарнама бойынша барлық анықталған бұзушылықтар жойылды. Меншік иесіне (Б. А. Есмағанбетов) және сауда үйінің қызметкерлеріне, қысқа мерзімде қолданыстағы заңнамаға сәйкес маңдайшаларды ауыстырғандары үшін алғыс білдіреміз!

Осындай мемлекеттік тілдің мәртебесін нығайтуға ат салысып жүрген және тілге деген құрмет танытқан істер аудан тұрғындарына лайықты үлгі болары сөзсіз.

«Бұланды ауданының мәдениет, тілдерді дамыту, дене шынықтыру және спорт бөлімі» ММ.

## Уважешь язык – уважешь страну



Расположенный в самом центре города, на перекрестке улиц С. Сейфуллина - Ш. Уәлиханова, «Mega Home Market» со дня открытия (в декабре месяце прошлого года) полюбился горожанам своим широким и необходимым ассортиментом товаров.

Единственное, что опечалило нас, при посещении объекта торговли, это ошибки, допущенные при изготовлении и оформлении наружной рекламы в виде вывесок, табличек, наименований товаров, а также всей несущей информации. Разъяснительная беседа в марте текущего года с администрацией магазина была воспринята ими с пониманием и тут же принята во внимание. Так, в апреле месяце и на сегодняшний день все выявленные нарушения

в части визуальной рекламы, устранены. Мы благодарны владельцу (Б. А. Есмағанбетов) и работникам торгового дома за то, что в кратчайшие сроки произвели замену несущей рекламы, согласно действующему законодательству. Желаем процветания торговле и благодарных покупателей!

Также хотелось бы отметить, что такое уважительное отношение к реализации государственной программы по укреплению статуса государственного языка должен стать положительным примером для жителей района.

ГУ «Отдел культуры, развития языков, физической культуры и спорта Буландынского района».

# АҚПАРАТТЫҚ БЕТ – ИНФОРМАЦИОННАЯ СТРАНИЦА

## Бұланды ауданы әкімінің 2023 жылғы екінші тоқсанында тұрғындармен тұрақты кездесулер кестесі

Бұланды ауданының әкімі	12 маусым, дүйсенбі	13 маусым, сейсенбі	14 маусым, сәрсенбі	15 маусым, бейсенбі	16 маусым, жұма	17 маусым, сенбі
	Новобратск а/о, ауылдық мәдениет үйі, 10.00 Амангелді а/о, жалпы білім беретін мектеп, 15.00	Карамышевқа а/о, жалпы білім беретін мектеп, 10.00 Ерголка а/о, ауылдық мәдениет үйі, 15.00		Айнакөл а/о, жалпы білім беретін мектеп, 10.00 Журавлевқа а/о, ауылдық әкімдік, 12.00	Капитоновқа а/о, ауылдық мәдениет үйі, 17.00	Вознесенка а/о, жалпы білім беретін мектеп, 10.00 Қараөзек а/о, жалпы білім беретін мектеп, 15.00
Бұланды ауданының әкімі	19 маусым, дүйсенбі	20 маусым, сейсенбі	21 маусым, сәрсенбі	22 маусым, бейсенбі	23 маусым, жұма	24 маусым, сенбі
		Никольск а/о, жалпы білім беретін мектеп, 10.00 Алтынды а/о, жалпы білім беретін мектеп, 15.00	Макинск қ., Аудандық мәдениет үйі, 15.00			

## График регулярных встреч акима Буландынского района с населением во втором квартале 2023 года

Акима Буландынского района	12 июня, понедельник	13 июня, вторник	14 июня, среда	15 июня, четверг	16 июня, пятница	17 июня, суббота
	Новобратский с/о, сельский дом культуры, 10.00 Амангельдинский с/о, общеобразовательная школа, 15.00	Карамышевский с/о, общеобразовательная школа, 10.00 Ергольский с/о, сельский дом культуры, 15.00		Айнакольский с/о, общеобразовательная школа, 10.00 Журавлевский с/о, сельский акимат, 12.00 Капитоновский с/о, сельский дом культуры, 17.00	Вознесенский с/о, общеобразовательная школа, 10.00 Қараөзекский с/о, общеобразовательная школа, 15.00	
Акима Буландынского района	19 июня, понедельник	20 июня, вторник	21 июня, среда	22 июня, четверг	23 июня, пятница	24 июня, суббота
		Никольский с/о, общеобразовательная школа, 10.00 Алтындынский с/о, общеобразовательная школа, 15.00	г.Макинск, районный дом культуры, 15.00			

## Приглашаем к участию в конкурсе «Еңбек жолы»

Уважаемые работники Буландынского района, приглашаем Вас к участию в региональном конкурсе «Еңбек жолы»!

ГУ «Управление по инспекции труда Акмолинской области» в соответствии с планом мероприятий по проведению конкурса «Еңбек жолы» объявляют о проведении регионального конкурса «Еңбек Жолы» в 2023 году.

Конкурс «Еңбек жолы» определяет лучшие трудовые династии и работников производства, в целях воспитания молодежи в духе уважительного отношения к труду, сохранения и приумножения трудовых традиций.

Конкурс способствует повышению статуса Человека труда в обществе и стимулирования производительности труда под эгидой «Общества всеобщего труда».

Цели проведения конкурса: 1) сохранение преемственности поколений; 2) формирование позитивного общественного мнения о людях труда и создание условий для формирования новых трудовых династий на предприятиях и организациях; 3) воспитание у казахстанцев гордости за достижения соотечественников, внесших значительный трудовой вклад в развитие экономики Республики Казахстан; 4) воспитание молодежи в духе уважительного отношения к труду, сохранения и приумножения трудовых традиций; 5) повышение статуса Человека труда в обществе и стимулирования производительности труда под эгидой «Общества всеобщего труда».

Конкурс проводится ежегодно в 2 (два) этапа: региональный и республиканский.

В конкурсе могут участвовать все работники предприятий, вне зависимости от отрасли, за исключением государственных служащих.

На основании представленных участниками конкурса материалов региональные комиссии по определению победителей конкурса определяют победителей по следующим номинациям:

1) Лучшая трудовая династия

В данной номинации выбирается самая многочисленная династия с самым продолжительным трудовым стажем, имеющая наибольшее количество наград.

Трудовая династия – группа работников одной организации, представляющая два и более поколения близких родственников одной семьи (один или оба супруга совместно с детьми или внуками), осуществляющая трудовую деятельность в настоящее время и имеющая суммарный стаж работы на данном предприятии не менее 20 лет. Главой династии признается представитель трудовой династии, ранее всех начавший трудовую деятельность.

Трудовая династия должна принимать активное участие в общественной жизни аула, района (города, области), содействовать профессиональной ориентации молодежи, пропагандировать свою профессию.

2) Лучший наставник работающей молодежи

Данной номинации выбирается самый высокоэффективный наставник со стажем работы не менее 20 лет.

3) Лучший молодой работник производства

В данной номинации выбирается самый активный и трудолюбивый работник производства со стажем работы не более 5 лет.

Для участия в конкурсе представляются следующие документы:

Участники конкурса оформляют и представляют ГУ «Отдел занятости и социальных программ Буландынского района» следующие материалы в двух экземплярах на бумажном и электронном носителях: 1) заявление об участии в конкурсе в произвольной форме с указанием номинации; 2) копия удостоверения личности; 3) видеоролик по теме номинации не более 1-2 минут (с демонстрацией рабочего места и навыков, при желании); 4) компьютерная презентация не более 1 минуты (в формате Microsoft Power Point) о конкурсante

(работа, семья, увлечение, хобби и т.п.); 5) копия трудовой книжки и иных документов, подтверждающих стаж работы каждого представителя трудовой династии или работника заверенная работодателем (справка с места работы); 6) рекомендательное письмо от работодателя или профсоюза.

При наличии (копии следующих документов): копии государственных или ведомственных наград, грамоты, благодарственные письма сертификаты о повышении квалификации (при наличии).

Документы на конкурс представляются на государственном или русском языках.

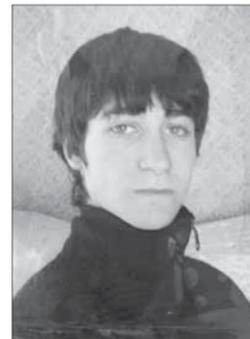
Победителям конкурса вручаются соответствующие дипломы и денежные сертификаты.

Сроки проведения конкурса: в срок с апреля по 1 июля прием заявок и материалов от претендентов; в срок до 1 августа определение областной комиссией победителей регионального этапа республиканского конкурса «Еңбек Жолы»; в срок до 1 сентября награждение победителей на региональных трудовых форумах; в срок до 10 августа направление материалов регионального этапа конкурса в МТСЗН РК для дальнейшего участия на республиканском этапе; в срок с 1-20 сентября определение республиканской комиссией победителей республиканского этапа конкурса «Еңбек Жолы»; в октябре месяце награждение победителей конкурса «Еңбек жолы» на Республиканском форуме «К Обществу Всеобщего Труда»;

В связи с этим, просим принять активное участие в региональном конкурсе «Еңбек Жолы».

Подробную информацию и консультацию можно получить в ГУ «Отдел занятости и социальных программ Буландынского района», расположенный по адресу: город Макинск, ул. Некрасова, 19, кабинет № 105, телефон 2-26-58, почта государственного учреждения bul\_zsr@aqmola.gov.kz.

## Дорогие сердцу люди не умирают, просто рядом быть перестают...



3 июня 2008 года не стало замечательного танцора ингушского народного ансамбля «Сердало» Хасана Хутиева, а нам все не верится...

Иногда жизнь бывает несправедливой, забывая лучших людей, Хасан был прекрасным человеком. Трудно поверить, что его больше нет в живых. Очень горько терять своих любимых, родных и близких, а двойне, если нас покидают молодые, красивые и талантливые. Уважаемая Мадина, мама Хасана, Ваш сын был источником вдохновения для всех, кто его окружал. Смерть сына вызывает мучительную боль, и никаких слов утешения, конечно же, не хватит. Мы всем сердцем, переживаем за Вас в этот сложный период, и пусть Аллах даст Вам силы преодолеть этот непростой этап в жизни.

Хасан был искренним и честным, таких мало.

Мы будем помнить о нем всегда! Для всех нас он останется примером жизнелюбия, Мы помним и запоем Хасана как достойнейшего человека.

**Р. ГАГИЕВА, руководитель ингушского народного ансамбля «Сердало».**

## МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ДЕВУШЕК ОТДЕЛЕНИЯ «БОКС»

Серебряный призер чемпионата мира применила свой опыт наставничества, сообщает пресс-секретарь управления физической культуры и спорта Акмолинской области Махаббат Болышина.

В Кокшетау Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан по боксу, серебряный призер чемпионата мира Карина Ибрагимова провела открытый урок для спортсменов отделения «Бокс» областной специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва №3 им. Кажымукана.

Карина начала встречу с мотивационной речи: Занимаясь спортом от спортсмена требуется стремление, силы, эмоции, много времени потрачено на тренировки. Занимаясь каким-либо видом спорта следует пытаться изменить себя, как личность.

Провела небольшой мастер-класс с каждой спортсменкой, дав свою оценку технике девушкам и советы по ее улучшению.

Спортсменки с удовольствием пообщались с именитой акмолинкой. Они расспрашивали о ее спортивном пути, и затем выстроились для совместных фотографий.

## Праздник детства

Международный день защиты детей – праздник, когда у детей начинается долгожданная пора - каникулы, а кто-то собирается в первый класс. С нашими маленькими детьми из мини-центра «Айналайн» провели увлекательное путешествие в страну книг, где для детей организовали экскурсию по детским книгам, рассказали какую роль играют книги в жизни человека. Наши маленькие посетители проявили интерес к книжной выставке, детским журналам. Также с детьми были проведены развлекательно-игровые конкурсы: «лучшие рисунки на асфальте», «лучший танец». Наша задача - дать детям дошкольного возраста знание и представление о празднике «Международный День защиты детей». В конце мероприятия дети получили сладкие призы.

**Ш. АСКАРОВА, библиотекарь с. Партизанка.**



# ҚОҒАМ ЖӘНЕ ЗАҢ – ОБЩЕСТВО И ЗАКОН

## Бабам айтқан: «Тура биде туған жоқ»

Билғы жыл Ақмола облысы сот жүйесінің ерекше жылы деп атауға болады. Осыдан жүз жыл бұрын көкше өңірінде алғашқы рет сот жүйесі құрылған. Міне, оның күні бүгінге дейін дамып келе жатқанына бәріміз куә болып отырмыз. Сот жүйесі толық бір ғасырдың ішінде қалай өзгеріп бүгін қандай екені туралы бөлек айтқан жөн.

Ал, мен өзім туралы айтсам, сот ғимаратының табалдырығын 1992 жылы алғашқы рет аттаған едім. Содан бері уақыт деген зымырап өте шықты. Ақырғы он жеті жыл бойы Бұланды аудандық сотының судьясы лауазымында сот төрелігін атқарып 2020 жылы құрметті отставкаға шықтым.

Әрине, судья болу әркімнің қолынан келмейді. Ол үшін тек қана жоғары оқу орнында оқыпзаңгер мамандығына ие болудың өзі аз. Бүгінгі күннің талабы бойынша судьяның кәсіби деңгейі мен сауаттылығы, инабаттылығы мен әдептілік тәртібін сақтауы өте биік болуы тиісті.

Көп жылдар бойы Ақмола облыстық сотының судьялары Гибәділов Мейрам Мырзахметұлы мен Мырзахметова Клара Нұғыманқызы Бұланды аудандық сотының кураторлары болып өздерінің ақыл ойларымен, өмірлік және еңбек тәжірибелерімен бөлісе бізді әрдайым жақсы биік нәтижелерге жеткізіп отырды. Оларға біз шексіз ризашылығымызды білдіреміз. Өкінішке орай, Клара Нұғыманқызы өмірден өтіп кетті. Жатқан жері жарық, иманды болсын. Мейрам Мырзахметұлы

Қазақстан Республикасының құрметті судьясы атағының иегері. Оған зор денсаулық, ұзақ ғұмыр тілеймін.

Біздің қуанышымызға орай кезінде Бұланды аудандық сотының кеңсе менгерушілері болған жас әріптестеріміз қазіргі кезде Ақмола облысының үш аудандық соттарында төрағалық етіп жүр. Олар Д.Б.Машрапов Астрахан ауданында, Ә.Ж.Уразов Біржан сал ауданында және менің ұлым Е.Б.Ахметжанов Жақсы ауданында. Қазіргі кезде Бұланды аудандық сотының кеңсе менгерушісі О. А. Сүлейменов сот төрелігін атқару академиясында оқып оны жақсы тәмәмдап судьялыққа үміткер ретінде танылып отыр. Олжас інімізге сәттілік тілеймін, бастаған қадамы құтты болсын, жұмысында абыройлы боп, оны тек биік шыңдардан көруге жазсын.

Өткен ақырғы жиырма жылда Ақмола облысы сот жүйесінің құрамы тоқсан пайызға дейін жаңартылғаны анық. Ал, біздің, отставкаға шыққан судьялардың басты міндеті деп жас судьяларға барлық өмірлік және кәсіби тәжірибемізді оларға беру.

Осыдан тоғыз жыл бұрын менің ұлым Ермек алғашқы рет Жарқайың аудандық сотына судья болып тағайындалғанда, оған және онымен қатар сот жүйесіне келген жас әріптестеріне арнап, оларға сәт сапар тілеп әкелік батамды берген едім. Соны бүгін барлық сот жүйесіндегі әріптестеріме жолдағым келеді.

**Б. АХМЕТЖАНОВ,**  
отставкадағы судья.

## ЖАС СУДЬЯҒА

Жүзден жүйрік, мыңнан тұлпар шықтыңдар.

Заң қызметін жүрепнен ұқтыңдар.

Сәт сапар деп айтам тілек әкелік,

Үміт отын кеудемізге жақтыңдар.

Қазыбек бидей қазылық ет, әділ бол.  
Жұртты бөлме, тең ұста да адал бол.  
Билік құрып, қара қылды қақ жарып,  
Ел сыйлаған, мойындаған адам бол.

Біліктілік болсын, балам, мұратың,  
Талапшыл жан биік шыңға шығатын.  
Қиындыққа кез болдым деп мұқалма,  
Мақсат үшін сарқылмасын қуатың.

Оңай емес адамдардың тағдыры,  
Жұмбақ болып шығар алдан әрбірі,  
Адал жолға бастай көрсін деп тіле,  
Қолдаушы деп бір Алладан әр күні.

Әкең жүрген ізбен жүрсің, қарағым,  
Қуантады бұл бекінген қалауың.  
Бірақ, балам, бұл оңай жол демессің,  
Нұрлы болсын деп тілеймін талабың.

Болашағы еліміздің өздерің.  
Аққа жақ боп ойлы шықсын сөздерің.  
Бабам айтқан «Тура биде туған жоқ».  
Ақиқатты танып тұрсын көздерің.

Судьяның болғаны жөн салмақты,  
Таразымен өлшегендей жан жақты.  
Қиянатқа барма, балам, таза бол.  
Сонда ғана бола аларсың ардақты.

## Статус государственного языка в Казахстане

В статье 7 Конституции Республики Казахстан регламентировано - государственным языком в Казахстане является казахский язык.

Статус государственного казахский язык получил еще в то время, когда Казахстан находился в составе Советского Союза. Верховный Совет Казахской ССР 22 сентября 1989 года принял Закон «О языках в Казахской ССР». Согласно этому Закону, государственным языком Казахской ССР объявлялся казахский язык, а русский язык получил статус языка межнационального общения. Только после обретения независимости стало возможным создать условия для полноценного развития и широкого употребления казахского языка во всех сферах жизни.

11 июля 1997 года был

принят Закон Республики Казахстан «О языках в Республике Казахстан». Он установил правовые основы функционирования языков в Республике Казахстан. Обязанности государства в создании условий для их изучения и развития, обеспечил одинаково уважительное отношение ко всем, без исключения, употребляемым в Республике Казахстан языкам. В данном законе также закреплено, государственным языком Республики Казахстан является казахский язык. Государственный язык - язык государственного управления, законодательства, судопроизводства и делопроизводства, действующий во всех сферах общественных отношений на всей территории государства.

Долгом каждого гражданина Республики Казахстан явля-

ется овладение государственным языком, являющимся важнейшим фактором консолидации народа Казахстана.

Правительство, иные государственные, местные представительные и исполнительные органы обязаны: всемерно развивать государственный язык в Республике Казахстан, укреплять его международный авторитет; создавать все необходимые организационные, материально-технические условия для свободного и бесплатного овладения государственным языком всеми гражданами Республики Казахстан; оказывать помощь казахской диаспоре в сохранении и развитии родного языка.

Языком работы и делопроизводства государственных органов, организаций и органов местного самоуправления Республики Казахстан явля-

ется государственный язык.

Язык народа - является богатством и национальной гордостью каждой страны. Это бесценное наследие, передается из поколения в поколение.

Государственный язык Республики Казахстан все 31 года, прошедшие с момента обретения независимости, динамично развивается вместе со страной.

**Л. ЦИБУЛЬСКАЯ, судья**  
Буландынского районного суда.

## Проведено таргетированное оповещение казахстанцев, достигших пенсионного возраста и не обратившихся за пенсионными накоплениями в ЕНПФ

ЕНПФ ежегодно совместно с Государственной корпорацией «Правительство для граждан» проводит сверку на предмет выявления лиц, достигших пенсионного возраста и имеющих пенсионные накопления в ЕНПФ, при этом получающих пенсионные выплаты по возрасту за счет бюджетных средств, но не обратившихся за выплатами в ЕНПФ.

По результатам сверки на начало 2023 года было выявлено свыше 180 тысяч лиц указанной выше категории. В целях осуществления выплаты пенсионных накоплений Государственной корпорацией в апреле текущего года указанным получателям, зарегистрированным в Базе мобильных граждан, были направлены sms-сообщения для получения согласия последних на оказание проактивной услуги по выплате пенсионных накоплений.

Следует отметить, что идентификация осложняется тем, что далеко не у всех получателей телефонные номера зарегистрированы в БМГ. Кроме того, Государственной корпорацией установлено, что более 57 тысяч человек выехали на постоянное место жительства за пределы Республики Казахстан, следовательно, не получают выплаты из Государственной корпорации. Среди не получивших пенсионные накопления из

ЕНПФ есть около тысячи умерших лиц, чьи наследники также не обратились за выплатой пенсионных накоплений. Еще одна категория - это лица, достигшие установленного пенсионного возраста и получающие пенсию за выслугу лет.

Тем не менее, работа по выявлению не обратившихся за пенсионными выплатами лиц продолжается. В этой связи ЕНПФ отмечает, что согласно Закону Республики Казахстан «О пенсионном обеспечении в Республике Казахстан» лица, достигшие пенсионного возраста и имеющие пенсионные накопления в ЕНПФ, вправе получать пенсионные выплаты из ЕНПФ и настоятельно рекомендует своевременно обращаться в подразделения Государственной корпорации по месту жительства для назначения пенсионных выплат из ЕНПФ в связи с достижением пенсионного возраста.

В случае, если получатель не обращается за выплатами, пенсионные накопления остаются на его индивидуальном пенсионном счете и на них продолжает начисляться инвестиционный доход.

Напомним, что пенсионные выплаты из ЕНПФ назначаются со дня обращения и осуществляются до исчерпания пенсионных накоплений.

Пресс-центр АО «ЕНПФ».

## Толерантность, как принцип государственной политики Республики Казахстан

Переход Казахстана к независимости открыл новую страницу в истории страны, предоставившей ей уникальную возможность самостоятельного развития. Важными целями этого развития стали обеспечение национальной безопасности, внутривнутриполитической стабильности и консолидации общества.

Одним из ключевых элементов стал выбор Казахстана в пользу формирования гражданской, а не этнической общности. Это означает, что гражданство является основной принадлежностью для всех его жителей, независимо от этнической, расовой, религиозной или иной принадлежности.

Казахстанская модель межэтнического согласия основывается на сохранении баланса интересов различных этнических групп и не допускает привилегированного положения одних и ущемления прав других. В стране созданы эффективные нормативно-правовые основы межэтнического согласия, которые гарантируют защиту интересов всех граждан. Одновременно в Казахстане обеспечивается возможность представителям различных этносов сохранять свое культурное наследие, самобытность, традиции и язык. Важным фактором успеха модели межэтнического согласия является также активное участие представителей различных этносов и национальностей в государственном управлении.

Таким образом, наша страна стремится обеспечить мирное соседство представителей различных национальностей и конфессий, сохранить стабильность в обществе и продолжить развитие на основе принципов гражданской общности.

Реализация программы по совершенствованию модели межэтнического и межконфессионального согласия позволяет Казахстану сохранять мирное сосуществование множества религий и этносов, создавать условия для процветания всех граждан и укрепления общества в целом. Вместе с тем, практика показывает, что поддержание согласия требует постоянных усилий со стороны всех участников общественной жизни, в том числе государства, граждан и религиозных организаций.

В 1996 году жители Казахстана впервые отметили праздник 1 мая — День единства народов Казахстана. С тех пор праздник стал одним из любимых для всех казахстанцев, независимо от национальности и вероисповедания. Праздник помогает сформировать ценность уважения к культурным и религиозным различиям народов. День Единства народов Казахстана напоминает нам о том, что мы живем в многонациональном государстве, где каждый человек имеет равные права и возможности.

Толерантность — это не только обязательство государства, но и каждого гражданина нашей страны. Каждый должен уважать права и интересы других, независимо от их национальности, религии или культуры. Толерантность — это путь к миру, справедливости и процветанию для всех граждан Республики Казахстан.

**Б. БЕЙСОВ, специалист отдела мониторинга и контрпропаганды религиозного экстремизма и терроризма КГУ «Центр анализа и развития межконфессиональных отношений» Управления по делам религий Акмолинской области.**

## Исполнительная надпись

Исполнительная надпись – это правовой инструмент для быстрого внесудебного разрешения требований беспорядочного характера, который представляет собой распоряжение нотариуса о взыскании с должника в пользу взыскателя денег или истребовании имущества. Такое распоряжение нотариус может произвести либо совершением исполнительной надписи на долговом документе (например, договоре займа), либо путем вынесения отдельного документа – постановления.

Согласно статье 92-1 Закона «О нотариате», взыскание задолженности на основании исполнительной надписи или соответствующего постановления производится по следующим беспорядочным требованиям:

- 1) об исполнении обязательства, основанного на нотариально удостоверенной сделке;
- 2) об исполнении обязательства, основанного на письменной сделке, срок исполнения которой наступил и неисполнение обязательства признается должником, в том числе в ответе на претензию, направленную взыскателю в порядке досудебного урегулирования спора;
- 3) об исполнении обязательства, основанного на протесте векселя в неплатеже, неакцепте и недатировании акцепта, совершенном нотариусом;
- 4) об истребовании предмета лизинга в соответствии с договором лизинга или законами;
- 5) об обращении взыскания на предмет залога по истечении срока возврата кредита, предъявленного ломбардом к должнику-залогодателю;
- 6) о взыскании задолженности с собственников помещений (квартир), уклоняющихся от участия

в обязательных расходах на содержание общего имущества объекта кондоминиума, утвержденных Законом «О жилищных отношениях», за исключением требований о взыскании дополнительных расходов;

7) о взыскании задолженности на основании публичных договоров за фактически потребленные услуги (электро-, газо-, тепло-, водоснабжение и другие), а также иных договоров за услуги согласно установленным тарифам, срок оплаты по которым наступил;

8) о взыскании арендных платежей ввиду их неуплаты в сроки, установленные договором аренды;

9) о взыскании начисленных, но не выплаченных работнику заработной платы и иных платежей.

Совершение исполнительной надписи представляет собой не только внесудебный способ взыскания долга, но и соблюдение обязательного досудебного порядка урегулирования спора перед обращением в суд. Иначе говоря, по указанным требованиям взыскатель не вправе сразу обращаться в суд, не пройдя процедуру исполнительной надписи. В противном случае суд должен возвратить искковое заявление, в связи с тем, что истцом не соблюден установленный законом для данной категории дел или предусмотренный договором порядок досудебного или внесудебного урегулирования спора и возможность применения этого порядка не утрачена (подпункт 1 части 1 статьи 152 Гражданского процессуального кодекса).

**Н. ЛОМАКИНА, главный специалист**  
Буландынского районного суда.

# ДЕНСАУЛЫҚ – ЗОР БАЙЛЫҚ - ЗДОРОВЬЕ – БЕСЦЕННОЕ БОГАТСТВО

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

Здоровье – наше богатство, сохранить которое можно только при правильном образе жизни. От физического и духовного состояния человека зависит, насколько интересной и красочной будет его жизнь. Нынче модно вести здоровый образ жизни, потому как обществу нужны успешные и здоровые люди. Существует несколько аспектов ЗОЖ, которым должны следовать люди, желающие успеха.

Здоровый образ жизни подразумевает отказ от табака и употребления алкоголя, рациональное питание, физическую активность (физические упражнения, спорт и тому подобное), укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья.

Принципы образа жизни обычно закладываются в молодом возрасте, поэтому для формирования здорового образа жизни важным является формирование здорового образа в этом возрасте – привычки, сформировавшиеся в молодости, зачастую сохраняются и во взрослой жизни. Данные многочисленных исследований показывают, что здоровье человека в любом возрасте более чем на 50 % зависит от образа жизни. Другими факторами, которые влияют на состояние организма в порядке убывания стоит считать окружающую среду и наследственность, уровень здравоохранения и жизни человека.

Соблюдение ЗОЖ – ключ к хорошему самочувствию в любом возрасте. Специалисты выделяют множество его преимуществ, отвечающих на вопрос, чем полезен здоровый образ жизни: укрепление иммунитета и снижение заболеваемости вирусными и инфекционными недугами; достижение активного долголетия и сохранение даже в старости дееспособности и подвижности; снижение риска развития хронических заболеваний, увеличение длительности периода ремиссий; избавление от плохого настроения, депрессий и стрессов; активное участие в социальной и семейной деятельности; возможность заниматься любимым делом даже в старости; ежедневно вставать и ощущать себя полным сил и энергии; подавать правильный пример родственникам и детям; иметь красивое тело и чистую кожу без прыщей и морщин; увеличение возраста появления первых возрастных изменений в организме; чувство, что всё возможно и достижимо. И это далеко не весь перечень положительных результатов, которые достигаются, если соблюдать правила здорового образа жизни. Ещё ни один человек, продержавшийся на такой системе более 1-2 месяцев, не пожалел о когда-то принятом решении и своём знакомстве с ЗОЖ.

Здоровый образ жизни включает множество разных компонентов, затрагивающих все сферы человеческой жизни. Их соблюдение поможет улучшить здоровье и прибавить бодрости всей семье. Специалисты выделяют следующие основные составляющие здорового образа жизни: занятия спортом; полноценный отдых; сбалансированное питание; укрепление иммунитета; соблюдение правил личной гигиены; отказ от вредных привычек; хорошее эмоционально-психическое состояние.

Давайте поговорим подробнее о каждом из них. Это поможет составить представление, что такое здоровый образ жизни и его составляющие, что нужно делать, чтобы как можно дольше оставаться бодрым, здоровым, красивым и молодым. Сбалансированное питание Любому из нас известно, что еда оказывает на человека огромное воздействие. И от того, что мы включаем в свой рацион, как это готовим и едим, зависит многое. Человек, питание которого сбалансированно, не страдает от дефицита витаминов и минералов, лишнего веса, чувства дискомфорта в животе. Кроме того, при переходе на сбалансированное питание нормализуется работа всех органов и систем, становится лучше самочувствие, появляется лёгкость.

Вот основные рекомендации по здоровому жизни и питанию, которые дают специалисты:

1. Рацион питания должен быть разнообразным, включать в себя молочные и мясные продукты, свежие овощи, фрукты, ягоды и зелень, бобовые и зерновые, морепродукты и рыбу. Принципы здорового образа жизни пропагандируют отказ от фаст-фуда, сдобы и чрезмерного употребления сладостей, замену белого хлеба, выпечки на ржаной и отрубной хлеб.

2. Достаточное потребление жидкости. Для среднего взрослого человека нормой считается 2 л чистой воды в день в обычное



время и 3 л – в жаркое. Важно отказаться от вредных напитков: растворимого кофе, чая с ненатуральными добавками и ароматизаторами, сладкой газировки, алкоголя, коктейлей с красителями и улучшителями вкуса. Чистую воду рекомендуется пить за 20-30 минут до еды или же спустя час после приёма пищи.

3. Калорийность суточного рациона не должна превышать норм. Для похудения рекомендуется сократить этот показатель на 500-600 ккал в день. Суточная калорийность рациона у каждого своя и должна рассчитываться индивидуально. В среднем этот показатель для взрослого человека – 2200- 2600 ккал.

4. Режим питания также имеет огромное значение. Забудьте об обедах на ночь или постоянных перекусах в виде гамбургеров и бутербродов. Начните придерживаться режима дня, в котором примерно в одно и то же время у вас завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин. Причём наиболее калорийную пищу употребляйте на завтрак и обед.

5. Всю пищу кушайте медленно и тщательно её пережевывайте. Так вы быстрее насытитесь, получите от еды удовольствие, а все полезные вещества лучше усвоятся организмом. НЕ ешьте на бегу. Во время еды выключите телевизор, оторвитесь от компьютера, отложите в сторону телефон.

6. Готовьте только на 1-2 раза, потребляйте всегда свежие продукты. Лучше несколько раз сходить в магазин или на рынок, чем стараться больше наготовить, а значит, и съест, чтобы купленные овощефрукты не пропали.

7. Ищите что-то новое, вносите изюминку в привычный рацион. Красиво сервируйте стол, украшайте даже самые простые блюда, делайте так, чтобы еду хотелось съесть, она выглядела аппетитно и аккуратно. Особенно эти правила здорового образа жизни хорошо работают в детском возрасте. Аппетитный омлет в виде смешной рожицы или порция каши, украшенные кусочками мяса с зеленью съедается детьми разного возраста гораздо охотнее, даже если в привычном виде малыш наотрез отказывался есть это блюдо.

8. Необходимо также следить за сочетаемостью продуктов. Например, два белковых блюда в один приём нельзя есть, так как это ухудшит усвояемость полезных веществ.

Помните, смена стиля жизни – всегда большой стресс для организма. Для избегания негативных последствий для здоровья и эмоционального состояния вводите правила здорового образа жизни в свою семью постепенно. Например, сначала сократите порции вредных продуктов и придумайте им полезную и вкусную альтернативу. Затем постепенно откажитесь от всего вредного в рационе и больше никогда к такой еде не возвращайтесь. Вы увидите что уже спустя месяц, что ваша семья и здоровый образ жизни подружатся, а не так давно казавшийся аппетитным кремовый торт в кондитерской уже не вызывает интереса. А привычный кофе в пакетиках не сравнится по вкусу и аромату со свежеприготовленным напитком и кофе Здоровый образ жизни и его составляющие включают в себя помимо сбалансированного питания и двигательной активности полноценный отдых.

Важно спать не менее 7-8 часов в сутки. Наиболее приемлемым временем для сна специалисты считают промежуток между 10 часами вечера и 6 часами утра. Но здесь необходимо ориентироваться на свои особенности, стиль жизни и биоритмы. Важно лишь помнить, что недостаток сна сказывается на всех сферах жизни человека, негативно отражается на работе организма, вызывает нарушения обмена веществ и гормональные сбои, а также приводит к другим проблемам.

В заключение можно отметить, что здоровый образ жизни – это особый план мероприятий, подобранный индивидуально для каждого человека, включающий в себя описанные выше критерии и учитывающий физиологию и психологию определённого человека, желающего повысить уровень своего здоровья. Принципы ЗОЖ может выполнять каждый человек, для этого не требуется иметь специальную подготовку, поддержания отличного уровня здоровья и всей жизни в целом доступно всем!

**Т. ДОСТОВАЛОВА, медицинская сестра ЗОЖ  
Буландынской районной больницы.**

## Меньше соли!

Особенно людям, которые страдают артериальной гипертензией. В условиях современного общества здоровый образ жизни приобретает все большую актуальность. Рациональное питание является частью здорового образа жизни. Что считается нормой потребления соли для человека.

На количество употребляемой в пищу поваренной соли нужно обращать внимание, особенно людям, которые страдают артериальной гипертензией. Суммарное количество хлорида натрия не должно превышать 5 грамм в сутки! Здесь надо учесть, что соль есть во всех готовых продуктах, даже полезный зерновой хлеб подсаливают. Если не досаливать готовые блюда и не есть даже собственные соленые огурцы и помидоры, то можно реально ограничить поступление соли, что автоматически снизит потребность в больших дозах антигипертензивных средств и скорректирует ваше давление. Хотелось бы подчеркнуть, что полностью излечиться от гипертонии невозможно, а медикаментозные средства, снижающие давление, принимаются пожизненно. Поэтому даже когда у вас нормальное давление, назначенные врачом препараты необходимо принимать.

Почему мы так подробно говорим о повышенном давлении? Потому что артериальная гипертензия – одна из ведущих причин смертности нашего населения от болезней системы кровообращения и таких осложнений, как инфаркт миокарда и инсульт.

**А. ШАНБАЕВА, руководитель отдела по оперативной отчетности (КДУ, ОМР, цифровизация)  
Буландынской районной больницы.**

## Ограничение соли в рационе – путь к улучшению Вашего здоровья!

Быть или не быть соли на столе? Соль состоит из двух химических элементов – натрия и хлора, которые крайне необходимы для организма человека. Натрий регулирует количество жидкости в организме человека, а хлор стимулирует образование соляной кислоты в желудке, которая необходима для нормального переваривания пищи. В естественной среде химические элементы натрия и хлор содержатся в различных продуктах питания: яйца, злаковые, мясо, овощи.



Всемирная организация здравоохранения рекомендует снизить потребление соли до 5 граммов в сутки (одна чайная ложка)! Результаты последних исследований показали, что в среднем человек употребляет в день 11-12 граммов соли, что вдвое больше допустимой нормы. Надо иметь в виду, что натрий мы потребляем не только с поваренной солью, но и с другими соединениями натрия в виде консервантов (нитрат натрия), вкусовых добавок (глутамат натрия) или разрыхлителей (бикарбонат натрия).

Избыток соли в организме негативно сказывается на здоровье:

- приводит к повышению артериального давления;
- способствует развитию атеросклероза мозговых и сердечных сосудов, инфаркта миокарда и мозгового инсульта;
- ухудшает память и снижает работоспособность;
- стимулирует задержку воды в организме, что ухудшает работу почек, а также способствует ожирению;
- приводит к дефициту калия и потере кальция (может стать причиной остеопороза, для которого характерно снижение прочности кости и повышение риска переломов.);
- накапливается в суставах и тканях, меняя их структуру и нарушая функции.

Как правило, большинству людей стоит задуматься о количестве соли, которая поступает в их организм с едой – чтобы, при возможности, довести его до рекомендованных пяти граммов.

Советы для тех, кто решил снизить потребление соли:

- Отказывайтесь от соли постепенно.
- Не держите на обеденном столе солонку.
- Для начала перестаньте солить салаты и овощи, а затем супы и вторые блюда. Вкусовые рецепторы вскоре перестроятся, и необходимость в этом отпадет сама собой.

Наполовину сокращайте количество соли, прописанное в рецептах блюд, вместо соли добавляйте натуральные специи.

Если захотелось солененького, съешьте что-нибудь полезное – квашеную или морскую капусту, кусочек твердого сыра.

Ограничьте потребление магазинных продуктов с избыточным содержанием соли. Замените консервы и полуфабрикаты натуральными мясом, рыбой и птицей.

Чаще готовьте на пару, запекайте – это и полезно, и сохраняет в пище естественные микроэлементы.

Необходимо помнить, что плохо – это когда много или мало, и отлично – когда норма. Ведь в здоровом организме всё находится в равновесии, и любые крайности, связанные с переменой в питании, с отказом от какой-либо привычной для нас пищи, являются для нашего организма стрессом и это равновесие нарушают.

Регулируя употребление соли, вы выбираете путь здоровья!

**А. ШАНБАЕВА, руководитель отдела по оперативной отчетности (КДУ, ОМР, цифровизация)  
Буландынской районной больницы.**

## Что стало с построенными в Казахстане во время пандемии модульными больницами

АСТАНА. КАЗИНФОРМ – В Казахстане функционируют 16 модульных больниц, передает корреспондент МИА «Казинформ».

«В рамках борьбы с пандемией коронавируса в стране построили модульные больницы на 200 коечных мест. По стране в 14 регионах функционируют 16 таких модульных больниц. В связи с понижением показателей заболеваемости коронавирусом эти больницы используются по необходимости. Учитывается сколько коечных мест не хватает по каждому профилю и соответственно отдаются на использование. Например, планируется поменять коечные места в онкоцентре Атырауской области и перепрофилировать в перинатальный центр. В Кызылординской области модульную больницу планируют отдать для лечения пациентов с онкологией», – объяснила в ходе пресс-конференции в Службе центральных коммуникаций глава управления департамента организации медицинской помощи Асель Кидириалиева.



По ее словам, в соответствии с санитарными нормами после проведения дезинфекции эти модульные больницы будут должным образом оснащены и адаптированы для лечения пациентов с другими заболеваниями.

# МЕМЛЕКЕТТІК ҚЫЗМЕТТЕР – ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ

## Мемлекеттік қызметтерді көрсету тәртібі

Ақмола облысы білім басқармасының «№9 психологиялық-педагогикалық түзеу кабинеті, Макинск қаласы, Бұланды ауданы» КММ «Бұланды ауданы, Макинск қаласы №9 психологиялық-педагогикалық түзеу кабинеті» КММ жеке, топтық және топтық сабақтар түрінде жеке әзірлейтін және түзету-дамытушы бағдарламаларды жүзеге асыратын арнайы білім беру ұйымы болып табылады. ППТК басқа арнаулы білім беру ұйымдарына баратын балаларды және үйде оқитын балаларды қоспағанда, туғаннан 18 жасқа дейінгі психофизикалық дамуында кемістігі бар балаларға кешенді психологиялық-педагогикалық көмек көрсетеді. Мүгедек балалар ППТК-ке ПМПК қорытындысы мен ұсынымдары негізінде және ата-аналарының (заңды өкілдерінің) келісімімен қабылданады. Мүмкіндігі шектеулі балаларға арнайы психологиялық-педагогикалық қолдау көрсету кеңсе мен баланың ата-анасы (заңды өкілдер) арасындағы келісім негізінде реттеледі.

Балаларға ҚМДБ-да көмек көрсету мерзімі «Қазақстан Республикасында мемлекеттік қызметтер көрсету қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 27 мамырдағы № 223 бұйрығына сәйкес айқындалады. жергілікті атқарушы органдар көрсететін психологиялық-педагогикалық қолдау саласы» (Нормативтік құқықтық кесімдерді мемлекеттік тіркеудің тізілімінде № 20744 болып тіркелген) (бұдан әрі – № 223 бұйрық) және 3 айдан 12 айға дейінгі аралықты құрайды.

Мемлекеттік қызметті алу үшін көрсетілетін қызметті алушы көрсетілетін қызметті берушінің кеңсесі және/немесе [www.egov.kz](http://www.egov.kz) «электрондық үкімет» веб-порталы арқылы құжаттар топтамасын береді. Мемлекеттік қызметті көрсету үшін қажетті құжаттар тізбесі: 1) көрсетілетін қызметті алушының ата-анасының (заңды өкілінің) еркін нысандағы өтініші; 2) психологиялық-медициналық-педагогикалық консультацияның қорытындысы.

Құжаттарды тікелей көрсетілетін қызметті берушінің кеңсесіне тапсырған кезде саурау салынған күні көрсетілетін қызметті беруші кеңсесінің қызметкері көрсетілетін қызметті алушының құжаттарын қабылдайды және тіркейді.

Алдын ала жазылу 8 (71646) 4-23-74 телефоны немесе Балуан Шолақ, 30 мекенжайы бойынша көрсетілетін қызметті алушының тікелей байланысы арқылы жүзеге асырылады.

ҚКПҚ Қазақстан Республикасының Еңбек кодексіне сәйкес демалыс және мереке күндерін қоспағанда, дүйсенбі мен жұманы қоса алғанда, сағат 9.00-ден 18.30-ға дейін, түскі үзіліспен сағат 13.00-ден 14.30-ға дейін жұмыс істейді.

Өтініш қабылданады және нәтиже сағат 9.00-ден 17.30-ға дейін түскі үзіліспен сағат 13.00-ден 14.30-ға дейін беріледі. Көрсетілетін қызметті алушыларға қажетті барлық ақпарат <http://sc0042.bulandy.aqmoedu.kz> ресми интернет-ресурсында, Instagram @kppk\_m9

Мемлекеттік қызметтерді көрсету мәселелері жөніндегі бірыңғай байланыс орталығы: 8-800-080-7777, 1414.

## Порядок оказания государственной услуги

КГУ «Кабинет психолого-педагогической коррекции № 9, город Макинск, Буландынский район» управления образования Акмолинской области

КГУ «Кабинет психолого-педагогической коррекции № 9, город Макинск, Буландынский район» является специальной организацией образования, реализующей индивидуально развивающие и коррекционно-развивающие программы в форме индивидуальных, групповых и подгрупповых занятий. КППК оказывает комплексную психолого-педагогическую помощь детям с нарушениями в психофизическом развитии в возрасте от рождения до 18 лет, за исключением детей, посещающих другие специальные организации образования и детей, обучающихся на дому. В КППК дети с ограниченными возможностями принимаются на основании заключения и рекомендаций ПМПК и с согласия родителей (законных представителей). Предоставление специальной психолого-педагогической поддержки детям с ограниченными возможностями осуществляется на основании договора между кабинетом и родителем ребенка (законных представителей). Продолжительность оказания помощи детям в КППК определяется в соответствии с приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 27 мая 2020 года № 223 «Об утверждении правил оказания государственных услуг в сфере психолого-педагогической поддержки, оказываемых местными исполнительными органами» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 20744) (далее – приказ №223) и составляет от 3-х до 12 месяцев.

Для получения государственной услуги услугополучатель представляет через канцелярию услугодателя и/или веб-портал «Электронного правительства» [www.egov.kz](http://www.egov.kz) пакет документов.

Перечень документов, необходимых для оказания государственной услуги: 1) заявление родителя (законного представителя) услугополучателя в произвольной форме; 2) заключение психолого-медико-педагогической консультации.

Предусмотрена предварительная запись по телефону 8(71646)4-23-74 или при непосредственном обращении услугополучателя по адресу Балуан Шолака, 30.

КППК работает с понедельника по пятницу включительно, кроме выходных и праздничных дней, с 9.00 до 18.30 часов, с перерывом на обед с 13.00 до 14.30 часов, согласно Трудовому кодексу Республики Казахстан.

Вся необходимая информация для услугополучателей размещена на официальном интернет ресурсе <http://sc0042.bulandy.aqmoedu.kz>, на страницах инстаграм @kppk\_m9.

Единый контакт-центр по вопросам оказания государственных услуг: 8-800-080-7777, 1414.

## Обязанность каждого гражданина

Негативное социальное явление, как коррупция, продолжает существовать в настоящее время практически во всех странах мира независимо от политического развития, в том числе и в Казахстане, различается лишь масштабами. Она тормозит процесс социально экономического развития, строительства рыночной экономики, привлечения инвестиций. Негативно воздействует на политические и общественные институты демократического государства, представляет собой серьезную угрозу будущему развитию страны. Борьба с этим социальным злом определена в качестве одного из основных приоритетов государственной политики в Казахстане.

В целях формирования антикоррупционного мировоззрения в Токтамысской сельской библиотеке проведен правовой час «Нет коррупции!». В ходе мероприятия обратили внимание на то, что коррупция все глубже проникает в различные сферы нашей жизни, присутствующие получили информацию о способах ее предотвращения, об уголовной и административной ответственности за коррупционные действия в Республике Казахстан.

**О. БОРТНИК, библиотекарь Токтамысской сельской библиотеки.**



## Эскизді (эскиздік жобаны) салуға келісу және «эскиздік жобаны (эскиздік жобаны) келісуден өткізу» мемлекеттік қызметін көрсету тәртібі

Эскизді (эскиздік жобаны) келісуден өткізу «мемлекеттік көрсетілетін қызметі» электрондық үкімет «веб-порталы арқылы көрсетіледі: [www.egov.kz](http://www.egov.kz), [www.elicense.kz](http://www.elicense.kz) (бұдан әрі-портал).

Бастапқы материалдарды алғаннан және эскизді (эскиздік жобаны) әзірлегеннен кейін өтініш беруші оны көрсетілетін қызметті берушімен келісуді жүзеге асырады.

Нобай (нобайлық жоба) осы Қағидаларға 3-қосымшада жазылған құрам мен мазмұнға, объектінің мақсатына, негізгі параметрлеріне, нақты жер учаскесінде орналасуына қойылатын талаптар кешеніне және көшелерді, орамдарды және тұрғын үй алаптарын салудың сәулет-көркем колористикасына сәйкес түсті шешімге сәйкес келуге тиіс.

Осы Қағидаларда көзделген мерзімде мемлекеттік қызметті көрсету арналған құжаттарды қарау қорытындысы бойынша көрсетілетін қызметті беруші келісім-хат не дәлелді бас тарту дайындайды.

Көрсетілетін қызметті беруші 2 мемлекеттік қызметті көрсетуден мынадай негіздер бойынша бас тартады: 1) құжаттардың дәйексіздігін анықтау; 2) өтініш берушінің сәйкессіздігі; 3) эскиздің (эскиздік жобаның) құрамы мен мазмұнына сәйкессіздігі; 4) эскиздің (эскиздік жобаның) мақсатына қойылатын талаптар кешеніне сәйкес келмеуі; 5) эскиздің (эскиздік жобаның) негізгі параметрлерге сәйкес келмеуі; 6) эскиздің (эскиздік жобаның) объектінің нақты жер учаскесіне орналастыруға сәйкес келмеуі; 7) эскиздің (эскиздік жобаның) көшелерді, орамдарды және тұрғын үй алаптарын салудың сәулет-көркем колористикасына сәйкес түсті шешімге сәйкес келмеуі.

Өтініш берушіге жою үшін себептері мен нақты ескертулері көрсетілген дәлелді бас тарту беріледі.

Мемлекеттік қызмет көрсету немесе дәлелді бас тартуды ұсыну мерзімі – 10 (он) жұмыс күні.

Портал арқылы жүгінген кезде шағымдану тәртібі туралы ақпаратты Бірыңғай байланыс орталығының 1414 телефоны бойынша алуға болады.

Аудан әкімдігі ғимаратының бірінші қабатында 101 кабинетте (сервистік әкімдік) өзіне-өзі қызмет көрсету бұрышы бар, онда мемлекеттік көрсетілетін қызметтер туралы толық ақпарат алуға және «электрондық үкімет» веб-порталы арқылы мемлекеттік көрсетілетін қызметтерді алуға өтінімдер жіберуге болады.

## «Выдача справки по определению адреса объектов недвижимости на территории Республики Казахстан»

Услуга выдачи справки по уточнению адреса недвижимости доступна на портале электронного правительства. Для получения справки через портал, требуется электронно-цифровая подпись (ЭЦП), в случае отсутствия информации в информационной системе «Адресный регистр» услугополучатель обращается в Государственную корпорацию. Услуга физическим и юридическим лицам оказывается совершенно бесплатно. Обработка запроса занимает не более 15 минут.

Прием документов и выдача результата оказания государственной услуги по определению адреса объекта недвижимости (присвоение адреса) осуществляются через некоммерческое акционерное общество «Государственная корпорация «Правительство для граждан» (далее — Государственная корпорация).

Для получения справки требуется:

Заявление по форме согласно приложению 2;

Справка о зарегистрированных правах (обременениях) на недвижимое имущество и его технических характеристиках (при наличии возможности получения справки в информационной системе – не требуется);

3. Удостоверение личности физического лица (оригинал предоставляется для идентификации личности услугополучателя).

Выдача справки по определению адреса объектов недвижимости с историей (при отсутствии архивных сведений об изменении адреса объекта недвижимости в информационной системе «Адресный регистр») — 6 (шесть) рабочих дней;

При обращении в Государственную корпорацию день приема документов не входит в срок оказания государственной услуги.

\* \* \*

## «Получение справки по уточнению адреса объекта» через портал egov.kz

Услуга выдачи справки по уточнению адреса недвижимости доступна на порта-

ле «электронного правительства» [egov.kz](http://egov.kz). Для получения справки в электронном виде, нужно зарегистрироваться на портале «электронного правительства» [egov.kz](http://egov.kz) и иметь электронную цифровую подпись (ЭЦП). Для того чтобы стать пользователем портала электронного правительства необходимо пройти процедуру регистрации на портале [www.egov.kz](http://www.egov.kz) и получить электронную цифровую подпись на [www.rki.gov.kz](http://www.rki.gov.kz).

Как получить услугу онлайн:

1. Авторизоваться на портале и перейти по кнопке «Заказать услугу онлайн».

2. Заполнить заявку и подписать ее ЭЦП (электронной цифровой подписью).

3. В личном кабинете (в разделе «История получения услуг») ознакомиться с обработанной справкой и предъявить по месту требования. Услуга физическим и юридическим лицам оказывается совершенно бесплатно. Результат оказания услуги адресная справка в электронном виде. Обработка запроса занимает не более 15 минут.

ГУ «Отдел архитектуры и градостроительства» Буландынского района, тел.: 8 (716 46) 2-22-22, 2-29-70.

## Что такое пожар в быту и как он происходит?

Пожар – это неконтролируемое горение, приводящее к материальному ущербу и возможным человеческим жертвам. Эту ситуацию легче предупредить, чем справиться с ее последствиями. При возникновении пожара необходимо локализовать очаг пожара, препятствуя доступу воздуха к огню.

Пожар в жилище может возникнуть по различным причинам. Это может быть замыкание электросети, возгорание телевизора, утечка газа, его загорание и другое.

По статистике, пожар в жилище, в основном, возникает по недосмотру самих хозяев или из-за несоблюдения правил пожарной безопасности. Например, причиной

пожаров и возгораний может послужить: длительная непрерывная работа телевизора; неправильное использование предохранительных пробок в электрощитках (замена, добавка провода в пробку – «жучки»); нарушение правил топки печей, эксплуатации нагревательных приборов, неосторожное обращение с огнем; брошенная горящая сигарета, курение в постели – причина возникновения пожара; утечка газа. Оставленная включенной без присмотра газовая плита, на которой стоит чайник. Через некоторое время вода выкипает, чайник загорается и – пожар.

Если пожар возник по причине замыкания

электропроводки, надо выключить распределительный электрический переключатель (рубильник), находящийся в подвальном помещении. Затем следует вызвать пожарную команду и приступить к тушению пожара имеющимися подручными средствами (вода, песок, земля, одеяла и т.п.)

Главное в этих ситуациях – оповестить соседей о пожаре и спасти людей, попавших в огонь. Всегда надо помнить, что пожар приносит гибель и ужасные травмы людям, уничтожает имущество.

**Е. БАЖАКОВ, главный специалист ОЧБ Буландынского района, капитан гражданской защиты.**